

Geachte Mevrouw,

U verlaat het dagziekenhuis na een kleine chirurgische ingreep. Met deze folder willen we u enkele wenken geven die belangrijk zijn na de ingreep. Als u na het lezen nog vragen heeft, aarzel dan niet om contact op te nemen met uw behandelende arts of met het dagziekenhuis.

Als u onder algemene anesthesie bent geweest, zal een verpleegkundige van het dagziekenhuis u de dag na de ingreep thuis opbellen. Wees niet ongerust ! Dit is de gewoonte. Wij willen weten hoe u herstelt van de anesthesie en de ingreep.

Wij wensen u een spoedig herstel.

*Het dagziekenhuis is open
van maandag tot en met vrijdag
van 07.00 u tot 18.00 u*

*tel. 03 444 12 46
fax 03 444 12 47*



campus Sint-Jozef
Molenstraat 19
2640 Mortsel
tel. 03 444 12 11
fax 03 444 13 11

www.st-jozef.be
GasthuisZusters
Antwerpen

dagziekenhuis Wat u moet weten bij vaginaplastie

Na een verdoving

Als u een algemene anesthesie of een lokale anesthesie met bijkomende medicatie heeft gehad, hou dan rekening met de volgende richtlijnen:

Bij het verlaten van het ziekenhuis moet een volwassen persoon u begeleiden. Ook de eerste 24 uur na de ingreep mag u niet alleen blijven.

Na een algemene verdoving kan u zich wat slaperig, ijl of duizelig voelen. Daarom mag u de eerste 24 uur geen voertuigen of machines besturen, alcohol gebruiken of belangrijke documenten ondertekenen.

Start geleidelijk aan weer met eten: eerst kan u wat drinken, daarna mag u een lichte voeding nemen en pas daarna kan u weer gewoon eten.

Na een algemene verdoving kan u zich onwel of misselijk voelen. Dit gaat meestal snel voorbij. Als u zeer misselijk bent of na 24 uur nog onwel zou zijn, neem dan contact op met het dagziekenhuis.

Als u medicatie neemt op voorschrift van uw huisarts, dan start u deze terug de dag na de ingreep.

Omschrijving van de ingreep

Bij vagina- of vulvoplastie wordt een correctie uitgevoerd ter hoogte van de ingang van de vagina of een letsel weggenomen.

Na de ingreep

- Pijn vooral de eerste drie dagen volgend op de ingreep. Hierna vermindert de pijn spontaan.
- Een hematoom (blauwe verkleuring) kan optreden.
- Weinig bloedverlies gedurende enkele dagen kan optreden.

Waar u verder nog aan denken moet

Wat te doen?

- Pijnstilling: Indien nodig neemt u de voorgeschreven pijnstillers.
- Wondcontrole op dag 7 of 8 na de ingreep bij uw huisarts of volgens afspraak. Hechtingen moeten niet verwijderd worden.
- Antibiotica volgens advies van de gynaecoloog
- Alleen op advies van de geneesheer: zitbad met Isobethadine® gynaecologische oplossing gedurende een 3-tal dagen. Hierna de wonde grondig spoelen met lauw water.
- Geen sexueel contact gedurende twee weken.
- Geen tampons gedurende twee weken.
- Geen bad noch zwemmen.
- Niet fietsen.

Na uw ingreep

Bij koorts (+38°C), pijn die niet onder controle is met de voorgestelde pijnstilling en/of zwelling, dan kan u terecht bij:

- uw huisarts
- uw behandelende chirurg
- het dagziekenhuis (van 08.00 tot 18.00 uur)
- de heelkundige wachtdienst van het ziekenhuis tel. 03 444.12.11

Bent u onverwacht verhinderd?
Gelieve ons uiterlijk 24 uur op voorhand te verwittigen via het nummer waarop u de afspraak heeft gemaakt. Indien wij niet op de hoogte zijn van uw annulatie, zijn we genoodzaakt administratieve kosten aan te rekenen.