

INSTRUCTIES NA WEGNAME VAN DE BLINDE DARM (APPENDECTOMIE)

Verzorging na ontslag uit het ziekenhuis:

- Niet te zwaar of te vet eten: wat plattere stoelgang is normaal in het begin.
- Het is ook belangrijk de stoelgang zacht te houden (veel water drinken, vezelrijke voeding en laxantia), eventueel **Movicol** 1 zakje/dag: de bedoeling is toch minstens 1 x/dag stoelgang te maken.

Postoperatieve ongemakken:

- Plattere stoelgang is mogelijk: echte diarree moet echter vermeden worden.
- Wat darmkrampen kunnen ook nog normaal zijn.

Na de ingreep moet u het gedurende 2 weken rustig aandoen. Hervatting van werk en sportactiviteiten worden bepaald bij ontslag.

In geval van problemen (hevige pijn, abnormaal veel krampen, koorts tot meer dan 38°, vuilverlies uit de wonde) kunt u de huisarts raadplegen .

U kunt ons uiteraard ook steeds contacteren in het ziekenhuis op 03 444 12 11.