

Wat u moet weten bij een navelbreuk

Bij een navelbreuk of hernia stulpt het buikvlies uit (breukzak) langs een opening of defect in de buikwand (breukpoort). Dit is te vergelijken met de beschadigde buitenband van een fiets: de binnenband (het buikvlies) puilt uit door een gaatje in de buitenband (buikwand).

Een navelbreuk uit zich meestal als een - gewoonlijk pijnloze - zwelling t.h.v. de navel. Ze bevat buikinhoud: vetweefsel of darm. Soms kan de darm in de breukopening geklemd en afgesnoerd (obstructie) raken. Dit is pijnlijk en vereist een dringende ingreep.

Na de ingreep

Na de ingreep kunt u uitslapen op de dagkliniek. De anesthesist bepaalt wanneer u naar huis mag. Uw behandelend arts komt nog even langs om het verloop van de ingreep te bespreken. Indien nodig krijgt u een afspraak voor controle mee.

Hebt u een algemene anesthesie of lokale verdoving met bijkomende medicatie gehad, hou dan rekening met de volgende richtlijnen:

- bij het verlaten van het ziekenhuis moet een volwassen persoon u begeleiden;
- na een algemene verdoving kunt u zich wat slaperig, ijl of duizelig voelen. Daarom mag u de eerste 24 uur geen voertuigen of machines besturen, alcohol gebruiken of belangrijke documenten ondertekenen;
- start geleidelijk aan met eten: drink eerst wat, daarna kunt u een lichte voeding nemen en de dag nadien mag u weer gewoon eten;
- na een algemene verdoving kunt u zich onwel of misselijk voelen. Dit gaat meestal snel voorbij. Bent u zeer misselijk of na 24 uur nog steeds onwel, neem dan contact op met het dagziekenhuis.

Thuis

We dekten het operatiewondje af met een waterdichte pleister zodat u gewoon kunt douchen (maar niet baden). De verbandjes kunt u of uw huisarts na een tiental dagen verwijderen. Er hoeven geen hechtingen verwijderd te worden. In sommige gevallen leggen we een drukverband boven de pleister aan om een nabloeding te voorkomen. Dit drukverband mag u de dag na de ingreep zelf verwijderen.

De pijnklachten na deze ingreep zijn meestal gering. Heeft u pijn, dan kunt u hiervoor tot 4 x 1 g. per dag een lichte pijnstiller zoals dafalgan nemen. Neem geen aspirine of aanverwante derivaten, deze verdunnen het bloed en kunnen daardoor een bloeding veroorzaken. Hebt u geen pijnklachten (meer), dan kunt u uw normale activiteiten hervatten. Vermijd het heffen en tillen van zware voorwerpen gedurende enkele weken. Raadpleeg hierover uw arts.

Verwikkelingen doen zich zelden voor. Het is mogelijk dat u een bloeduitstorting (hematoom) heeft. Dit uit zich als een blauwzwarte verkleuring rond de wonde. Deze verdwijnt meestal vanzelf na enkele weken. Ondervindt u roodheid, zwelling en pijn t.h.v. de wonde, raadpleeg dan een arts om infectie van de wonde uit te sluiten of te behandelen.

Het secretariaat van het dagziekenhuis is open van ma t/m vrij van 7 tot 18 uur.

tel.: 03 285 24 31

fax: 03 285 24 32

opnameplanningdagkliniek.svz@gza.be

Maakt u zich ongerust, neem dan contact op met:

- uw huisarts;
- de dagkliniek (tussen 7 en 18 uur) op 03 285 24 31;
- de dienst spoedgevallen campus Sint-Vincentius op 03 285 20 00;
- de consultatie algemene heekunde campus Sint-Vincentius op 03 283 15 40 en campus Sint-Augustinus op 03 443 37 11.

We wensen u een spoedig herstel!