

Mijnheer, Mevrouw

Welkom op de dienst fysische geneeskunde van campus Sint-Augustinus.

Uw arts verwees u naar onze afdeling voor cardiorespiratoire revalidatie. Onder begeleiding werken wij samen met u aan een betere conditie.

In deze folder vindt u algemene informatie over onze dienst. Als u na het lezen nog vragen hebt, aarzel dan niet om contact op te nemen met uw behandelend arts of met de kinesitherapeut of ergotherapeut die u begeleidt.

1273/985/1 - © GZA - juni 2015

Dienst fysische geneeskunde  
en revalidatie  
Dr. Kristiaan Deckers  
tel. + 32 3 443 38 65

Dienst pneumologie  
Dr. Alix Debrock  
tel. + 32 3 443 35 57

Respiratoire revalidatie  
Kinesitherapeut: Kathleen Proost  
tel. + 32 3 443 37 67  
kathleen.proost@gza.be

Ergotherapeut: Mieke Dom  
tel. + 32 3 443 39 95  
mieke.dom@gza.be

campus Sint-Augustinus  
Oosterveldlaan 24  
2610 Wilrijk  
tel. + 32 3 443 30 11

[www.gzaziekenhuizen.be](http://www.gzaziekenhuizen.be)



# Respiratoire revalidatie: Sporten op je eigen ritme!

**Sint-Augustinus**  
GZA . Ziekenhuizen



## Wat is respiratoire revalidatie?

Respiratoire revalidatie is het herstel van de ademhaling. De therapie is bestemd voor patiënten die lijden aan een chronische aandoening van de luchtwegen en/of longen. Onder professionele, multidisciplinaire begeleiding werkt u aan een betere conditie. Dat is voor uw herstel zeker even belangrijk als inhalatietherapie of het innemen van medicatie. Het is immers wetenschappelijk bewezen dat patiënten hun algemene conditie aanzienlijk kunnen verbeteren, als zij regelmatig oefenen en daarbij rekening houden met hun oefenpols en inspanningsvermogen.

## Voordelen

De training heeft een gunstige invloed op het uithoudingsvermogen en op de ademhaling. Revalidatie vermindert het gevoel van kortademigheid, verbetert de levenskwaliteit en vermindert het aantal ziekenhuisopnames. Ook vóór of na een operatie kan een aangepast programma bijdragen tot uw herstel.

## Hoe gaan we te werk?

In een aangename sfeer voert u de oefeningen gecontroleerd uit. Het oefenprogramma is aangepast aan uw behoeften en wordt stap voor stap opgebouwd. Bij de samenstelling van uw programma houden we rekening met uw fysieke en psychische mogelijkheden. U ontvangt een persoonlijk patiëntenboekje zodat een duidelijke opvolging van de behandeling mogelijk is. Na enkele maanden evalueren de artsen de vorderingen en passen zij de oefeningen aan, als dat nodig is.



## Waar volgt u de training?

Dienst fysische geneeskunde, cardiorespiratoire revalidatie: route 362 (vierde verdieping).



## Inschrijving

U kunt zich inschrijven:  
Elke weekdag van 9 tot 12.30 uur via tel. 03 443 37 67.  
U komt langs in de oefenzaal (route 362, vierde verdieping).

U brengt mee:

- voorschrift van uw pneumoloog
- identiteitskaart
- sportkleding