

*Geachte Heer, Mevrouw,*

*U verlaat het dagziekenhuis na een kleine chirurgische ingreep. Met deze folder willen we u enkele wenken geven die belangrijk zijn na de ingreep. Als u na het lezen nog vragen heeft, aarzel dan niet om contact op te nemen met uw behandelende arts of met het dagziekenhuis.*

*Als u onder algemene anesthesie bent geweest, zal een verpleegkundige van het dagziekenhuis u de dag na de ingreep thuis opbellen. Wees niet ongerust! Dit is de gewoonte. Wij willen weten hoe u herstelt van de anesthesie en de ingreep.*

*Wij wensen u een spoedig herstel.*

*Het dagziekenhuis is open  
van maandag tot en met vrijdag  
van 07.00 u tot 18.00 u*

*tel. 03 444 12 46 - fax 03 444 12 47*



campus Sint-Jozef  
Molenstraat 19  
2640 Mortsel  
tel. 03 444 12 11  
fax 03 444 13 11

[www.st-jozef.be](http://www.st-jozef.be)  
GasthuisZusters  
Antwerpen

## dagziekenhuis Wat u weten moet bij een hysteroscopie

## Na een verdoving

Als u een algemene anesthesie of een lokale anesthesie met bijkomende medicatie heeft gehad, hou dan rekening met de volgende richtlijnen.

Bij het verlaten van het ziekenhuis moet een volwassen persoon u begeleiden. Ook de eerste 24 uur na de ingreep mag u niet alleen blijven.

Na een algemene verdoving kunt u zich wat slaperig, ijl of duizelig voelen. Daarom mag u de eerste 24 uur geen voertuigen of machines besturen, alcohol gebruiken of belangrijke documenten ondertekenen.

Start geleidelijk aan weer met eten: eerst kunt u wat drinken, daarna mag u een lichte voeding nemen en pas daarna kunt u weer gewoon eten.

Na een algemene verdoving kunt u zich onwel of misselijk voelen. Dit gaat meestal snel voorbij. Als u zeer misselijk bent of na 24 uur nog onwel zou zijn, neem dan contact op met het dagziekenhuis.

Als u medicatie neemt op voorschrift van uw huisarts, dan start u deze terug de dag na de ingreep.

## Omschrijving van de ingreep en waar u verder nog aan denken moet

Door middel van een camera die ingebracht wordt via de baarmoederhals, kan de baarmoederholte bekeken worden.

Dit geeft de mogelijkheid om poliepen, myomen en anderen problemen te situeren en tevens via deze weg te behandelen.

De nieuwe techniek laat ons toe op een niet-invasieve manier bloedingsproblemen te behandelen. De ingreep wordt uitgevoerd onder algemene narcose.

Na de ingreep:

- Bloedverlies wisselend qua duur en/of hoeveelheid tot 10 dagen na de ingreep.
- Zelden onderbuikpijn en lichte menstruatiekrampen.

Wat te doen:

- Pijnstilling volgens voorschrift.
- Zolang er bloedverlies is GEEN sexueel contact en GEEN inwendig maandverband (tampon).
- Contact opnemen met uw gynaecoloog voor een eventueel laboresultaat de derde werkdag na de ingreep of volgens afspraak.

## Na uw ingreep

Bij koorts (+ 38°C), pijn die niet onder controle is door middel van de voorgestelde pijnstilling en/of hevig vaginaal bloedverlies, kunt u terecht bij:

- uw huisarts
- uw behandelende chirurg
- het dagziekenhuis (van 08.00 u tot 18.00 u)  
tel. 03 444 12 46
- de heelkundige wachtdienst van het ziekenhuis  
tel. 03 444 12 11

Bent u onverwacht verhinderd?  
Gelieve ons uiterlijk 24 uur op voorhand te verwittigen via het nummer waarop u de afspraak heeft gemaakt. Indien wij niet op de hoogte zijn van uw annulatie, zijn we genoodzaakt administratieve kosten aan te rekenen.