



Thuis met uw baby



Ziekenhuizen

GasthuisZusters Antwerpen

Sint-Augustinus - Sint-Vincentius - Sint-Jozef



Beste ouders

Proficiat met de geboorte van jullie baby. Wij wensen jullie pasgeboren kindje een goede gezondheid en veel geluk in zijn/haar nieuwe bestaan. Graag willen we jullie wat informatie geven over de thuiskomst met jullie baby. Als er na het lezen nog vragen zijn, aarzel dan niet een kinderarts of vroedvrouw van GZA Ziekenhuizen te contacteren.

Met vriendelijke groeten

Het team van de materniteit



The collage features a variety of children's literature and art. At the top, a book titled 'CARA' is partially visible. Below it, 'astrid kristel ann johan' is pinned, followed by 'FIEN' with a large pink flower illustration. To the right, a book titled 'Lender' features a giraffe illustration. In the center, a book titled 'Leandro' is pinned. Below it, 'EMMA' is visible with a red tulip illustration. At the bottom left, a book titled 'Cato' is partially visible. Other items include a book with a crown illustration, a book with a butterfly illustration, and a white paper airplane. The items are pinned to a dark background with white circular fasteners.

A dense collage of various Dutch children's magazines and posters. The items are arranged in an overlapping fashion on a dark background. Visible titles include 'CARA' (top center, green background), 'astrid kristel ann johan' (top left, white background), 'FIEN' (center, yellow background with a large pink flower), 'MIT' (middle left, green background), 'Emma' (bottom right, pink background), 'Leandro' (bottom center, white background), and 'Cato' (bottom left, white background). There are also several smaller posters and illustrations, including a giraffe (right side), a butterfly (bottom left), and a child's face (top right). The collage is held together by several white circular fasteners.

Verslag materniteit

Kind

Naam _____

Voornaam _____

Geboortedatum ____/____/____

Zwangerschapsduur _____ weken

Onderzoek van de pasgeborene

Geslacht M/V

Gewicht _____ g

Lengte _____ cm

Hoofdomtrek _____ cm

Apgarscore ____ na 1 min., ____ na 5 min., ____ na 10 min.

Evolutie materniteit _____

Fototherapie _____

Naar huis

Naar huis op ____/____/____

Gewicht bij ontslag _____ g

Voeding _____

Medicatie _____

Vitamine K & D _____

Controle na 2 à 4 weken op ____/____/____

om ____ uur bij dr. _____

Voeding

Voor informatie in verband met de voeding van uw baby, kan u onze folders over borst- en flesvoeding nalezen. Deze vindt u ook op onze website.

Vitaminen

Vitamine K:

Vitamine K is essentieel voor de bloedstolling. Een tekort aan vitamine K kan dan ook leiden tot bloedingen.

Kinderen die uitsluitend borstvoeding krijgen:

1 ampul Konakion® Paediatric (2 mg/0,2 ml) in de mond, binnen de 3 uur na de geboorte en nadien 1 ampul per week gedurende de 10 volgende weken. Voor kinderen die flesvoeding krijgen, volstaat 1 dosis Konakion® bij de geboorte.

Vitamine D:

Vitamine D helpt om calcium in onze beenderen en tanden op te nemen. Het is noodzakelijk om het skelet stevig te maken.

Alle kinderen vanaf de geboorte hebben een basisbehoefte van 400 IU per dag aan extra vitamine D. Kinderen met een donkere huidskleur minimaal 600 IU per dag. Dit tot de leeftijd van 6 jaar. Bij gebruik van D cure: 6 druppels 1 maal per dag (donkere huid 9 à 12 druppels).

Ontlasting

- De normale frequentie van de ontlasting kan sterk variëren: van 8x per dag tot 1x om de 3-4 dagen.
- De vastheid en kleur kunnen ook erg verschillen. Enkele dagen na de geboorte kan de ontlasting alle kleurvariaties van geel, groen en bruin hebben.
- De ontlasting van een kind dat borstvoeding krijgt, kan erg vloeibaar zijn, een geeloranje kleur hebben, met kleine korreltjes en erg frequent zijn.



Veilig slapen

- We raden u aan om uw baby ALTIJD binnen armbereik te hebben gedurende de eerste zes maanden ter preventie van wiegendood (WHO).
- Leg uw kind te slapen op de rug en niet op de buik.
- De ideale temperatuur van de kamer bedraagt 20 °C wanneer uw kind pas van de kraamkliniek komt, en maximum 18 °C vanaf de leeftijd van twee maanden.
- Gebruik geen donsdeken, maar een deken. U kunt ook een slaapzak gebruiken voor uw baby. Kies een slaapzak met armsgaten die aangepast is aan de leeftijd van het kind.
- Uw baby moet plat slapen, zonder hoofdkussen op een stevige matras.
- Vermijd elk risico op verstikking: geen knuffels of doekjes rond het hoofd van uw baby, geen touwtje of ketting rond halsje en de afstand tussen de spijlen van het bedje mag maximaal 8 cm zijn.
- Als uw kind stil wordt na een hevige huilbui, controleer dan best even of alles in orde is.
- Rook nooit binnen of buiten in de nabijheid van uw kind en laat uw kindje nooit alleen in de kamer met huisdieren.
- Bevestig geen stoffen bekleding aan de spijlen van het bedje.
- Zorg dat uw baby niet steeds met zijn hoofdje gedraaid naar dezelfde kant slaapt (dus wissel af), dat ter voorkoming van een afgeplat hoofdje.

