

INSTRUCTIES NA OPERATIEVE BEHANDELING VAN EEN AARSKLOOF

Verzorging na ontslag uit het ziekenhuis:

- Voor de ontlasting **Xylocaine zalf** aanbrengen op de wonde.
- Na de ontlasting maakt U de wonde proper met de sproeier van de douche.
- Na het afdrogen brengt U **Neocutigenol zalf** aan (slechts een kleine hoeveelheid).
- Het is ook belangrijk de stoelgang zacht te houden (veel water drinken, vezelrijke voeding en laxantia), eventueel **Movicol** 1 zakje/dag.

Postoperatieve ongemakken:

- Pijn is nog enige dagen mogelijk. Hiervoor kan u een pijnstiller nemen (bv. Dafalgan 1g tot 3 comprimés per dag).
- Bloedverlies, meestal in de vorm van een beetje bloed tijdens de ontlasting, kan nog een aantal dagen voorkomen.

Na de ingreep moet u het gedurende twee weken rustig aandoen. Hervatting van werk en sportactiviteiten worden bepaald op de raadpleging.

Een eerste controle raadpleging is voorzien een 8-tal dagen na de ingreep.

In geval van problemen (hevige pijn, abnormaal veel bloedverlies, koorts tot boven 38°) kunt de huisarts raadplegen .

U kunt ons uiteraard ook steeds contacteren via het ziekenhuis op 03 444 12 11.

Dienst algemene en digestieve heelkunde
Proctologie
Afspraken tel: 03 444 12 11
Dr. Eric Meir
Dr. Fernando Sirbu