

Wat u moet weten bij een sacrococcygeale cyste (haarnestcyste)

Een haarnestcyste is een holte in een huidplooi (vaak in de bilspleet), veroorzaakt door ingegroeide haren. De aandoening komt vaker voor bij mensen met een zittend beroep, zoals vrachtwagenchauffeurs. Door besmetting kan de cyste ontsteken en een abces veroorzaken. Alleen een ontstoken haarnestcyste leidt tot klachten.

Na de ingreep

U wordt wakker op de ontwaakzaal. Wanneer we u naar de dagkliniek terugbrengen, hebt u nog een infuus waarlangs we medicatie tegen de pijn kunnen geven. Boven de bilnaad hebt u een verband.

De anesthesist bepaalt wanneer u naar huis mag. Uw behandelend arts komt nog even langs om het verloop van de ingreep, de verdere verzorging en pijnstilling te bespreken. Indien nodig krijgt u een afspraak voor controle mee.

Kreeg u een algemene anesthesie of lokale verdoving met bijkomende medicatie, hou dan rekening met deze richtlijnen:

- bij het verlaten van het ziekenhuis moet een volwassene u begeleiden;
- na een algemene verdoving kunt u zich wat slaperig, ijl of duizelig voelen. Daarom mag u de eerste 24 uur geen voertuigen of machines besturen, alcohol gebruiken of belangrijke documenten ondertekenen;
- start geleidelijk aan met eten: drink eerst wat, neem u een lichte voeding en eet pas de dag nadien gewoon;
- na een algemene verdoving kunt u zich onwel of misselijk voelen. Dit gaat meestal snel voorbij. Bent u zeer misselijk of na 24 uur nog steeds onwel, neem dan contact op met het dagziekenhuis.

Thuis

De wonde bevindt zich in de bilnaad. Daardoor kan zitten en op de rug liggen tijdens de eerste dagen na de ingreep pijnlijk zijn. Hiervoor kunt u tot 4 x 1 g. per dag paracetamol zoals dafalgan nemen. Neem geen aspirine of aanverwante derivaten, deze verdunnen het bloed en kunnen daardoor een bloeding veroorzaken.

U verzorgt de wonde in een zitbadje of onder de douche zoals door uw arts voorgeschreven. Verwijder het verband, maak de wonde schoon en leg na het drogen een nieuw verband aan.

Bevindt er zich een wiek in de wonde, dan zal een thuisverpleegkundige de wonde verzorgen. We maken de nodige afspraken met een thuisverpleegkundige voor de dag na de ingreep. Baden of douchen wordt afgeraden totdat de wonde gesloten is.

Eventuele hechtingen kunt u door uw huisarts laten verwijderen 10 dagen na de ingreep.

Heeft een temperatuur boven 38°C, abnormaal veel pijn en bloedverlies, neem dan contact op met:

- uw huisarts;
- de dagkliniek (tussen 7 en 18 uur) op 03 285 24 31;
- de dienst spoedgevallen campus Sint-Vincentius op 03 285 20 00;
- de consultatie algemene heelkunde campus Sint-Vincentius op 03 283 15 40 en campus Sint-Augustinus op 03 443 37 11.

We wensen u een spoedig herstel!

Het secretariaat van het dagziekenhuis is open van ma t/m vrij van 7 tot 18 uur.

tel.: 03 285 24 31

fax: 03 285 24 32

opnameplanningdagkliniek.svz@gza.be