

## Waar?

- dienst fysieke geneeskunde
- route 366

### Enkel op afspraak:

- via Mieke Dom, ergotherapeut  
tel. 03 443 39 95 (van 08.30 tot 17.00 uur)  
e-mail: mieke.dom@gza.be
- Via Annick Verley en Anne Macharis,  
reumaverpleegkundigen
- via consultatie fysieke geneeskunde en  
revalidatie  
tel. 03 443 38 65

- © GZA - september 2014

# Ergotherapie bij chronische reumatische aandoeningen

reumatoïde artritis  
psoriasis artritis  
sclerodermie

## Tips bij het dagelijks functioneren



campus Sint-Augustinus  
Oosterveldlaan 24  
2610 Wilrijk  
tel. + 32 3 443 30 11

[www.gzaziekenhuizen.be](http://www.gzaziekenhuizen.be)

*Sint-Augustinus*  
GZA . Ziekenhuizen



# Waarom ergotherapie?

Reumatische aandoeningen kenmerken zich door een chronisch verloop gepaard gaande met onstekingsreacties ter hoogte van verschillende gewrichten zoals voeten, schouders en voornamelijk ook de kleine gewrichten zoals polsen, handen en vingers. Deze beperkingen hebben een impact op de handvaardigheid en daaraan gekoppeld de levenskwaliteit bij wonen, werken en vrije tijd.

Veel voorkomende symptomen zoals pijn, ochtendstijfheid en vermoeidheid beïnvloeden eveneens het algemeen welzijn.

# Doel?

Met ergotherapie krijgt u hulp, informatie en advies om uw dagelijkse handelingen naar behoren te blijven uitvoeren. We maken eventueel gebruik van:

- het aanleren van methodes:
  - om activiteiten op een andere manier aan te pakken;
  - om een goed evenwicht te vinden tussen werk, huishouden en vrije tijd.
- aanpassingen (bv. aan de woning) en hulpmiddelen;
- informatie die de overheid aanbiedt naar tegemoetkomingen toe en de individuele mogelijkheden hiervan;
- mogelijke ondersteunende maatregelen vanuit de overheid bij de huidige of toekomstige werksituatie.

We houden uiteraard rekening met uw beperkingen.

# Hoe?

Het advies bestaat uit individuele begeleiding gedurende 3 sessies:

## Sessie 1

De ergotherapeut maakt aan de hand van een gesprek en een vragenlijst een overzicht van de voor u belangrijkste activiteiten waarbij u moeilijkheden ondervindt.

## Sessie 2

De ergotherapeut geeft u persoonlijk advies over:

- activiteiten die u op een andere manier kan uitvoeren;
- hulpmiddelen.

## Sessie 3

De ergotherapeut bespreekt samen met u uw ervaringen en indien nodig stuurt ze nog eventueel bij of geeft ze bijkomende informatie.

Een consult bij de revalidatiearts wordt afgesproken tijdens één van deze 3 sessies.