



## Wat u weten moet na een cataractoperatie

Dr. Mertens, Dr. Schraepen

---

### Na een verdoving

Als u een algemene anesthesie of een lokale anesthesie met bijkomende medicatie heeft gehad, hou dan rekening met de volgende richtlijnen:

- Bij het verlaten van het ziekenhuis moet een volwassene persoon u begeleiden. Ook de eerste 24 uur na de ingreep mag u niet alleen blijven.
- Na een algemene verdoving kunt u zich wat slaperig, ijl of duizelig voelen. Daarom mag u de eerste 24 uur geen voertuigen of machines besturen, alcohol gebruiken of belangrijke documenten ondertekenen. Kinderen mogen de dag na de ingreep niet fietsen, rolschaatsen of skateboarden.
- Start geleidelijk aan weer met eten: eerst kunt u wat drinken, daarna mag u lichte voeding nemen en pas daarna kunt u weer gewoon eten.
- Na een algemene verdoving kunt u zich onwel of misselijk voelen. Dit gaat meestal snel voorbij. Als u zeer misselijk bent of na 24 uur nog onwel zou zijn, neem dan contact op met het dagziekenhuis.

### Waar u nog aan denken moet

- Na de behandeling wordt een oogschelp aangelegd die de volgende ochtend mag verwijderd worden.
- **'s Morgens** verwijdert u de oogschelp en reinigt u de oogleden voorzichtig met Blephasol.
- **Indruppeling gedurende de dag:** u schudt het flesje voor gebruik. Welke oogdruppel u het eerst indruppelt is van geen belang. U laat enkele minuten tussen de oogdruppels. Het onderooglid wordt lichtjes met een vinger naar beneden getrokken en u laat vervolgens één druppel in het midden van het gevormde gootje vallen.
- **'s Nachts:** de oogschelp draagt u 's nachts gedurende de eerste week.

### Wat u wel mag doen onmiddellijk na uw operatie

- U mag uw geopereerde oog gebruiken, dus u mag lezen, tv kijken en licht administratief werk doen.
- U mag naar de kapper gaan, wandelen, fietsen...
- Als u voor de operatie een verbril droeg, zal u zelf moeten ondervinden wat voor u het meest comfortabel is: met of zonder bril.
- Eventueel kunt u ook het glas van de bril aan de geopereerde zijde verwijderen.
- U mag uw leesbril dragen zodat u met het niet-geopereerde oog kunt lezen. De definitieve verte- en leesbril worden na 5 à 6 weken aangepast, gezien de eerste weken na de operatie de sterkte nog wat kan wijzigen.

## Wat u niet mag doen de eerste twee weken na de operatie:

- u mag geen zware voorwerpen optillen of dragen
- u mag geen make-up dragen
- u mag niet zwemmen
- u moet opletten met shampoo
- u mag niet vooroverbuigen. Als u iets van de grond moet oprapen, dan gaat u het best door uw knieën
- u mag geen zware arbeid verrichten, zoals de tuin ompsitten of meubels verhuizen
- u mag niet in uw geopereerde oog wrijven.

## Waarop moet u letten?

Als u pijn voelt aan het oog, als het oog roder wordt, als het zicht opmerkelijk slechter is dan toen u het ziekenhuis verlaten hebt dan neemt u het best zo snel mogelijk contact op met Dr. Mertens of Dr. Schraepen, 03 828 29 49.

## Medicatie en indruppeling

	<b>Tobradex</b> (oogdruppels)	<b>Aculare</b> (oogdruppels)
<b>1e week</b>	4 X 1 druppel/dag bvb. 8u, 12u,16u,20u	4 X 1 druppel/dag bvb. 8u05, 12u05, 16u05, 20u05
<b>2e week</b>	3 X 1 druppel/dag bvb. 8u, 15u, 22u	3 X 1 druppel/dag bvb. 8u05, 15u05, 22u05
<b>3e week</b>	2 X 1druppel/dag bvb. 8u, 20u.	2 X 1druppel/dag bvb. 8u05, 20u05.
<b>4e week</b>	1 X 1 druppel/dag bvb. 20u	1 X 1 druppel/dag bvb. 20u05

- Druppels moeten worden toegediend met enkele minuten tussentijd.  
De volgorde van indruppeling speelt geen rol.
- Bij pijn: 1 Dafalgan van 1 gram.

## Controle

De eerstvolgende controle vindt plaats op ...../...../.....