

Geachte Heer, Mevrouw,

U verlaat het dagziekenhuis na een kleine chirurgische ingreep. Met deze folder willen we u enkele wenken geven die belangrijk zijn na de ingreep. Als u na het lezen nog vragen heeft, aarzel dan niet om contact op te nemen met uw behandelende arts of met het dagziekenhuis.

Als u onder algemene anesthesie bent geweest, zal een verpleegkundige van het dagziekenhuis u de dag na de ingreep thuis opbellen. Wees niet ongerust! Dit is de gewoonte. Wij willen weten hoe u herstelt van de anesthesie en de ingreep.

Wij wensen u een spoedig herstel.

*Het dagziekenhuis is open
van maandag tot en met vrijdag
van 07.00 u tot 18.00 u*

tel. 03 444 12 46 - fax 03 444 12 47



campus Sint-Jozef
Molenstraat 19
2640 Mortsel
tel. 03 444 12 11
fax 03 444 13 11

www.st-jozef.be
GasthuisZusters
Antwerpen

dagziekenhuis
**Wat u weten moet
bij een operatie van
een spatader van
de teelbal (varicocele)**

Na een verdoving

Als u een algemene anesthesie of een lokale anesthesie met bijkomende medicatie heeft gehad, hou dan rekening met de volgende richtlijnen.

Bij het verlaten van het ziekenhuis moet een volwassene persoon u begeleiden. Ook de eerste 24 uur na de ingreep mag u niet alleen blijven.

Na een algemene verdoving kunt u zich wat slaperig, ijl of duizelig voelen. Daarom mag u de eerste 24 uur geen voertuigen of machines besturen, alcohol gebruiken of belangrijke documenten ondertekenen.

Start geleidelijk aan weer met eten: eerst kunt u wat drinken, daarna mag u een lichte voeding nemen en pas daarna kunt u weer gewoon eten.

Na een algemene verdoving kan u zich onwel of misselijk voelen. Dit gaat meestal snel voorbij. Als u zeer misselijk bent of na 24 uur nog onwel zou zijn, neem dan contact op met het dagziekenhuis.

Als u medicatie neemt op voorschrift van uw huisarts, dan start u deze terug de dag na de ingreep.

Waar u verder nog aan denken moet

Enkele dagen sportverbod!
U mag wel rondlopen, met fietsen wacht u het best een tweetal weken.

Het is normaal:

- Dat de huid rond de wonde de eerste dagen wat blauw is.
- Dat de balzak enkele dagen gezwollen is.

Pijnstilling:

Volgens voorschrift van een behandelende arts.

Wondcontrole:

Volgt de eerste week na de ingreep, zoals is afgesproken met de geneesheer.

Na deze controle mag u douchen. Een bad nemen is gedurende een drietal weken verboden.

De hechtingen verdwijnen na verloop van tijd vanzelf.

Na uw ingreep

Als u zich ongerust maakt over een bepaalde klacht, dan kan u terecht bij:

- uw huisarts
- uw behandelende chirurg
- het dagziekenhuis (van 08.00 u tot 18.00 u)
tel. 03 444 12 46
- de heilkundige wachtdienst van het ziekenhuis
tel. 03 444 12 11

Bent u onverwacht verhinderd?
Gelieve ons uiterlijk 24 uur op voorhand te verwittigen via het nummer waarop u de afspraak heeft gemaakt. Indien wij niet op de hoogte zijn van uw annulatie, zijn we genoodzaakt administratieve kosten aan te rekenen.