

Wat u moet weten over een NMR (MR, MRI, KST)

Secretariaat NMR - **route 132**
afspraken elke weekdag (8 - 18 uur)
tel. + 32 3 443 39 54

campus Sint-Augustinus
Oosterveldlaan 24
2610 Wilrijk
tel. + 32 3 443 30 11

www.gzaziekenhuizen.be



Sint-Augustinus
GZA . Ziekenhuizen



Bent u onverwacht verhinderd?

Gelieve ons uiterlijk 24 uur op voorhand te verwittigen via het nummer waar u de afspraak gemaakt hebt. Indien wij niet op de hoogte zijn van uw annulatie, zijn we genoodzaakt administratieve kosten aan te rekenen.

Wat is een NMR?

Voor een NMR gebruikt men soms ook de benamingen: MR, MRI en KST.

- **NMR** staat voor: Nucleaire Magnetische Resonantie.
- **MR** staat voor: Magnetische Resonantie.
- **MRI** staat voor: Magnetic Resonance Imaging.
- **KST** staat voor: Kern Spin Tomografie.

NMR (of MRI/KST) is een beeldvormingsmethode om doorsnedefoto's te maken van het menselijk lichaam in elke gewenste richting. Bij het onderzoek wordt geen gebruik gemaakt van röntgenstralen, maar van een grote magneet. Het onderzoek verloopt geheel pijnloos en is ongevaarlijk.

Welke patiënten kunnen geen NMR-onderzoek ondergaan?

- Patiënten met een pacemaker.
- Patiënten met metaalsplinters in het lichaam.
- Patiënten met neurostimulatoren of andere (niet verwijderbare) elektronische apparatuur.

Bij twijfel of vragen hieromtrent, kunt u de afdeling NMR contacteren via tel. 03 443 39 54.

Onze afdeling beschikt over een tweede NMR (3 Tesla) toestel. Een onderzoek op dit toestel vergt extra veiligheidsmaatregelen.

Voor uw welzijn is het daarom belangrijk vóór het onderzoek te melden of volgende punten op u van toepassing zijn:

- niet verwijderbare piercings en oorringen;
- permanente make-up;
- ventrikeldrain;
- niet verwijderbaar orthodontisch materiaal (zoals beugel, blokjes e.a.);
- patiënten jonger dan 5 jaar.

We vermijden dit onderzoek uit te voeren bij zwangere vrouwen, tenzij het strikt noodzakelijk is. Toch zijn er geen schadelijke effecten op de ongeboren vrucht bekend. Als u denkt zwanger te zijn of weet dat u zwanger bent, vragen we u dit te melden.

Vorbereiding

U mag vóór het onderzoek **gewoon eten en drinken** en uw gebruikelijke medicijnen nemen.

Een uitzondering is een NMR-onderzoek van pancreas en galwegen (MRCP): hiervoor vragen wij u om **4 uur vóór het onderzoek nuchter te blijven.**

Gelieve geen make-up te gebruiken wanneer u een NMR-onderzoek ondergaat.

Tijdens het onderzoek mag u **GEEN METALEN OF MAGNETISCHE VOORWERPEN** bij u dragen.

Het gaat om voorwerpen zoals:

- sleutels;
- munten;
- gebitplaatjes;
- gehoorapparaat;
- gekleurde contactlenzen;
- betaalpassen, creditcard e.a;
- pennen, zakmes, sieraden, haarspelden, horloge, gsm, piercing, oorknoppen, orthodontisch materiaal ...

Deze voorwerpen kunt u in het kleedhokje van NMR achterlaten. Waardevolle en niet noodzakelijke bezittingen laat u beter thuis.

Wat brengt u mee voor het onderzoek?

- **Het voorschrift** voor een NMR-onderzoek dat u ontving van uw verwijzende arts.

OPGELET: indien u **geen voorschrift** bij hebt wanneer u zich aanmeldt aan de balie van NMR, kunnen wij **geen onderzoek** uitvoeren en zijn wij verplicht u een nieuwe afspraak te geven.

- Uw identiteitskaart.
- Kleefbriefjes van het ziekenfonds (enkel voor NMR-onderzoeken vóór 7.30 uur 's morgens en op zaterdag).

Aanmelden voor een NMR-onderzoek?

