

Wat u moet weten bij een niersteenverbrijzeling

Geachte heer, mevrouw

U verlaat het dagziekenhuis na een kleine chirurgische ingreep. Met deze folder willen we u enkele wenken geven die belangrijk zijn na de ingreep. Als u na het lezen nog vragen hebt, aarzel dan niet om contact op te nemen met uw behandelende arts of met het dagziekenhuis.

Als u onder algemene anesthesie bent geweest, zal een verpleegkundige van het dagziekenhuis u de dag na de ingreep thuis opbellen. Wees niet ongerust! Dit is de gewoonte. Wij willen weten hoe u herstelt van de anesthesie en de ingreep.

Wij wensen u een spoedig herstel.

Het secretariaat van het dagziekenhuis is open van maandag tot en met vrijdag van 7 tot 18 uur.

tel. 03 444 12 46 - fax 03 444 12 47



campus Sint-Jozef
Molenstraat 19
BE-2640 MORTSEL
tel. + 32 3 444 12 11

www.gzaziekenhuizen.be

Na een verdoving

Als u een algemene anesthesie of een lokale anesthesie met bijkomende medicatie heeft gehad, hou dan rekening met de volgende richtlijnen.

Bij het verlaten van het ziekenhuis moet een volwassen persoon u begeleiden. Ook de eerste 24 uur na de ingreep mag u niet alleen blijven.

Na een algemene verdoving kunt u zich wat slaperig, ijl of duizelig voelen. Daarom mag u de eerste 24 uur geen voertuigen of machines besturen, alcohol gebruiken of belangrijke documenten ondertekenen.

Start geleidelijk aan weer met eten: eerst kunt u wat drinken, daarna mag u een lichte voeding nemen en pas daarna kunt u weer gewoon eten.

Na een algemene verdoving kunt u zich onwel of misselijk voelen. Dit gaat meestal snel voorbij. Als u zeer misselijk bent of na 24 uur nog onwel zou zijn, neem dan contact op met het dagziekenhuis.

Als u medicatie neemt op voorschrift van uw huisarts, dan start u deze terug de dag na de ingreep.

Waar u verder nog aan moet denken

Na het verbrijzelen van de steen moet het steengruis nog afkomen door de fijne urineleider (het kanaaltje tussen nier en blaas).

Dit kan gepaard gaan met pijn en zelfs met een nierkoliek (niercrisis). In principe hebt u hiervoor medicatie gekregen. Als de pijn hiermee niet overgaat, is het beter de huisarts of uroloog te waarschuwen.

Als het steengruis in het onderste deel van de urineleider zit, kan dit de blaas prikkelen en het gevoel geven van dikwijls te moeten wateren. Het urineren kan dan ook branderig zijn.

Als u koorts zou krijgen, moet u dringend de huisarts of behandelend uroloog waarschuwen.

Soms kan er een kleine bloeduitstorting (blauwe plek) te zien zijn op de plaats waar de steenverbrijzelaar met uw lichaam in contact was. Dit is normaal en verdwijnt na enkele dagen.

Het is normaal dat de urine de eerste dagen na de verbrijzeling wat bloederig is.

Het is belangrijk dat u de eerste dagen na de behandeling de urine zoveel mogelijk filtert om steengruis op te vangen.

Na uw ingreep

Als u zich ongerust zou maken over een bepaalde klacht, dan kan u terecht bij:

- uw huisarts;
- uw behandelende chirurg;
- het dagziekenhuis (van 8 tot 18 uur)
tel. 03 444 12 46;
- de heelkundige wachtdienst van het ziekenhuis
tel. 03 444 12 11.

Bent u onverwacht verhinderd?

Gelieve ons uiterlijk 24 uur op voorhand te verwittigen via het nummer waarop u de afspraak heeft gemaakt. Indien wij niet op de hoogte zijn van uw annulatie, zijn we genoodzaakt administratieve kosten aan te rekenen.