

Fysieke fixatie

Vrijheidsbeperkende maatregelen

Mijnheer, Mevrouw

Uw partner, familielid of vriend(in) werd opgenomen in ons ziekenhuis. Wanneer hij/zij lijdt aan dementie of wanneer de hospitalisatie zorgt voor verwarring en onrust, willen wij de persoon in kwestie zo goed mogelijk helpen en beschermen tegen mogelijke gevaren.

Dit doen we door veiligheidsbeperkende maatregelen in acht te nemen of kortweg: fysieke fixatie. Zo kunnen we de bedsponden optrekken, een gordel om de lendenen vastmaken of een voorzettafel plaatsen om te verhinderen dat uw partner, familielid of vriend(in) valt.

In deze brochure vindt u algemene informatie over de beslissingen, alternatieven en ervaringen rond dit thema. Als u na het lezen nog vragen hebt, aarzel dan niet om contact op te nemen met uw behandelend arts of met het verpleegkundig personeel.



campus Sint-Augustinus
Oosterveldlaan 24
BE-2610 WILRIJK
tel. + 32 3 443 30 11

campus Sint-Vincentius
Sint-Vincentiusstraat 20
BE-2018 ANTWERPEN
tel. + 32 3 285 20 00

campus Sint-Jozef
Molenstraat 19
BE-2640 MORTSEL
tel. + 32 3 444 12 11

www.gzaziekenhuizen.be

Fixatie: Wat doet het met een mens?

Het is voor uw naaste een ingrijpende ervaring om niet vrij te kunnen bewegen. Ook voor u en onze zorgverleners is het confronterend om uw familielid gefixeerd te zien.

Naast het psychisch ongemak brengt fixeren ook risico's met zich mee op: blauwe plekken, doorligwonden, ondervoeding, toenemende afhankelijkheid, minder sterke spieren (en dus meer kans op vallen) of verstikking.

Omdat wij in ons ziekenhuis de zorg veiliger willen maken, houden we rekening met 2 belangrijke principes:

- we fixeren liever niet en alleen als het echt niet anders kan;
- alle verpleeg- en zorgkundigen fixeren op een veilige manier, volgens de opleiding die zij hierover hebben gekregen en de neergeschreven richtlijnen die ze steeds kunnen raadplegen.

Hoe beslissen?

De beslissing om al dan niet te fixeren wordt niet snel genomen. Een verpleegkundige zal eerst de algemene toestand van uw familielid beoordelen. Hij/zij zal nagaan of er maatregelen nodig zijn en/of er alternatieven bestaan.

Wanneer het echt niet anders kan, gaat de verpleging over tot fixatie. Alles wordt nauwkeurig gedocumenteerd in het verpleegdossier en regelmatig geëvalueerd.

Alternatieven in de zorg

Omwille van de ingrijpende gevolgen werkt ons team van verpleeg- en zorgkundigen aan het verminderen van de vrijheidsbeperkende maatregelen. Zo zoeken we vaak naar een alternatief voor fixatie of een middel waarbij de nood aan fixatie vermindert. Voorbeelden hiervan zijn:

- het bed in laagstand plaatsen of matras op de grond leggen;
- bezigheidstherapie of het vasthouden van voorwerpen;
- het toestaan van rondwalen (binnen bepaalde grenzen);
- het gebruik van een bed- of gangalarm;
- het verwijderen van het infuus (als het niet meer nodig is);
- het gebruik van veiligheidshandschoenen zodat de patiënt niet meer kan prutsen aan verbanden, infusen enz;
- een verhoogde observatie.

U merkt dat er veel alternatieven zijn. Spijtig genoeg bestaat er nog geen alternatief dat voor alles een oplossing biedt. Daarom is het belangrijk om vanuit de individuele patiënt creatief op zoek te gaan naar alternatieven of maatregelen zodat de lendengordel bijvoorbeeld uit kan of minder gebruikt moet worden.

Hoe kunt u uw naaste helpen?

Ook u kunt een waardevolle bijdrage leveren aan de zorg van uw familielid. Dit kan op verschillende manieren:

- we kunnen uw familielid tijdelijk losmaken wanneer u op bezoek komt. Misschien kunt u zelfs een beurtrol afspreken met broers, zussen, nonkels, tantes of vrienden. Op deze manier is er overdag iemand aanwezig en kan de nood aan fixatie drastisch afnemen. Bespreek dit met de verpleegkundige. Mogelijk kunnen we bezoek buiten de bezoeken toestaan;
- u kunt enkele spullen meenemen van thuis, zoals foto's, een kalender, een nachtlitje, een bril of een goed paar pantoffels;
- zelf weet u vaak het best hoe we uw naaste kunnen geruststellen. Aarzel dus niet om die inzichten te delen met de verpleegkundigen. Het kan de zorg voor uw familielid enkel ten goede komen.

Meer informatie...

Met vragen of opmerkingen kunt u steeds terecht bij het verpleegkundig team van de afdeling.

Deze folder is tot stand gekomen in het kader van een onderzoeksproject van de Karel de Grote-Hogeschool, in samenwerking met GZA, het UZA en AZ KLINA.