

*Geachte Heer, Mevrouw,*

*U verlaat het dagziekenhuis na een kleine chirurgische ingreep. Met deze folder willen we u enkele wenken geven die belangrijk zijn na de ingreep. Als u na het lezen nog vragen heeft, aarzel dan niet om contact op te nemen met uw behandelende arts of met het dagziekenhuis.*

*Als u onder algemene anesthesie bent geweest, zal een verpleegkundige van het dagziekenhuis u de dag na de ingreep thuis opbellen. Wees niet ongerust! Dit is de gewoonte. Wij willen weten hoe u herstelt van de anesthesie en de ingreep.*

*Wij wensen u een spoedig herstel.*

*Het dagziekenhuis is open  
van maandag tot en met vrijdag  
van 07.00 u tot 18.00 u*

*tel. 03 444 12 46 - fax 03 444 12 47*



campus Sint-Jozef  
Molenstraat 19  
2640 Mortsel  
tel. 03 444 12 11  
fax 03 444 13 11

[www.st-jozef.be](http://www.st-jozef.be)  
GasthuisZusters  
Antwerpen

## dagziekenhuis

# Wat u weten moet na een elleboog- of kniebursa

## Na een verdoving

Als u een algemene anesthesie of een lokale anesthesie met bijkomende medicatie heeft gehad, hou dan rekening met de volgende richtlijnen.

Bij het verlaten van het ziekenhuis moet een volwassen persoon u begeleiden. Ook de eerste 24 uur na de ingreep mag u niet alleen blijven.

Na een algemene verdoving kunt u zich wat slaperig, ijl of duizelig voelen. Daarom mag u de eerste 24 uur geen voertuigen of machines besturen, alcohol gebruiken of belangrijke documenten ondertekenen.

Start geleidelijk aan weer met eten: eerst kunt u wat drinken, daarna mag u een lichte voeding nemen en pas daarna kunt u weer gewoon eten.

Na een algemene verdoving kunt u zich onwel of misselijk voelen. Dit gaat meestal snel voorbij. Als u zeer misselijk bent of na 24 uur nog onwel zou zijn, neem dan contact op met het dagziekenhuis.

Als u medicatie neemt op voorschrift van uw huisarts, dan start u deze terug de dag na de ingreep.

## Waar u verder nog aan denken moet

U moet de arm of het been de eerste twee dagen goed omhoog houden. Beweeg uw vingers of tenen regelmatig. De wonde mag niet in het water. Na twee weken worden de draadjes verwijderd.

Indien u geen gips of spalk heeft, zal uw huisarts de eerste dag na de operatie het drukverband verwijderen en de wonde nakijken. Als er een redonbuisje (luchtledig buisje om overtollig bloed af te zuigen) in de wonde zit, zal dit verwijderd worden. Nadien wordt opnieuw een goed drukverband aangelegd.

Als

- u abnormaal veel pijn heeft,

- de wonde veel bloedt,

- uw arm of been sterk opzwellt,

- u pijn heeft in de kuit,

kunt u het best uw huisarts verwittigen, naar het dagziekenhuis bellen of naar de dienst spoedgevallen komen.

Indien u een gips of spalk gekregen heeft, zal de wonde na één tot vier dagen op de consultatie nagekeken worden. U maakt hiervoor een afspraak op het onthaal. Als uw arm of been nog opzwellt, kan het gips de bloedvaten afsnoeren. Dit kan gevaarlijk zijn. Het gips moet dan zo snel mogelijk opengeknipt (bij een spalk) of opengezaagd (bij een gips) worden.

Hoe merkt u dit ?

- als uw vingers of tenen sterk zwellen en pijn doen bij het bewegen.

- als u voelt dat het gips spant.

- als uw vingers of tenen wit en gevoelloos worden.

- als u tintelingen voelt.

Wat moet u dan doen ?

- Neem nooit zoveel pijnstillers tot u geen pijn meer voelt

- Leg de arm of het been omhoog (hoger dan uw hart). Als de klachten hiermee niet snel beteren, komt u naar de spoedgevallendienst

## Na uw ingreep

Indien u zich ongerust maakt over een bepaalde klacht, kunt u terecht bij:

- uw huisarts

- uw behandelende chirurg

- het dagziekenhuis (van 08.00 u tot 18.00 u)  
tel. 03 444 12 46

- de heelkundige wachtdienst van het ziekenhuis  
tel. 03 444 12 11

Bent u onverwacht verhinderd?

Gelieve ons uiterlijk 24 uur op voorhand te verwittigen via het nummer waarop u de afspraak heeft gemaakt. Indien wij niet op de hoogte zijn van uw annulatie, zijn we genoodzaakt administratieve kosten aan te rekenen.