

Geachte Heer, Mevrouw,

U verlaat het dagziekenhuis na een kleine chirurgische ingreep. Met deze folder willen we u enkele wenken geven die belangrijk zijn na de ingreep. Als u na het lezen nog vragen heeft, aarzel dan niet om contact op te nemen met uw behandelende arts of met het dagziekenhuis.

Als u onder algemene anesthesie bent geweest, zal een verpleegkundige van het dagziekenhuis u de dag na de ingreep thuis opbellen. Wees niet ongerust! Dit is de gewoonte. Wij willen weten hoe u herstelt van de anesthesie en de ingreep.

Wij wensen u een spoedig herstel.

*Het dagziekenhuis is open
van maandag tot en met vrijdag
van 07.00 u tot 18.00 u*

tel. 03 444 12 46 - fax 03 444 12 47



campus Sint-Jozef
Molenstraat 19
2640 Mortsel
tel. 03 444 12 11
fax 03 444 13 11

www.st-jozef.be
GasthuisZusters
Antwerpen

dagziekenhuis Wat u weten moet bij ingrepen aan de aars

Na een verdoving

Als u een algemene anesthesie of een lokale anesthesie met bijkomende medicatie heeft gehad, hou dan rekening met de volgende richtlijnen.

Bij het verlaten van het ziekenhuis moet een volwassen persoon u begeleiden. Ook de eerste 24 uur na de ingreep mag u niet alleen blijven.

Na een algemene verdoving kunt u zich wat slaperig, ijl of duizelig voelen. Daarom mag u de eerste 24 uur geen voertuigen of machines besturen, alcohol gebruiken of belangrijke documenten ondertekenen.

Start geleidelijk aan weer met eten: eerst kunt u wat drinken, daarna mag u een lichte voeding nemen en pas daarna kunt u weer gewoon eten.

Na een algemene verdoving kunt u zich onwel of misselijk voelen. Dit gaat meestal snel voorbij. Als u zeer misselijk bent of na 24 uur nog onwel zou zijn, neem dan contact op met het dagziekenhuis.

Als u medicatie neemt op voorschrift van uw huisarts, dan start u deze terug de dag na de ingreep.

Omschrijving van de ingreep en waar u verder nog aan denken moet

Bij u werd onder plaatselijke of algemene verdoving een ingreep uitgevoerd aan de aars (verwijderen van speenknobbel, aarskloof, aarsfistel of een andere ingreep). Dit kan gepaard gaan met licht bloedverlies onmiddellijk na de ingreep.

Mogelijke gevolgen:

- enkele dagen matig bloedverlies na of tijdens de stoelgang.
- enkele dagen branderige pijn aan de aars.

Wat te doen:

Pijnstilling:

- Volgens voorschrift.
- Eventueel pijnstillende zalf aanbrengen volgens voorschrift.
- Voltaren® comprimé volgens doktersvoorschrift en niet bij maagproblemen.

Wondverzorging:

- Bij pijn: dagelijks lauwe zitbaden.
- Na stoelgang: wassen met water en zonder zeep.
- Gedurende 8-tal dagen: na stoelgang de meegegeven zalf op compres aanbrengen.

Voorkom obstipatie:

- dagelijks 1 glas vers sinaasappelsap ('s morgens).
- geen chocolade of bananen.
- indien neiging tot obstipatie: laxatief nemen volgens voorschrift van de dokter.

Wondcontrole:

- op afspraak zal uw behandelende arts uw wonde controleren.

Na uw ingreep

Bij problemen, zoals koorts boven de 38 graden, abnormaal hevige pijn, vuilverlies uit de wonde en hevige bloedverlies, kunt u steeds terecht bij:

- uw huisarts
- uw behandelende chirurg
- het dagziekenhuis (van 08.00 u tot 18.00 u tel. 03 444 12 46)
- de heilkundige wachtdienst van het ziekenhuis tel. 03 444 12 11

Na één maand komt u op controle bij de chirurg. Hiervoor maakt u het best een afspraak op dezelfde plaats waar u vroeger op consultatie kwam.

Bent u onverwacht verhinderd?

Gelieve ons uiterlijk 24 uur op voorhand te verwittigen via het nummer waarop u de afspraak heeft gemaakt. Indien wij niet op de hoogte zijn van uw annulatie, zijn we genoodzaakt administratieve kosten aan te rekenen.