

*Geachte Heer, Mevrouw,*

*U verlaat het dagziekenhuis na een kleine chirurgische ingreep. Met deze folder willen we u enkele wenken geven die belangrijk zijn na de ingreep. Als u na het lezen nog vragen heeft, aarzel dan niet om contact op te nemen met uw behandelende arts of met het dagziekenhuis.*

*Als u onder algemene anesthesie bent geweest, zal een verpleegkundige van het dagziekenhuis u de dag na de ingreep thuis opbellen. Wees niet ongerust! Dit is de gewoonte. Wij willen weten hoe u herstelt van de anesthesie en de ingreep.*

*Het dagziekenhuis is open  
van maandag tot en met vrijdag  
van 07.00 u tot 18.00 u  
tel. 03 444 12 46  
fax 03 444 12 47*



campus Sint-Jozef  
Molenstraat 19  
2640 Mortsel  
tel. 03 444 12 11  
fax 03 444 13 11

[www.st-jozef.be](http://www.st-jozef.be)  
GasthuisZusters  
Antwerpen

## dagziekenhuis

# Wat u moet weten bij een curettage

## Na een verdoving

Als u een algemene anesthesie of een lokale anesthesie met bijkomende medicatie heeft gehad, hou dan rekening met de volgende richtlijnen.

Bij het verlaten van het ziekenhuis moet een volwassen persoon u begeleiden. Ook de eerste 24 uur na de ingreep mag u niet alleen blijven.

Na een algemene verdoving kan u zich wat slaperig, ijl of duizelig voelen. Daarom mag u de eerste 24 uur geen voertuigen of machines besturen, alcohol gebruiken of belangrijke documenten ondertekenen.

Start geleidelijk aan weer met eten: eerst kan u wat drinken, daarna mag u een lichte voeding nemen en pas daarna kan u weer gewoon eten.

Na een algemene verdoving kan u zich onwel of misselijk voelen. Dit gaat meestal snel voorbij. Als u zeer misselijk bent of na 24 uur nog onwel zou zijn, neem dan contact op met het dagziekenhuis.

Als u medicatie neemt op voorschrift van uw huisarts, dan start u deze terug de dag na de ingreep.

## Omschrijving van de ingreep en waar u verder nog aan moet denken

Door middel van een lepelvormig instrument wordt de holte van de baarmoeder leeggeschrapt. De indicatie tot de ingreep is meestal onregelmatig of hevig vaginaal bloedverlies of omwille van een miskraam. De ingreep wordt uitgevoerd onder algemene narcose.

Na de ingreep:

- Bloedverlies wisselend qua duur en/of hoeveelheid tot 10 dagen na de ingreep
- Zelden onderbuikpijn en lichte
- menstruatiekrampen

Wat te doen:

- Pijnstilling: indien nodig paracetamol.
- Zolang er bloedverlies is GEEN sexueel contact en GEEN inwendig maandverband (tampon).
- Contact opnemen met de gynaecoloog voor een eventueel laboresultaat de derde werkdag na de ingreep of volgens afspraak.
- Indien u rhesus negatief bent, krijgt u na de ingreep een injectie met Rhogam. Een volgende zwangerschap wordt bij voorkeur 2 cycli uitgesteld en ter voorbereiding neemt u een product met ijzer en foliumzuur vb. Femibion®.

## Na uw ingreep

Bij koorts (+ 38°C), pijn die niet onder controle is met de voorgestelde pijnstilling en/of hevig vaginaal bloedverlies, of indien u zich ongerust zou maken over een bepaalde klacht, dan kan u terecht bij:

- uw huisarts
- uw behandelende chirurg
- het dagziekenhuis (van 08.00 u tot 18.00 u) tel. 03 444 12 46
- de heelkundige wachtdienst van het ziekenhuis tel. 03 444 12 11

Bent u onverwacht verhinderd?

Gelieve ons uiterlijk 24 uur op voorhand te verwittigen via het nummer waarop u de afspraak heeft gemaakt. Indien wij niet op de hoogte zijn van uw annulatie, zijn we genoodzaakt administratieve kosten aan te rekenen.