

*Geachte Heer, Mevrouw,*

*U verlaat het dagziekenhuis na een kleine chirurgische ingreep. Met deze folder willen we u enkele wenken geven die belangrijk zijn na de ingreep. Als u na het lezen nog vragen heeft, aarzel dan niet om contact op te nemen met uw behandelende arts of met het dagziekenhuis.*

*Als u onder algemene anesthesie bent geweest, zal een verpleegkundige van het dagziekenhuis u de dag na de ingreep thuis opbellen. Wees niet ongerust! Dit is de gewoonte. Wij willen weten hoe u herstelt van de anesthesie en de ingreep.*

*Wij wensen u een spoedig herstel.*

*Het dagziekenhuis is open  
van maandag tot en met vrijdag  
van 07.00 u tot 18.00 u*

*tel. 03 444 12 46 - fax 03 444 12 47*



campus Sint-Jozef  
Molenstraat 19  
2640 Mortsel  
tel. 03 444 12 11  
fax 03 444 13 11

[www.st-jozef.be](http://www.st-jozef.be)  
GasthuisZusters  
Antwerpen

dagziekenhuis  
Wat u weten  
moet na een  
operatie voor een  
waterbreukje.

## Na een verdoving

Als u een algemene anesthesie of een lokale anesthesie met bijkomende medicatie heeft gehad, hou dan rekening met de volgende richtlijnen.

Bij het verlaten van het ziekenhuis moet een volwassene persoon u begeleiden. Ook de eerste 24 uur na de ingreep mag u niet alleen blijven.

Na een algemene verdoving kunt u zich wat slaperig, ijl of duizelig voelen. Daarom mag u de eerste 24 uur geen voertuigen of machines besturen, alcohol gebruiken of belangrijke documenten ondertekenen.

Start geleidelijk aan weer met eten: eerst kunt u wat drinken, daarna mag u een lichte voeding nemen en pas daarna kunt u weer gewoon eten.

Na een algemene verdoving kunt u zich onwel of misselijk voelen. Dit gaat meestal snel voorbij. Als u zeer misselijk bent of na 24 uur nog onwel zou zijn, neem dan contact op met het dagziekenhuis.

Als u medicatie neemt op voorschrift van uw huisarts, dan start u deze terug de dag na de ingreep.

## Omschrijving van de ingreep

Bij het heelkundig herstellen van een waterbreukje of hydrocoele wordt via de liesstreek een wonde gemaakt, waarbij het vocht verwijderd wordt, en de vliezen rond de teelbal gehecht worden, zodat er niet opnieuw vocht kan ontstaan. Deze ingreep gebeurt met een korte, volledige verdoving. Uw zoon moet daarom nuchter zijn, hij mag vanaf een zestal uren voor de ingreep niks meer eten en drinken.

## Mogelijke gevolgen

Er kan de eerste dagen wat pijn zijn in de liesstreek (pijnstillers worden meegegeven), en het balzakje (scrotum) kan wat opgezwollen zijn.

## Wat te doen

- Na de ingreep is er een plakverbandje op de lies, dit blijft er in principe één week op. Uw zoon mag een douche nemen, maar niet baden.
- Na één week wordt dit verbandje, samen met de hechting die er onder zit, verwijderd door de huisarts.
- Een controle door de uroloog is na een maand ongeveer voorzien.

## Na uw ingreep

Bij hoge koorts (boven 38,5 °C), pijn die niet onder controle is met de voorgestelde pijnstilling kunt u terecht bij:

- Uw huisarts
- Uw behandelende chirurg
- Heelkundige wachtdienst van het ziekenhuis  
Tel: 03 444 12 11
- Het dagziekenhuis (van 08.00u tot 18.00u)  
Tel: 03 444 12 46

Bent u onverwacht verhinderd?  
Gelieve ons uiterlijk 24 uur op voorhand te verwittigen via het nummer waarop u de afspraak heeft gemaakt. Indien wij niet op de hoogte zijn van uw annulatie, zijn we genoodzaakt administratieve kosten aan te rekenen.