

Geachte Heer, Mevrouw,

U verlaat het dagziekenhuis na een kleine chirurgische ingreep. Met deze folder willen we u enkele wenken geven die belangrijk zijn na de ingreep. Als u na het lezen nog vragen heeft, aarzel dan niet om contact op te nemen met uw behandelende arts of met het dagziekenhuis.

Als u onder algemene anesthesie bent geweest, zal een verpleegkundige van het dagziekenhuis u de dag na de ingreep thuis opbellen. Wees niet ongerust! Dit is de gewoonte. Wij willen weten hoe u herstelt van de anesthesie en de ingreep.

Wij wensen u een spoedig herstel.

*Het dagziekenhuis is open
van maandag tot en met vrijdag
van 07.00 u tot 18.00 u*

tel. 03 444 12 46 - fax 03 444 12 47



www.orthopediemortsel.be

campus Sint-Jozef
Molenstraat 19
2640 Mortsel
tel. 03 444 12 11
fax 03 444 13 11

www.st-jozef.be
GasthuisZusters
Antwerpen

dagziekenhuis

Wat u moet weten na een operatie van een Carpel Tunnel Syndroom

Na een verdoving

Als u een algemene anesthesie of een lokale anesthesie met bijkomende medicatie heeft gehad, hou dan rekening met de volgende richtlijnen.

Bij het verlaten van het ziekenhuis moet een volwassen persoon u begeleiden. Ook de eerste 24 uur na de ingreep mag u niet alleen blijven.

Na een algemene verdoving kunt u zich wat slaperig, ijl of duizelig voelen. Daarom mag u de eerste 24 uur geen voertuigen of machines besturen, alcohol gebruiken of belangrijke documenten ondertekenen.

Start geleidelijk aan weer met eten: eerst kunt u wat drinken, daarna mag u een lichte voeding nemen en pas daarna kunt u weer gewoon eten.

Na een algemene verdoving kunt u zich onwel of misselijk voelen. Dit gaat meestal snel voorbij. Als u zeer misselijk bent of na 24 uur nog onwel zou zijn, neem dan contact op met het dagziekenhuis.

Als u medicatie neemt op voorschrift van uw huisarts, dan start u deze terug de dag na de ingreep.

Waar u verder nog aan moet denken

De eerste dagen na de operatie zal uw huisarts het drukverband verwijderen en de wonde nakijken. Dan mag een klein steriel verbandje aangebracht worden totdat de draadjes eruit gehaald worden.

U moet uw hand de eerste twee dagen voldoende omhoog houden en uw vingers goed bewegen. De wonde mag niet in het water komen.

Na twee weken zal uw huisarts de wonde nakijken en de draadjes verwijderen. Indien de wonde mooi genezen is, mag deze gemasseerd worden met een zachte handcrème

Meestal komt u na een maand op de raadpleging bij uw chirurg.

Na uw ingreep

Als u abnormaal veel pijn heeft, als de wonde veel bloedt, als uw hand erg opzwellt of indien u zich ongerust maakt over een bepaalde klacht, kunt u terecht bij:

- uw huisarts
- uw behandelende chirurg
- het dagziekenhuis (van 08.00 u tot 18.00 u)
tel. 03 444 12 46
- de heelkundige wachtdienst van het ziekenhuis
tel. 03 444 12 11

Bent u onverwacht verhinderd?
Gelieve ons uiterlijk 24 uur op voorhand te verwittigen via het nummer waarop u de afspraak heeft gemaakt. Indien wij niet op de hoogte zijn van uw annulatie, zijn we genoodzaakt administratieve kosten aan te rekenen.