



Het GROTE brusjesboek Ik kom naar je toe!

campus Sint-Augustinus
Oosterveldlaan 24
2610 Wilrijk
tel. + 32 3 443 30 11

www.gzaziekenhuizen.be

Sint-Augustinus
GZA . Ziekenhuizen



Heel speciaal voor jou, lieve grote broer/zus



Dag grote broer of zus! Ik ben de verpleegster. Samen met de dokter zorg ik ervoor dat de baby goed kan groeien en snel beter wordt. Ik geef hem de medicijntjes die hij nodig heeft en let goed op hem. Binnenkort mag jij op bezoek komen! Kijk je mee waar de kleine baby nu is?



Hier zie je alle verpleegsters die de baby verzorgen.



En dit zijn de dokters.





Deze deur moet je binnen om de baby te zien. Doe maar snel open...



Zie je de foto's hier? De foto's vertellen je wat een kleine baby nodig heeft om naar huis te komen. Als hij geen hulp meer nodig heeft om te ademen, te eten en lekker warm te blijven én hij is flink gegroeid, mag hij mee naar huis met jou!



Omdat de baby nog heel klein is, kan hij sneller ziek worden.

Als je op bezoek komt, moet je daarom goed je handjes wassen en dan inwrijven met ontsmettingsmiddel. Dat maakt je handen extra schoon. Je mag ook een masker voor je neus en mond dragen zodat de baby goed beschermd is en jullie kunnen genieten van elkaar!

Als je zelf ziek of verkouden bent, kan je best nog even wachten om naar de baby te komen tot je weer helemaal genezen bent.

Zelfs als je heel erg voorzichtig bent, kan de baby toch ziek worden. Maar dat is dan zeker niet jouw schuld!

Handjes wassen en ontsmetten: hoe doe je dat?

1. Eerst je masker opzetten. 2. Nu je handjes wassen.



Maak je handen nat.



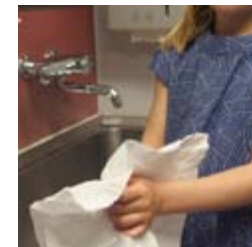
Doe er vloeibare zeep op.



Overal goed wrijven: onderkant, tussen je vingers, bovenkant en vergeet je duimen en je nagels niet!



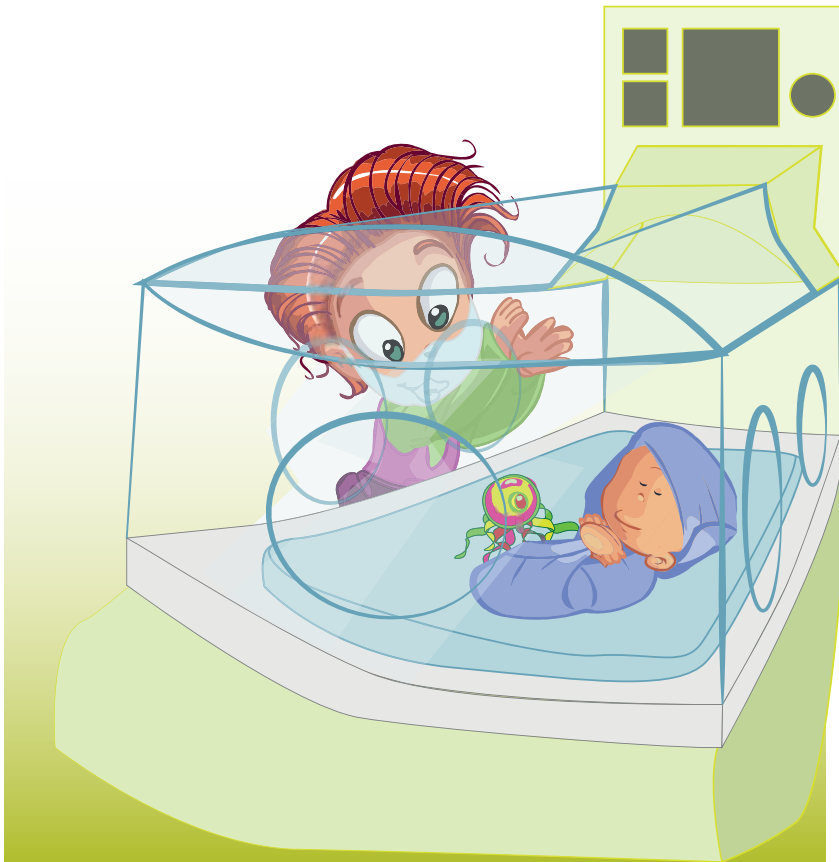
Grondig afspoelen.



Afdrogen met doekje.

3. En dan ontsmetten.





De kleine baby ligt in een couveuse. Dat is een glazen huisje waarin het lekker warm is, net zoals in mama's buik. Wist je dat het voor een heel kleine baby best moeilijk is om zichzelf warm te houden als hij niet in de couveuse is? Zelfs als hij warme kleren aanheeft?

Kleine baby's houden niet van fel licht. Daarom ligt er vaak een doek op het huisje zodat ze beter kunnen slapen. Ze slapen heel veel en zijn maar heel weinig wakker! Lawaai vinden ze ook niet fijn, maar als je zachtjes tegen de baby praat, voelt hij zich prettig: hij kent jouw stem en die van mama en papa. Misschien wil je wel stilltjes een liedje voor de baby zingen?

