

# Wat u moet weten over een gipsverband

*Mijnheer, Mevrouw*

*U kreeg zonet een gipsverband. Met dit verband willen we bepaalde botten, spieren of pezen laten rusten zodat ze sneller en beter genezen.*

*In deze brochure vindt u enkele tips voor de verdere verzorging. Als u na het lezen nog vragen hebt, aarzel dan niet om contact op te nemen met uw behandelend arts of met het verpleegkundig personeel.*

campus Sint-Augustinus  
Oosterveldlaan 24  
2610 Wilrijk  
tel. + 32 3 443 30 11

campus Sint-Vincentius  
Sint-Vincentiusstraat 20  
2018 Antwerpen  
tel. + 32 3 285 20 00

campus Sint-Jozef  
Molenstraat 19  
2640 Mortsel  
tel. + 32 3 444 12 11

[www.gzaziekenhuizen.be](http://www.gzaziekenhuizen.be)

# Een goede raad!

Om problemen te vermijden en zo weinig mogelijk nadelen te ondervinden van uw gipsverband, raden we u het volgende aan:

- De eerste dagen na het ongeval is het normaal dat er een bijkomende zwelling optreedt. Houd het ingegipste lidmaat daarom in het begin in hoogstand. Een arm draagt u in een draagdoek of een speciale lus. Uw been kunt u op een kussen leggen.
- Een gipsverband is niet waterbestendig.  
**Vermijd daarom contact met water.**
- U mag niet steunen op een voorlopig aangelegd gipsverband omdat het dan vervormt en breekt.
- Op een loopgips mag u pas steunen als dit volledig opgedroogd is. Bij een klassieke witte gips duurt dit twee dagen, bij een polyestergips twee uur.
- Op de dienst spoedgevallen kunt u krukken kopen.

- De gewrichten die niet mee ingegipst zijn, beweegt u best zo snel en frequent mogelijk na het gipsen om ze soepel te houden en om de bloedcirculatie te bevorderen.
- U kunt de spieren in het gipsverband af en toe spannen en ontspannen zodat ze niet verslappen.
- Gebruik bij jeuk geen puntige voorwerpen om onder het gipsverband te krabben. Dit veroorzaakt wonden en infecties. U kunt eventueel wat lauwe lucht tussen de huid en het gipsverband blazen met een haardroger of bij de apotheker een verfrissende spray kopen.
- Bij pijn door schuren of snijden van het gipsverband, biedt u zich opnieuw aan bij uw behandelend arts.
- Als uw gips te los begint te zitten door de ontzwellen van het lidmaat, moeten we het opnieuw aanleggen.

# Dringende controle

In volgende gevallen moet u zich dringend aanbieden op de raadpleging of de dienst spoedgevallen:

- als de pijn toeneemt ondanks hoogstand van het lidmaat;
- als uw gips van binnenuit vuil wordt door wondvocht of bloed;
- als uw vingers of tenen blauw of wit verkleuren, gevoelsstoornissen vertonen of buitensporig opzwellen;
- als u tintelingen of voosheid voelt in het ingegipste lidmaat.

We wensen u een spoedig herstel!