In bad

Dagelijks baden kan, maar is zeker niet nodig. Wij raden moeders met vroeg geboren kindjes of kindjes die nog niet goed drinken aan om weinig te baden, 1 of 2 keer per week maximum.

- Zorg ervoor dat het ± 22 °C warm is in de badkamer.
- Het water moet 37 °C warm zijn. Controleer de temperatuur van het badwater met uw pols of een thermometer.
- Hou alles wat u nodig heeft klaar binnen handbereik, zodat u uw kind nooit alleen in bad of op de luiertafel moet laten liggen.
- Kleed uw baby uit en was hem met zeep of lotion en een washandje. De stuit komt het laatst aan de beurt. Bij een droge huid is badolie of huidolie aangewezen.
- Leg hem dan voorzichtig in het water terwijl u zijn hoofdje ondersteunt. Nu kan uw baby zich heerlijk ontspannen.
- Laat hem niet langer dan 10 minuten in het water.
- Zodra uw baby uit bad is, droogt u hem zorgvuldig af, zonder de kleine plooitjes te vergeten. Nu moet u enkel nog de navel goed droog deppen en uw baby aankleden.

Navelverzorging

- U hoeft de navel niet te ontsmetten. Hou de navel zo droog mogelijk tot hij afvalt. Kleef de luier dicht onder de navel.
- Controleer de navelstomp telkens bij het verversen van de luier en maak hem zo nodig proper met water. Droog de navel nadien goed af!
- Bij een slecht ruikende navelstomp of bij roodheid van de navelranden, neemt u het best contact op met de vroedvrouw/huisarts/kinderarts.



Verkoudheid

- Als uw kind een verstopte neus heeft, kunt u deze regelmatig spoelen met fysiologisch serum. Het gebruik van een neusspray is niet aan te raden bij jonge zuigelingen, noch het gebruik van hoestremmende siropen. Gebruik dit enkel op doktersvoorschrift.
- Hou mensen met een verkoudheid uit de buurt van uw kind.
- Als u zelf een verkoudheid hebt, denk er dan altijd aan om uw handen te wassen voordat u uw baby aanraakt en draag eventueel een mondkapje.

Wandelen

- Wandelen met een kinderwagen of met een draagdoek (en niet in een Maxi-Cosi) is enkel aanbevolen bij droog weer.
- In de winter maakt u korte wandelingen op de warmste uren van de dag. Zorg ervoor dat uw baby goed is toegedekt, naargelang de buitentemperatuur.
- In de zomer moet u te hoge temperaturen vermijden. Bescherm uw baby tegen de zon met een kleine parasol in plaats van met de kap van de draagwieg. Zo vermijdt u ook dat de temperatuur in de draagwieg te hoog wordt.

Veiligheid in de auto

- Let erop dat u uw kind steeds goed vastmaakt in de auto. Dat gebeurt bij voorkeur met een systeem tegen de rijrichting in (bv. Maxi-cosi). Voor langere ritten kunt u eventueel een reiswieg met een geldig homologatielabel gebruiken (met speciaal systeem om baby en reiswieg in de auto te fixeren).
- Zorg dat de auto niet onverwarmd of te warm is.
- Geef extra drinken gedurende lange reizen.
- Laat uw kind nooit alleen achter in de auto, ook niet voor heel eventjes.

Veiligheid thuis

- Thuis moet u eraan denken om alle gevaarlijke producten buiten het bereik van kinderen te houden (geneesmiddelen, onderhoudsproducten, cosmetica, enz.).
- Let op een goede verbranding van kachels en waterverwarmers en laat zo nodig deze apparaten controleren.
- Rook niet in huis.
- Antigifcentrum: 070 245 245.



Basisvaccinatieschema HGR 2016

Wanneer uw kind 2 maanden oud is, krijgt het de eerste vaccins. In België is enkel het vaccin tegen polio verplicht, maar ook andere worden zeer sterk aanbevolen.

U kunt uw kind laten vaccineren bij uw kinderarts of bij Kind en Gezin.

	8 WEKEN 2 MAAND	12 WEKEN 3 MAAND	16 WEKEN 4 MAAND	12 MAAND	13 MAAND
Poliomyelitis					
Difterie	IPV	IPV	IPV		
Tetanus	DTPa	DTPa	DTPa		
Kinkhoest	Hib	Hib	Hib		
<i>Haemophilus influenzae</i> type b	HBV	HBV	HBV		
Hepatitis B					
Mazelen				MBR ₁	
Bof					
Rubella					
Meningokok C					
Pneumokok	Pn		Pn	Pn	
Rotavirus	Rotateq/ Rotarix	Rotateq/ Rotarix	Rotateq		
HPV					

Opmerking in verband met vaccinatie prematuren (HGR):

Tijdige vaccinatie volgens chronologische leeftijd en niet volgens gecorrigeerde leeftijd is van groot belang bij prematuren.