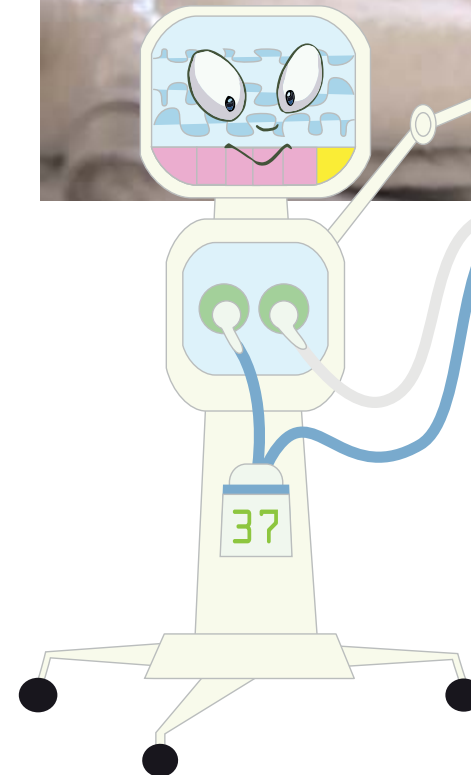


De baby ligt niet alleen in zijn kamer. Er zijn nog andere baby's van andere mama's en papa's die ook de hulp van dokters en verpleegsters nodig hebben om sterker te worden.

Dat de baby in het ziekenhuis moet blijven, is niet jouw schuld en ook niet die van mama of papa. Niemand heeft iets fout gedaan. De baby is gewoon te vroeg geboren of is ziek. Hij is dus zeker niet boos op jou en zal jou geen pijn doen, want hij ziet jou heel graag. Misschien krijg je af en toe zelfs een cadeautje van hem...



Als de baby 2 kilo weegt, krijgt hij het minder snel koud. Hij mag dan in een echt bedje slapen, met warme kleertjes aan, een mutsje op en een knus deken.



Ademen doe jij vanzelf, maar voor de baby is dat niet zo gemakkelijk want hij is nog klein en wordt snel moe. Soms heeft hij dan wat hulp nodig. Langs een buisje in de neus blaast een machine zachtjes lucht in de longen.



Maar een baby groeit en straks is hij sterk genoeg om langs een maskertje te ademen.

Of langs een zuurstofsnorretje.



En op een dag kan hij het helemaal alleen!

Weet jij wat de baby eet? Hij drinkt melk, van mama of uit een flesje.

Je weet al dat het voor sommige baby's moeilijk is om zelf te ademen. Wanneer de baby daarbij ook nog moet drinken, dan begrijp je wel dat hij dat misschien nog niet kan. Daarom heeft hij dus een dun buisje in zijn neus. Met een spuitje geeft de verpleegster langs dit buisje de melk zodat het direct in de buik van de baby komt, zonder dat hij daar mee van wordt. Goed, hé? Om te oefenen mag hij ondertussen op een tutje zuigen.



Als de baby nog wat sterker is, heeft hij genoeg kracht om al een beetje van een flesje te drinken.



Misschien drinkt hij ook bij mama aan de borst?



Soms kan de baby nog niet genoeg melk drinken om goed te kunnen groeien en dan heeft hij ook een infuusje nodig, een buisje in zijn aders. Dat zijn die blauwe lijntjes die je door zijn velletje heen ziet en waar zijn bloed door stroomt. Misschien kan mama of papa even tonen waar jij adertjes hebt?



Er zitten nog draadjes aan de baby vast, zie je dat? Misschien maakt dat jou een beetje bang? Het ziet er wat eng uit, maar het doet geen pijn. Die draadjes zijn best belangrijk. De rode, gele en groene draad kleven met een stickertje op de buik.



En aan zijn voetje of handje zit een rood lampje.
Op een computerscherm kunnen de dokter en de verpleegster hierdoor altijd zien hoe snel het hartje klopt en of hij goed ademt.
Soms hoor je piepjes en belletjes. Eigenlijk roept de baby hiermee de verpleegster: “Kom je even kijken of alles oké is met mij?”



Mama en papa zijn erg verdrietig dat de baby in het ziekenhuis moet blijven. Wat zou het fijn zijn als hij thuis in zijn wiegje kon slapen, als ze hem konden vasthouden zonder alle draadjes en hem knuffelen als jullie daar zin in hebben.

Misschien voel je je soms zelf ook wel wat verdrietig? Als je tranen voelt prikken in je ogen is het fijn om daar met mama of papa over te praten. Zij zijn ook bedroefd en als je dat aan elkaar kan vertellen, voel je je misschien al een klein beetje beter.



Herken je deze lieverd? Inktvisje is een vriendje van de baby. Vaak heeft de baby een armpje van de inktvis vast maar die achtarmige knuffel vindt dat niet zo erg...

In jouw mooie tasje dat je van de baby cadeau kreeg, zitten heel wat spulletjes waarover ik je net vertelde. Misschien wil je ze wel eens proberen op je knuffel of pop samen met mama of papa?



Vond je ook het kadertje in jouw tas? Als jij dat kadertje extra mooi versiert, dan maken we het nog mooier met een foto van jou met je broertje of zusje!

Misschien kan je ook een leuke tekening maken? Wanneer je op bezoek komt, hangen we die bij de couveuse en als de baby zich een beetje alleen voelt, kan hij er naar kijken en aan jou denken. Wist je dat hij houdt van felle kleurtjes zoals rood?



**Kom maar snel op bezoek want de baby verwacht jou!
Tot binnenkort!**