

# Wat u moet weten bij een anale ingreep

## Na de ingreep

U wordt wakker op de ontwaakzaal. Wanneer we u naar de dagkliniek terugbrengen, hebt u nog een infuus waarlangs we medicatie tegen de pijn kunnen geven. Het is mogelijk dat u anaal een absorberend verband hebt.

De anesthesist bepaalt wanneer u naar huis mag. Ook de chirurg komt nog even langs om het verloop van de ingreep, verdere verzorging thuis en pijnstilling te bespreken. Moet u op controle komen, dan krijgt u een afspraak mee.

Hebt u een algemene anesthesie gehad, hou dan rekening met de volgende richtlijnen:

- bij het verlaten van het ziekenhuis moet een volwassen persoon u begeleiden;
- na een algemene verdoving kunt u zich wat slaperig, ijl of duizelig voelen. Daarom mag u de eerste 24 uur geen voertuigen of machines besturen, alcohol gebruiken of belangrijke documenten ondertekenen;
- start geleidelijk aan met eten: drink eerst wat, daarna kunt u een lichte voeding nemen en de dag nadien mag u weer gewoon eten;
- na een algemene verdoving kunt u zich onwel of misselijk voelen. Dit gaat meestal snel voorbij. Bent u zeer misselijk of na 24 uur nog steeds onwel, neem dan contact op met het dagziekenhuis.

## Thuis

U brengt het best een absorberend verband aan (bijvoorbeeld een maandverband). De eerste dagen kan de wonde nog wat bloeden, zeker bij stoelgang. Dit is normaal. Mogelijk hebt u een anaal drukverband, dit is om een bloeding te voorkomen. Bij de eerste stoelgang zal dit verband automatisch het lichaam verlaten.

Voor de pijn neemt u best paracetamol, 4 x 1 g. per dag. Neem geen aspirine of aanverwante derivaten. Zij werken bloedverdünnend en kunnen een bloeding veroorzaken.

Zorg voor een regelmatige stoelgang. Indien nodig kunt u een laxermiddel nemen. Zorg dat de wonde zuiver blijft: spoel regelmatig met de douchekraan (lauw water).

Hebt u een temperatuur boven 38.4°C, abnormaal veel pijn en bloedverlies? Neem dan contact op met:

- uw huisarts;
- de dagkliniek (tussen 7 en 18 uur) op 03 285 24 31;
- de dienst spoedgevallen campus Sint-Vincentius op 03 285 20 00;
- de consultatie algemene heelkunde campus Sint-Vincentius op 03 283 15 40 en campus Sint-Augustinus op 03 443 37 11.

We wensen u een spoedig herstel!

---

Het secretariaat van het dagziekenhuis is open van ma t/m vrij van 7 tot 18 uur.

tel.: 03 285 24 31

fax: 03 285 24 32

opnameplanningdagkliniek.svz@gza.be