Voor premature kinderen is het basisvaccinatieschema aanbevolen met de volgende verschillen:

- Op de leeftijd van 12 weken wordt een extra dosis van het geconjugiseerd pneumokokkenvaccin toegediend.
- De vaccins die normaal op de leeftijd van 15 maanden toegediend worden, worden voor deze kinderen vervroegd toegediend op de leeftijd van 13 maanden (vierde dosis van het hexavalent vaccin en meningokokken C vaccin).



Gecombineerd Vaccin

MBR

Vaccinatietoestand nagaan en indien nodig aanvullen

MBR_x

1e en 2e dosis MBR vaccin

15 MAAND	18 MAAND	6 JAAR	10 JAAR	12 JAAR	14 JAAR
IPV DTPa Hib HBV		IPV DTPa			DTpa
				HBV	
			MBR		
MenC					
				HPV	

- Voor premature pasgeborenen (< 2000 g) van moeders die draagster zijn van hepatitis B surface antigeen wordt een extra hepatitis B vaccindosis op de leeftijd van 4 weken gegeven (naast de vaccindosis bij de geboorte).

Aandacht: een herhalingsinenting tegen kinkhoest wordt aangeraden aan ouders, grootouders en naaste omgeving van de pasgeborene. Dit voor de geboorte van de baby. Huidig advies; inenten zwangere tussen 24 en 32 weken zwangerschap en dit bij elke zwangerschap.”

Wanneer een kinderarts raadplegen?

Bij koorts

- De eerste week controleert u de temperatuur van uw baby 1x/dag. Daarna moet u de thermometer niet meer gebruiken, tenzij u denkt dat hij koorts heeft of “zich niet goed voelt”.
- De normale temperatuur van een pasgeborene bedraagt tussen 36,5 en 37,5 °C.
- Als de temperatuur van uw baby tussen 37,5 en 38 °C is en hij zich over het algemeen goed voelt, doe dan het dekentje weg en controleer zijn temperatuur een half uur later nog eens.
- Raadpleeg uw arts bij temperatuur vanaf 38 °C of meer voor een baby van minder dan 3 maanden en vanaf 38,5 °C of meer voor een zuigeling van meer dan 3 maanden.

Als de baby:

- een veranderd gedrag vertoont, abnormaal stil is, zeer druk of prikkelbaar is;
- de voeding weigert of overgeeft;
- veel hoest of permanent een verstopte neus heeft, een moeilijke ademhaling heeft en kreunt;
- bleek of blauw wordt, het bewustzijn verliest bij het wenen of een onregelmatige ademhaling met pauzes vertoont bij het slapen;
- gevallen is;
- er loom, suf of geel uit ziet.

Verkorte ligduur

Aangezien de ligduur verkort is, raden wij aan om de baby na één tot vier weken te laten onderzoeken door een kinderarts. Dat wordt concreet afgesproken bij ontslag.

Bijkomend raden wij u aan om beroep te doen op een zelfstandig vroedvrouw die u en uw baby kan begeleiden tijdens de eerste levensmaanden.

Kinderartsen

campus Sint-Augustinus

Oosterveldlaan 24
2610 Wilrijk
tel. 03 443 30 11
fax 03 440 43 74
www.gza.be

Raadpleging na afspraak via:

tel. 03 443 30 11 (centrale)
tel. 03 443 38 96 (secretariaat kindergeneeskunde)



Een actueel overzicht van de kinderartsen verbonden aan deze campus vindt u op www.gzaziekenhuizen.be

Websites

van de materniteit:

www.bevalleninwilrijk.be

van de kinderafdeling:

www.gzakindergeneeskunde.be

van het Wit-Gele Kruis:

www.witgelekruis.be

van de kraamzorg:

www.kraamvogel.be

campus Sint-Vincentius

Sint-Vincentiusstraat 20
2018 Antwerpen
tel. 03 285 20 00
fax 03 239 23 23
www.gza.be

Raadpleging na afspraak via:

tel. 03 285 20 00 (centrale)
tel. 03 285 28 35 (secretariaat kindergeneeskunde)
of via de privéconsultatie op www.afspraken.be

Een actueel overzicht van de kinderartsen verbonden aan deze campus vindt u op www.gzaziekenhuizen.be

Websites

van de materniteit:

www.bevalleninantwerpen.be

van de kinderafdeling:

www.gzakindergeneeskunde.be

van het Wit-Gele Kruis:

www.witgelekruis.be

van de kraamzorg:

www.kraamvogel.be



campus Sint-Augustinus
Oosterveldlaan 24
2610 Wilrijk
tel. + 32 3 443 30 11

campus Sint-Vincentius
Sint-Vincentiusstraat 20
2018 Antwerpen
tel. + 32 3 285 20 00

www.gzaziekenhuizen.be