

Checklist bevallingskoffertje

Administratie

- ID-kaart
- Bloedgroepkaartje
- Moederboekje
- Trouwboekje of bewijs van “Erkenning van de baby door de partner”
- Documenten hospitalisatieverzekering

Voor op de verloskamer

- Bevallingsoutfit (bv. nachthemd, ruim t-shirt)
- Warme kousen
- Toiletgerief
- Snackpakket (bv. sportdrink, druivensuiker, fruit)
- Sfeermakers (bv. eigen lampjes, muziekboxje)
- Kersenpitkussen (als je dit hebt)
- Fototoestel

Voor op de materniteit

- Comfortabele kledij
- Handdoeken en washandjes
- Borstvoedingskussen (als je dit hebt)
- Spullen partner
- Dekentje
- Sfeermakers (bv. draadloos nachtlampje)
- Babykleding
 - rompertjes (korte en/of lange mouwen)
 - pyjama's (liefst met voetjes) of broekjes en shirts
 - muts
 - sokjes

Wat krijg je in het ziekenhuis?

- Maandverband en netbroekjes
- Borstkompresen
- Luiers
- Vochtige doekjes
- Toiletsetje voor de baby (zeep, olie, bodylotion)
- Thermometer voor de baby (komt op de rekening)
- Vitamine D voor de baby (komt op de rekening)