

*Geachte Heer, Mevrouw,*

*U verlaat het dagziekenhuis na een kleine chirurgische ingreep. Met deze folder willen we u enkele wenken geven die belangrijk zijn na de ingreep. Als u na het lezen nog vragen heeft, aarzel dan niet om contact op te nemen met uw behandelende arts of met het dagziekenhuis.*

*Als u onder algemene anesthesie bent geweest, zal een verpleegkundige van het dagziekenhuis u de dag na de ingreep thuis opbellen. Wees niet ongerust! Dit is de gewoonte. Wij willen weten hoe u herstelt van de anesthesie en de ingreep.*

*Wij wensen u een spoedig herstel.*

*Het dagziekenhuis is open  
van maandag tot en met vrijdag  
van 07.00 u tot 18.00 u*

*tel. 03 444 12 46 - fax 03 444 12 47*



[www.orthopediemortsel.be](http://www.orthopediemortsel.be)

campus Sint-Jozef  
Molenstraat 19  
2640 Mortsel  
tel. 03 444 12 11  
fax 03 444 13 11

[www.st-jozef.be](http://www.st-jozef.be)  
GasthuisZusters  
Antwerpen

# dagziekenhuis Wat u weten moet bij een tennis- en golfelleboog

## Na een verdoving

Als u een algemene anesthesie of een lokale anesthesie met bijkomende medicatie heeft gehad, hou dan rekening met de volgende richtlijnen.

Bij het verlaten van het ziekenhuis moet een volwassene persoon u begeleiden. Ook de eerste 24 uur na de ingreep mag u niet alleen blijven.

Na een algemene verdoving kunt u zich wat slaperig, ijl of duizelig voelen. Daarom mag u de eerste 24 uur geen voertuigen of machines besturen, alcohol gebruiken of belangrijke documenten ondertekenen.

Start geleidelijk aan weer met eten: eerst kunt u wat drinken, daarna mag u een lichte voeding nemen en pas daarna kunt u weer gewoon eten.

Na een algemene verdoving kunt u zich onwel of misselijk voelen. Dit gaat meestal snel voorbij. Als u zeer misselijk bent of na 24 uur nog onwel zou zijn, neem dan contact op met het dagziekenhuis.

Als u medicatie neemt op voorschrift van uw huisarts, dan start u deze terug de dag na de ingreep.

## Omschrijving

Een tenniselleboog (Epicondylitis lateralis) wordt vooral gekenmerkt door pijn in de laterale (buiten) zijde van de elleboog en kan uitstralen.

Een golfelleboog (Epicondylitis medialis) wordt vooral gekenmerkt door pijn in de elleboog en onderarm aan de handpalm zijde. De behandeling van deze twee aandoeningen, is vergelijkbaar.

## Mogelijke gevolgen

De eerste dagen na de operatie zal uw huisarts het drukverband verwijderen. Als er een buisje in de wonde zit, zal dit ook verwijderd worden (het is niet vastgenaaid).

De eerste drie weken dient u de arm in een sling of draagdoek te houden. U moet de arm enkele malen per dag uit de sling halen om de elleboog te strekken en te plooien.

Na twee weken zal uw huisarts het wonddraadje verwijderen.

Na drie weken mag u de arm vrij bewegen, maar moet u overbelasting, wringen en zware gewichten dragen nog drie weken vermijden.

Na één maand komt u op controle bij de chirurg. Hiervoor maakt u het best een afspraak op dezelfde plaats waar u vroeger op consultatie kwam.

## Na uw ingreep

Bij hoge koorts (boven 38,5 °C), pijn die niet onder controle is met de voorgestelde pijnstilling, kunt u terecht bij:

- uw huisarts
- uw behandelende chirurg
- heerkundige wachtdienst van het ziekenhuis  
Tel: 03 444 12 11
- het dagziekenhuis (van 08.00u tot 18.00u)  
tel: 03 444 12 46

Bent u onverwacht verhinderd?  
Gelieve ons uiterlijk 24 uur op voorhand te verwittigen via het nummer waarop u de afspraak heeft gemaakt. Indien wij niet op de hoogte zijn van uw annulatie, zijn we genoodzaakt administratieve kosten aan te rekenen.