

*Geachte Heer, Mevrouw,*

*U verlaat het dagziekenhuis na een kleine chirurgische ingreep. Met deze folder willen we u enkele wenken geven die belangrijk zijn na de ingreep. Als u na het lezen nog vragen heeft, aarzel dan niet om contact op te nemen met uw behandelende arts of met het dagziekenhuis.*

*Als u onder algemene anesthesie bent geweest, zal een verpleegkundige van het dagziekenhuis u de dag na de ingreep thuis opbellen. Wees niet ongerust! Dit is de gewoonte. Wij willen weten hoe u herstelt van de anesthesie en de ingreep.*

*Wij wensen u een spoedig herstel.*

*Het dagziekenhuis is open  
van maandag tot en met vrijdag  
van 07.00 u tot 18.00 u*

*tel. 03 444 12 46 - fax 03 444 12 47*



campus Sint-Jozef  
Molenstraat 19  
2640 Mortsel  
tel. 03 444 12 11  
fax 03 444 13 11

[www.st-jozef.be](http://www.st-jozef.be)  
GasthuisZusters  
Antwerpen

## dagziekenhuis Wat u weten moet na het verwijderen van huidletsels

## Na een verdoving

Als u een algemene anesthesie of een lokale anesthesie met bijkomende medicatie heeft gehad, hou dan rekening met de volgende richtlijnen.

Bij het verlaten van het ziekenhuis moet een volwassen persoon u begeleiden. Ook de eerste 24 uur na de ingreep mag u niet alleen blijven.

Na een algemene verdoving kan u zich wat slaperig, ijl of duizelig voelen. Daarom mag u de eerste 24 uur geen voertuigen of machines besturen, alcohol gebruiken of belangrijke documenten ondertekenen.

Start geleidelijk aan weer met eten: eerst kunt u wat drinken, daarna mag u een lichte voeding nemen en pas daarna kunt u weer gewoon eten.

Na een algemene verdoving kunt u zich onwel of misselijk voelen. Dit gaat meestal snel voorbij. Als u zeer misselijk bent of na 24 uur nog onwel zou zijn, neem dan contact op met het dagziekenhuis.

Als u medicatie neemt op voorschrift van uw huisarts, dan start u deze terug de dag na de ingreep.

## Waar u verder nog aan denken moet

- Bij u werd een “letsel” verwijderd waarvoor ofwel een plaatselijke ofwel een algemene verdoving noodzakelijk was. Omdat de huid en het onderhuids weefsel goed doorbloed zijn, kan dit aanleiding geven tot een blauwe plek en/of lichte zwelling onder de wonde.
- Mogelijke gevolgen:
  - blauwe plek
  - lichte zwelling
  - beperkt nabloeden uit wonde
  - lichte pijn (gevoel van kneuzing).
- Wat te doen?  
**Pijnstilling:** volgens voorschrift.

### Wondverzorging

- wonde droog en proper laten (verband erop laten en niet zelf ontsmetten)
- 10 dagen geen bad nemen
- als er een drain aanwezig is: de drain zal door de huisarts of behandelend chirurg verwijderd worden.
- wondcontrole en het verwijderen van de draadjes gebeurt meestal na 8 dagen door uw huisarts.

## Na uw ingreep

Bij problemen, zoals koorts boven de 38 graden, abnormaal hevige pijn, vuilverlies uit de wonde en hevig bloedverlies, kunt u steeds terecht bij:

- uw huisarts
- uw behandelende chirurg
- het dagziekenhuis (van 08.00 u tot 18.00 u)  
tel. 03 444 12 46
- de heekundige wachtdienst van het ziekenhuis  
tel. 03 444 12 11

Na één maand komt u op controle bij de chirurg. Hiervoor maak u het best een afspraak op de plaats waar u vroeger op consultatie kwam.

Bent u onverwacht verhinderd?  
Gelieve ons uiterlijk 24 uur op voorhand te verwittigen via het nummer waarop u de afspraak heeft gemaakt. Indien wij niet op de hoogte zijn van uw annulatie, zijn we genoodzaakt administratieve kosten aan te rekenen.