

## INSTRUCTIES NA HERSTEL MAAGBREUK (HERNIA DIAFRAGMATICA)

### Verzorging na ontslag uit het ziekenhuis:

- Niet te grote brokken voedsel eten: eerder wat gepureerd voedsel, goed kauwen, niet te veel drinken tijdens het eten.
- Het is ook belangrijk de stoelgang zacht te houden (genoeg water drinken) eventueel **Movicol** 1 zakje/dag: de bedoeling is toch minstens 1 x/dag stoelgang te maken.

### Postoperatieve ongemakken:

- Plattere stoelgang is mogelijk: echte diarree moet echter vermeden worden.
- Wat darmkrampen kunnen ook nog normaal zijn.
- Wat last bij het slikken kan ook normaal zijn.

Na de ingreep moet u het gedurende 3 weken rustig aandoen. Hervatting van werk en sportactiviteiten worden bepaald bij ontslag.

Een *controle consultatie* wordt afgesproken bij ontslag (meestal 1 maand na de ingreep).

In geval van problemen (hevige pijn, abnormaal veel last of pijn bij het slikken, koorts meer dan 38°, vuilverlies uit de wonde) kunt u de huisarts raadplegen.

U kunt ons uiteraard ook steeds contacteren in het ziekenhuis 03 444 12 11.