

Geachte Heer, Mevrouw,

U verlaat het dagziekenhuis na een kleine chirurgische ingreep. Met deze folder willen we u enkele wenken geven die belangrijk zijn na de ingreep. Als u na het lezen nog vragen heeft, aarzel dan niet om contact op te nemen met uw behandelende arts of met het dagziekenhuis.

Als u onder algemene anesthesie bent geweest, zal een verpleegkundige van het dagziekenhuis u de dag na de ingreep thuis opbellen. Wees niet ongerust! Dit is de gewoonte. Wij willen weten hoe u herstelt van de anesthesie en de ingreep.

Wij wensen u een spoedig herstel.

*Het dagziekenhuis is open
van maandag tot en met vrijdag
van 07.00 u tot 18.00 u*

tel. 03 444 12 46 - fax 03 444 12 47



campus Sint-Jozef
Molenstraat 19
2640 Mortsel
tel. 03 444 12 11
fax 03 444 13 11

www.st-jozef.be
GasthuisZusters
Antwerpen

dagziekenhuis

Wat u weten moet bij een laparoscopie

Na een verdoving

Als u een algemene anesthesie of een lokale anesthesie met bijkomende medicatie heeft gehad, hou dan rekening met de volgende richtlijnen.

Bij het verlaten van het ziekenhuis moet een volwassen persoon u begeleiden. Ook de eerste 24 uur na de ingreep mag u niet alleen blijven.

Na een algemene verdoving kan u zich wat slaperig, ijl of duizelig voelen. Daarom mag u de eerste 24 uur geen voertuigen of machines besturen, alcohol gebruiken of belangrijke documenten ondertekenen.

Start geleidelijk aan weer met eten: eerst kan u wat drinken, daarna mag u een lichte voeding nemen en pas daarna kan u weer gewoon eten.

Na een algemene verdoving kan u zich onwel of misselijk voelen. Dit gaat meestal snel voorbij. Als u zeer misselijk bent of na 24 uur nog onwel zou zijn, neem dan contact op met het dagziekenhuis.

Als u medicatie neemt op voorschrift van uw huisarts, dan start u deze terug de dag na de ingreep.

Omschrijving van de ingreep en waar u verder nog aan denken moet

Tijdens een laparoscopie (kijkoperatie) wordt er een camera in de buikholte (meestal via de navel) gebracht. Hiermee kan men in de buikholte kijken en heelkundige ingrepen uitvoeren vb. de wegname van een kyste, het losmaken van vergroeiingen, een sterilisatie enz. Tijdens de ingreep wordt er lucht in de buik geblazen en dit onder algemene narcose.

Mogelijke gevolgen:

Algemeen:

- Schouderpijn: ten gevolge van prikkeling van het middenrif na het opblazen van de buikholte.
- Vage buikpijn en opgeblazen gevoel gedurende enkele dagen
- Pijn t.h.v. het navelwondje: ten gevolge van een onderhuidse hechting van de spierlaag.

Een kijkoperatie omwille van gynaecologische redenen:

- Licht bloedverlies gedurende enkele dagen is mogelijk, omdat er een instrument geplaatst werd om de baarmoeder te mobiliseren.

Wat te doen:

Pijnstilling:

- de eerste 24 tot 42 uur kan u de voorgeschreven medicatie nemen.

Wondverzorging:

- wonden droog en proper laten (verband mag u zelf vervangen, u krijgt de pleisters.)
- 14 dagen geen bad nemen
- niet baden, wel douchen.
- niet zwemmen.
- wondcontrole + verwijderen draadjes: meestal na 8 tal dagen door de huisarts

Na uw ingreep

Bij problemen zoals koorts boven 38° C, abnormaal hevige buikpijn, vuilverlies uit de wonde, en hevig bloedverlies, dan kan u steeds terecht bij:

- uw huisarts
- uw behandelende chirurg
- het dagziekenhuis (van 08.00 u tot 18.00 u)
tel. 03 444 12 46
- de heelkundige wachtdienst van het ziekenhuis
tel. 03 444 12 11

Bent u onverwacht verhinderd?

Gelieve ons uiterlijk 24 uur op voorhand te verwittigen via het nummer waarop u de afspraak heeft gemaakt. Indien wij niet op de hoogte zijn van uw annulatie, zijn we genoodzaakt administratieve kosten aan te rekenen.