

Geachte Heer, Mevrouw,

U heeft zopas een gips gekregen.

De bedoeling van een gips is bepaalde beenderen, spieren of pezen op rust te stellen zodat ze sneller en beter genezen. Omdat u op een aantal zaken moet letten, geven wij u deze informatie mee.

Wat u weten moet over een gips

www.orthopediemortsel.be



campus Sint-Jozef
Molenstraat 19
2640 Mortsel
tel. 03 444 12 11
fax 03 444 13 11

www.st-jozef.be
GasthuisZusters
Antwerpen

- Een gips kan geen vocht verdragen.
- U mag op een voorlopig aangelegde gips niet steunen omdat het gips dan vervormt. U mag pas op een loopgips lopen als die volledig droog is. Bij een plaaster duurt dit twee dagen, bij een polyester twee uren.
- De gewrichten die niet in het gips zitten moet u goed bewegen om ze soepel te houden en om de bloed-circulatie te bevorderen. U kunt de spieren in het gips af en toe spannen en ontspannen zodat ze niet verslappen.
- Als u een gips kreeg na een breuk of een weke delen zwelling, moet u het lidmaat zoveel mogelijk in hoogstand houden. Voor een arm gebruikt u een draagdoek. Een been kunt u op een krukje of een kussen leggen.
- Als het jeukt onder het gips mag u zeker niet met een breinaald of met een balpen krabben. Om de jeuk te verlichten kunt u bij de apotheker een verfrissende spray kopen.

Raadpleeg een arts indien

- u pijn heeft onder het gips,
- uw vingers of tenen tintelen,
- uw vingers of tenen koud worden,
- het gips kapot is.
- uw huisarts
- uw behandelend chirurg
- het dagziekenhuis (van 08.00 tot 18.00 uur), tel. 03 444 12 46
- de heilkundige wachtdienst van het ziekenhuis tel. 03 444 12 11

Wij wensen u een spoedig herstel!

Bent u onverwacht verhinderd?
Gelieve ons uiterlijk 24 uur op voorhand te verwittigen via het nummer waarop u de afspraak heeft gemaakt. Indien wij niet op de hoogte zijn van uw annulatie, zijn we genoodzaakt administratieve kosten aan te rekenen.