

Geachte Heer, Mevrouw,

U verlaat het dagziekenhuis na een kleine chirurgische ingreep. Met deze folder willen we u enkele wenken geven die belangrijk zijn na de ingreep. Als u na het lezen nog vragen heeft, aarzel dan niet om contact op te nemen met uw behandelende arts of met het dagziekenhuis.

Als u onder algemene anesthesie bent geweest, zal een verpleegkundige van het dagziekenhuis u de dag na de ingreep thuis opbellen. Wees niet ongerust! Dit is de gewoonte. Wij willen weten hoe u herstelt van de anesthesie en de ingreep.

Wij wensen u een spoedig herstel.

*Het dagziekenhuis is open
van maandag tot en met vrijdag
van 07.00 u tot 18.00 u*

tel. 03 444 12 46 - fax 03 444 12 47



campus Sint-Jozef
Molenstraat 19
2640 Mortsel
tel. 03 444 12 11
fax 03 444 13 11

www.st-jozef.be
GasthuisZusters
Antwerpen

dagziekenhuis Wat u weten moet bij een varices- operatie

Na een verdoving

Als u een algemene anesthesie of een lokale anesthesie met bijkomende medicatie heeft gehad, hou dan rekening met de volgende richtlijnen.

Bij het verlaten van het ziekenhuis moet een volwassen persoon u begeleiden. Ook gedurende de eerste 24 uur na de ingreep mag u niet alleen blijven.

Na een algemene verdoving kunt u zich wat slaperig, ijl of duizelig voelen. Daarom mag u tijdens de eerste 24 uur geen voertuigen of machines besturen, alcohol gebruiken of belangrijke documenten ondertekenen.

Start geleidelijk aan weer met eten: eerst kunt u wat drinken, daarna mag u een lichte voeding nemen en pas dan kunt u weer gewoon eten.

Na een algemene verdoving kunt u zich onwel of misselijk voelen. Dit gaat meestal snel voorbij. Als u zeer misselijk bent of na 24 uur nog steeds onwel, neem dan contact op met het dagziekenhuis.

Als u medicatie neemt op voorschrift van uw huisarts, dan start u deze terug de dag na de ingreep.

Waar u verder nog aan denken moet

1. De operatie

's Morgens komt de arts op de kamer de aders op uw benen aftekenen.

Een varicesoperatie duurt ongeveer 1,5 uur per been. De arts zal, afhankelijk van de ernst, de oppervlakkige hoofdadere aan de voor- of de achterzijde van het been verwijderen.

Voor het ontslag zal men de drukverbanden verwijderen en de steunkousen aandoen.

2. Thuis

Bij bloeding van de wondjes: een drukverband over de kous aanbrengen.

Ongeveer een week na de operatie moet u op controle komen bij de arts. Tot dan moet u de steunkous aan het geopereerde been dag en nacht aanhouden. De steunkous aan het **niet geopereerde been** mag 1 dag na de operatie uit als u goed mobiel bent.

Tijdens de controleconsultatie zal de arts de hechtingen verwijderen. Eventueel wordt er dan een afspraak gemaakt voor een aanvullende sclerotherapie (droogsputten van de ader).

Als de kleefpleister in de lies vuil is, mag u die vervangen. U krijgt pijnmedicatie mee naar huis, deze vermindert de pijn en de zwelling. Doe nooit crèmes op de wonde.

U mag de eerste maand niet zonnebaden of naar de zonnebank gaan.

Na uw ingreep

Als u abnormaal veel pijn heeft, als de wonde veel bloedt, of indien u zich ongerust maakt over een bepaalde klacht, kunt u terecht bij:

- uw huisarts
- uw behandelende chirurg
- het dagziekenhuis (van 08.00 u tot 18.00 u)
tel. 03 444 12 46
- de heilkundige wachtdienst van het ziekenhuis
tel. 03 444 12 11

Bent u onverwacht verhinderd?
Gelieve ons uiterlijk 24 uur op voorhand te verwittigen via het nummer waarop u de afspraak heeft gemaakt. Indien wij niet op de hoogte zijn van uw annulatie, zijn we genoodzaakt administratieve kosten aan te rekenen.