Gelieve u aan te melden **30 minuten voor het afgesproken uur aan de balie van NMR** met uw voorschrift en identiteitskaart. Dit is op de dienst radiologie/medische beeldvorming. Volg vanaf de ingang van het ziekenhuis **route 132**.

Bij uw inschrijving vragen we u om een gedetailleerde vragenlijst in te vullen. Dit is voor uw veiligheid en de mensen van het NMR-team helpen u graag bij het invullen indien nodig. Daarna neemt u plaats in de wachtzaal waar de verpleegkundige u komt halen voor het onderzoek.

Het onderzoek

De verpleegkundige overloopt nog eens samen met u de vragenlijst (double-check) en zal u vragen zich te ontkleden. U krijgt een badjas die u tijdens het onderzoek mag aanhouden. We vragen u om geld, sleutels, bankkaarten, haarspelden, hoorapparaat, bril, kunstgebit, juwelen, gsm, horloge en andere persoonlijke voorwerpen te verwijderen en achter te laten in het kleedhokje.

Nadat de verpleegkundige u heeft geïnformeerd over de werkwijze van het onderzoek mag u plaatsnemen op de onderzoekstafel (afhankelijk van het te scannen lichaamsdeel zal u eerst met het hoofd of de voeten in het toestel geschoven worden). Een soort van antenne of “coil” wordt geplaatst rond de te scannen regio. Hierna vragen we u om stil te liggen gedurende het ganse onderzoek (bewegingen beïnvloeden het onderzoek en geven een slechte beeldkwaliteit). U krijgt oordopjes of een koptelefoon zodat u zo weinig mogelijk hinder ondervindt van de toestelgeluiden. U krijgt een alarmbel in de hand zodat u de verpleegkundige kunt verwittigen als er een probleem is. De onderzoekstafel wordt langzaam in de magneetopening geschoven. Zodra de scanfase begint, hoort u vreemde geluiden:

- gebrom van de machine;
- luid kloppend geluid wanneer de radiogolven aan- en afgezet worden;
- andere machinegeluiden.

Dit is normaal!

Wanneer het onderzoek gedaan is, wordt u terug uit het toestel geschoven. De verpleegkundige helpt u van de onderzoekstafel.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt 15 à 45 minuten. De duurtijd is afhankelijk van het te scannen lichaamsdeel. Als u claustrofoob bent (angst in gesloten ruimte), vraag dan aan uw arts een mild kalmeermiddel (sedativum) dat u kunt meebrengen naar de afspraak. Bij het aanmelden informeert u het secretariaat dat u een kalmeermiddel bij hebt. De verpleegkundige laat u dan weten wanneer u de medicatie mag innemen.

U mag geen voertuig besturen na inname van een kalmeermiddel!

Contrast

Soms is het noodzakelijk om een injectie met contraststof toe te dienen. Voor NMR gebruiken we “gadolinium”. Deze niet-radioactieve contraststof zorgt ervoor dat er een beter contrast wordt bekomen, het wil dus niet zeggen dat er iets ernstigs met u aan de hand is. Het toedienen van contrast is enkel noodzakelijk om betere onderzoeksresultaten te verkrijgen. We dienen het contrastmiddel toe door middel van een prik in een bloedvat in de arm.

Bij bepaalde NMR-onderzoeken van de buik/onderbuiksregio geven we soms een injectie met Buscopan (om de darmperistaltiek – bewegingen van de darmen te verminderen). Deze injectie geeft een tijdelijke ontspanning van de buik. Mogelijke bijwerking van dit product is een “droge mond”, maar dit ongemak verdwijnt na het onderzoek.

Indien u lijdt aan glaucoom (overdruk in de oogbol) of prostatisme (prostaatklachten) meldt u dit aan de verpleegkundige.

De meeste mensen ondervinden helemaal geen hinder.

Wat gebeurt er na het onderzoek?

Na het onderzoek mag u zich terug aankleden en naar huis gaan. De resultaten van uw onderzoek zijn beschikbaar 3 werkdagen na uw onderzoek.

Als u voor dit onderzoek werd verwezen door een externe arts (= arts werkzaam buiten ons ziekenhuis), dan kunt u na 3 werkdagen een cd-rom + verslag afhalen op onze afdeling. Alle artsen verbonden aan het ziekenhuis kunnen de beelden en verslagen rechtstreeks raadplegen via ons computersysteem.