

Geachte Heer, Mevrouw,

U verlaat het dagziekenhuis na een kleine chirurgische ingreep. Met deze folder willen we u enkele wenken geven die belangrijk zijn na de ingreep. Als u na het lezen nog vragen heeft, aarzel dan niet om contact op te nemen met uw behandelende arts of met het dagziekenhuis.

Als u onder algemene anesthesie bent geweest, zal een verpleegkundige van het dagziekenhuis u de dag na de ingreep thuis opbellen. Wees niet ongerust! Dit is de gewoonte. Wij willen weten hoe u herstelt van de anesthesie en de ingreep.

Wij wensen u een spoedig herstel.

*Het dagziekenhuis is open
van maandag tot en met vrijdag
van 07.00 u tot 18.00 u*

tel. 03 444 12 46 - fax 03 444 12 47



campus Sint-Jozef
Molenstraat 19
2640 Mortsel
tel. 03 444 12 11
fax 03 444 13 11

www.st-jozef.be
GasthuisZusters
Antwerpen

dagziekenhuis Wat u weten moet na het verwijderen van amandelen en/of poliepen

Vorbereiding

Leg uw kind uit wat er gaat gebeuren. U kunt de hele dag bij hun kind blijven. U brengt uw kind volledig nuchter (niet eten of drinken vanaf middernacht!) en koortsvrij naar de dagkliniek op het afgesproken uur. Breng ook uw ziekenfondsboekje en identiteitskaart mee, evenals wat vertrouwd speelgoed en een pyjama. Voor de ouders is er koffie en thee beschikbaar.

Na een verdoxing

Als u een algemene anesthesie of een lokale anesthesie met bijkomende medicatie heeft gehad, hou dan rekening met de volgende richtlijnen.

Bij het verlaten van het ziekenhuis moet een volwassen persoon u begeleiden. Ook de eerste 24 uur na de ingreep mag u niet alleen blijven.

Start geleidelijk aan weer met eten: eerst kan u wat drinken, daarna mag u een lichte voeding nemen en pas daarna kan u weer gewoon eten.

Na een algemene verdoxing kan u zich onwel of misselijk voelen. Dit gaat meestal snel voorbij. Als u zeer misselijk bent of na 24 uur nog onwel zou zijn, neem dan contact op met het dagziekenhuis.

Als u medicatie neemt op voorschrift van uw huisarts, dan start u deze terug de dag na de ingreep.

Waar u verder nog aan denken moet

- In geval van hevige of herhaaldelijke bloeding moet u contact opnemen met de behandelende dokter. (Bloeding = vers rood bloed herhaaldelijk langs de neus of mond of herhaaldelijk bruin braken na normale termijn van 3-4 uren.)

Bij nabloeding uw kind vervoeren in zijligging.

- Slikken is belangrijk voor het herstel van de keel. Uw kind mag pas drinken na uw thuiskomst. Eerst geeft u wat water en wanneer er geen maaglast is (braken of braakneigingen), mag het kind 's avonds een lichte maaltijd hebben. De voeding moet aangepast worden, nl. zacht en lauw tot koud in het begin (bv. ijsroom, yoghurt, platte kaas e.a.) om geleidelijk op te klimmen tot halfvaste voeding (bv. puree, soep, deegwaren, brood zonder korst) en uiteindelijk normale spijzen.

Warme dranken zeker vermijden, ze kunnen het wondbeslag losmaken en een bloeding veroorzaken.

- Keelpijn is een bekend symptoom na deze ingreep. Hiervoor kunnen de klassieke pijnstillers aangewend worden. Bij kleine kinderen zijn de suppo's nog altijd het handigst: ze werken snel en dienen de keelholte niet te passeren. Oorpijn is eveneens niet abnormaal: het betreft een uitstralingspijn van de keelholte naar de oren, vaak pas voorkomend na enkele dagen. Ook hier komen de klassieke pijnstillers van pas.

- De keelwonde geneest onder vorm van een witgrijs beslag. Dit is normaal en is geen teken van besmetting. Het beslag vermindert geleidelijk van grootte om uiteindelijk volledig te verdwijnen na ongeveer 10 tot 14 dagen. Zolang dit beslag aanwezig is kan er, bij het loskomen ervan, een nieuwe bloeding optreden.

- Vermoeidheid is normaal. Geef uw kind voldoende rust. Geen zware lichaamsinspanningen of sport tot de algemene conditie hersteld is. De eerste 4 tot 5 dagen blijft men het best binnen. Nadien mag men, naargelang de weersomstandigheden en de conditie, ook buiten.
- Schoolhervatting: als het kind koortsvrij is, goed eet en drinkt, dan mag het na 7 dagen (amandelen) of na 3 dagen (poliepen) weer naar school gaan.
- Hoesten kan door prikkeling toenemen. Zonodig kan een hoeststiller aangewend worden.
- Gelieve uw huisarts te consulteren tijdens de genezing thuis.

Na uw ingreep

Als u zich ongerust zou maken over een bepaalde klacht, dan kan u terecht bij:

- uw huisarts
- uw behandelende chirurg

Sint-Jozef:

- het dagziekenhuis (van 08.00 u tot 18.00 u)
tel. 03 444 12 46
- de heilkundige wachtdienst van het ziekenhuis
tel. 03 444 12 11

Sint-Vincentius:

- tel. 03 285 20 00

Bent u onverwacht verhinderd?

Gelieve ons uiterlijk 24 uur op voorhand te verwittigen via het nummer waarop u de afspraak heeft gemaakt. Indien wij niet op de hoogte zijn van uw annulatie, zijn we genoodzaakt administratieve kosten aan te rekenen.