

Ergotherapie op de afdeling geriatrie patiënteninformatie

campus Sint-Augustinus
Oosterveldlaan 24
2610 Wilrijk
tel. + 32 3 443 30 11

campus Sint-Vincentius
Sint-Vincentiusstraat 20
2018 Antwerpen
tel. + 32 3 285 20 00

campus Sint-Jozef
Molenstraat 19
2640 Mortsel
tel. + 32 3 444 12 11

BTW BE 0428.651.017 - RPR Antwerpen
gzaziekenhuizen@gza.be
www.gzaziekenhuizen.be

Wat is ergotherapie?

Zichzelf wassen, zich aankleden, eten klaarmaken, ... zijn taken die (bijna) dagelijks vanzelfsprekend worden uitgevoerd door heel veel mensen.

Lichamelijke en verstandelijke problemen kunnen deze gewoonte verstoren.

De ergotherapeut begeleidt mensen in het terugwinnen, het verbeteren of het behouden van activiteiten in het dagelijks leven. Er wordt gestreefd naar een optimale kwaliteit van leven voor de oudere en de partner en/of mantelzorger.

De ergotherapeut op de geriatrie afdeling

Op de afdeling geriatrie werkt de ergotherapeut binnen een multidisciplinair team. Na overleg gaat de ergotherapeut de mogelijkheden en beperkingen van de oudere/patiënt in kaart brengen. Aan de hand van oefeningen, vragenlijsten en observaties.

Er kan geobserveerd worden hoe de oudere zichzelf wast, aankleedt, eet, ... Via testen wordt het verstandelijk vermogen in beeld gebracht.

Via oefeningen wordt de mobiliteit geëvalueerd. Loophulpmiddelen kunnen worden aangereikt, het correct gebruik wordt ingeoefend.

Valpreventie heeft een sterke link met mobiliteit. Het is één van de stokpaardjes van de ergotherapeuten. Valpreventie wordt gegeven aan mensen met een verhoogd valrisico. Er worden tips en adviezen gegeven om het valrisico te beperken.

Hiernaast kan de ergotherapeut ook advies geven over andere hulpmiddelen of voorzieningen in de woning, zoals een toiletverhoger, douchezitje, steunpunten, aangepast bestek of andere materialen om de zelfredzaamheid in het dagelijks leven te kunnen verbeteren.

Praktische info

Op een afdeling geriatrie is de ergotherapeut een vast lid van het afdelingsteam. Alle ergotherapeutische interventies zijn inbegrepen in de ligdagprijs.

Indien je graag een gesprek wenst met de ergotherapeut van de afdeling, kan je je steeds wenden tot de hoofdverpleegkundige of behandelende arts.