

0000/003/7 - © GZA 13.07.2010

De ergotherapeut op de afdeling geriatrie

campus Sint-Augustinus
Oosterveldlaan 24
2610 Wilrijk
tel. 03 443 30 11
fax 03 440 43 74

campus Sint-Vincentius
Sint-Vincentiusstraat 20
2018 Antwerpen
tel. 03 285 20 00
fax 03 239 23 23

campus Sint-Jozef
Molenstraat 19
2640 Mortsel
tel. 03 444 12 11
fax 03 444 13 11



www.gza.be
GasthuisZusters
Antwerpen

Wat is ergotherapie?

Dagelijks verricht een mens veel handelingen, zonder erbij na te denken.

(wassen, kleden, eten, telefoneren, schrijven, ...)

Een lichamelijke of geestelijke aandoening kan ervoor zorgen dat je niet meer kunt leven, wonen en je bezigheden uitvoeren zoals je ze gewoon bent.

De ergotherapeut gaat samen met jou op zoek naar oplossingen voor problemen die je ervaart bij het handelen.

Ergotherapie kan je zo helpen om zo zelfstandig mogelijk te leven, ondanks je beperkingen.

Zelfstandigheid wil niet alleen zeggen 'het zelf doen', maar ook het zelf kunnen kiezen en verantwoordelijkheid dragen.

Wat doet een ergotherapeut op een geriatrische afdeling?

Onderzoek

De ergotherapeut onderzoekt de mogelijkheden en beperkingen in het handelen van de patiënt en zijn omgeving. Dit gebeurt steeds in samenspraak met de behandelende arts en het team.

Behandeling

De ergotherapeut:

- helpt je bij het opnieuw leren uitvoeren van dagelijkse handelingen.
- zal je mogelijks ook anders leren handelen. Bijvoorbeeld bij reuma, wordt er geleerd om de gewrichten minder te belasten.
- zoekt met jou naar gepaste hulpmiddelen en test deze samen met je uit. Het kan hier bijvoorbeeld gaan over een geschikt loophulpmiddel of aangepast bestek.
- kan je advies geven over voorzieningen in je woning, zoals een hoger toilet, douchezitje, steunpunten, ... Eventueel vindt een huisbezoek plaats.
- helpt je omgaan met je beperking; wanneer je bijvoorbeeld niet meer goed kan plannen, worden tips gegeven om dit aan te pakken.
- kan je familie informeren over hoe ze je zo goed mogelijk kunnen begeleiden bij je dagelijkse bezigheden.

Contact en praktische zaken.

Ergotherapie wordt opgestart op vraag van de behandelende arts en/of revalidatiearts.

De familie kan zich steeds wenden tot de arts om ergotherapie op te starten.

Op een geriatrische afdeling zijn alle ergotherapeutische interventies inbegrepen in de dagprijs.

Binnen de GZA ziekenhuizen zijn de ergotherapeuten, tijdens de kantooruren (9u-16u) te bereiken op volgende geriatrische afdelingen:

Campus Sint-Augustinus, Wilrijk:

- Verpleegeenheid 15:
03 443 35 15
- Verpleegeenheid 24:
03 443 35 24

Campus Sint-Jozef, Mortsel:

03 444 12 30

Campus Sint-Vincentius, Antwerpen:

03 285 21 31

Bent u onverwacht verhinderd?

Gelieve ons uiterlijk 24 uur op voorhand te verwittigen via het nummer waarop u de afspraak heeft gemaakt. Indien wij niet op de hoogte zijn van uw annulatie, zijn we genoodzaakt administratieve kosten aan te rekenen.