

INSTRUCTIES NA DARM INGREEP

Verzorging na ontslag uit het ziekenhuis:

- Licht verteerbare voeding is aan te raden de eerste 2 weken na de operatie, niet te zwaar of te vetig eten.
- Het is ook belangrijk de stoelgang zacht te houden (veel water drinken, vezelrijke voeding en laxantia), eventueel **Movicol** 1 zakje/dag: de bedoeling is toch minstens 1 x/dag stoelgang te maken.
- De eerste 10 dagen na de operatie kan u best de thrombexine kousen dragen.
- De hechtingen worden het best 10 dagen na de operatie verwijderd bij de huisarts.

Postoperatieve ongemakken:

- De eerste 8 weken na de ingreep is er een verandering van het stoelgangspatroom mogelijk: diarree, obstipatie...
- Darmkrampen kunnen de eerste weken na de operatie normaal zijn.
- De klachten verdwijnen spontaan.

Na de ingreep moet u het gedurende 3 à 4 weken rustig aandoen. Hervatting van werk en sportactiviteiten worden bepaald op de raadpleging.

Een eerste controle raadpleging is voorzien 1 maand na de ingreep.

In geval van problemen (hevige pijn, abnormaal veel bloedverlies, koorts tot meer dan 38°, vuilverlies uit de wonde) kunt u de huisarts raadplegen.

U kunt ons uiteraard ook steeds contacteren in het ziekenhuis (tel: 03 444 12 11)

Dienst algemene en digestieve heelkunde
Proctologie
Afspraken tel: 03 444 12 11
Dr. Eric Meir
Dr. Fernando Sirbu