

INSTRUCTIES NA OPERATIEVE VERWIJDERING VAN SPEEN (AAMBEIEN)

Verzorging na ontslag uit het ziekenhuis:

- Voor de ontlasting **Xylocaine zalf** aanbrengen op de wonde.
- Na de ontlasting maakt u de wonde proper met de sproeier van de douche of neemt u een zitbad.
- Na het afdrogen brengt u **Neocutigenol zalf** aan (slechts een kleine hoeveelheid).
- Het is ook belangrijk de stoelgang zacht te houden (veel water drinken, vezelrijke voeding en laxantia), eventueel **Movicol** 1 zakje/dag.

Postoperatieve ongemakken:

- Pijn is nog enige dagen mogelijk. Hiervoor kan u een pijnstiller nemen (bv. Dafalgan 500 tot 4 comprimés per dag).
- Bloedverlies, meestal in de vorm van bloedklonters tijdens de ontlasting, kan nog een aantal dagen voorkomen.

Na de ingreep moet u het gedurende twee weken rustig aandoen. Hervatting van werk en sportactiviteiten worden bepaald op de raadpleging.

Een eerste controle raadpleging is voorzien een 10-tal dagen na de ingreep.

In geval van problemen (hevige pijn, abnormaal veel bloedverlies, koorts tot boven 38°) kunt u de huisarts raadplegen.

U kunt ons uiteraard ook steeds contacteren in het ziekenhuis op 03 444 12 11.

Dienst algemene en digestieve heelkunde
Proctologie

Afspraken tel: 03 444 12 11

Dr. Eric Meir
Dr. Fernando Sirbu