



# Logopedie bij GZA Ziekenhuizen

00022219 - © GZA - juli 2020

Deze folder bevat **algemene informatie** en is bedoeld als **aanvulling** op het gesprek met je zorgverlener.

- Als aanvulling kan je een **meer specifieke folder** raadplegen (over dysartrie, afasie of slikstoornissen). Vraag ernaar op de dienst.

campus Sint-Augustinus  
Oosterveldlaan 24  
2610 Wilrijk  
tel. + 32 3 443 30 11

campus Sint-Vincentius  
Sint-Vincentiusstraat 20  
2018 Antwerpen  
tel. + 32 3 285 20 00

campus Sint-Jozef  
Molenstraat 19  
2640 Mortsel  
tel. + 32 3 444 12 11

BTW BE 0428.651.017 - RPR Antwerpen  
gzaziekenhuizen@gza.be  
www.gzaziekenhuizen.be

**GZA**   
Ziekenhuizen  
GasthuisZusters Antwerpen  
Sint-Augustinus - Sint-Vincentius - Sint-Jozef

## Wat is logopedie?

De logopedist biedt **hulp bij communicatie- en voedingsproblemen**. Binnen communicatie kunnen er verschillende zaken moeilijker worden zoals spreken, lezen en schrijven.

Voedingsproblemen kunnen gaan van een verminderde eetlust tot slikproblemen.

De logopedisten van ons team zijn **gespecialiseerd** in het **screenen, onderzoeken, behandelen en begeleiden van personen met slik-, spraak-, taal-, en/of stemstoornissen en hun omgeving**.

## Wat doet een logopedist in het ziekenhuis?

Een logopedist **onderzoekt en behandelt volwassenaen**, opgenomen in het ziekenhuis, met onderstaande **moeilijkheden**:

- Slikstoornissen (dysfagie)
- Spraakstoornissen (dysartrie)
- Taalstoornissen (afasie)
- Stemstoornissen (dysfonie)
- Orale en spraakapraxie (moeilijkheden met planning en/of programmering van mond- of spraakbewegingen)
- Laryngectomie of andere ingrepen in het hoofd- en halsgebied (mondbodem, tong...)

De logopedist werkt hier **voornamelijk met volgende personen**:

- Personen ouder dan 75 jaar met meerdere ziektebeelden.
- Personen met oncologische problematiek, ook personen na laryngectomie.
- Personen met neurodegeneratieve aandoeningen (dementie, ziekte van Parkinson, Multiple Sclerose...).
- Personen met vasculaire aandoeningen (hersenvloeding, hersentrombose...).
- Personen met een niet-aangeboren hersenletsel (hersentrauma...).
- Personen met gehoorstoornissen.

## Praktisch

Personen en/of hun familie komen tijdens een opname terecht bij een logopedist **na doorverwijzing van hun arts**.

De logopedist zal een **eerste, algemene screening** uitvoeren en neemt eventueel een **uitgebreid onderzoek** af. Hier worden problemen met slikfunctie, spraak, taal en andere communicatiemoeilijkheden in kaart gebracht.

Indien nodig, kan er nadien **logopedische therapie** opgestart worden. De logopedist stemt de therapie af op de hulpvraag van de persoon.

De logopedische behandeling kan doorgaan **in het logopedielokaal of op de kamer**. Voor bepaalde onderzoeken en/of behandelingen wordt een **forfaitair bedrag aangerekend**. Dit wordt steeds op voorhand besproken met de persoon en zijn familie.

## Algemene tips bij communicatieproblemen

- **Neem steeds je tijd voor een gesprek**. Ga rustig zitten en maak oogcontact.
- **Vermijd achtergrondlawaai**.
- **Spreek voldoende traag, ontspannen, luid en laag**. Neem voldoende pauzes.
- **Zorg voor pen en papier in de buurt**. Soms lukt schrijven beter om informatie over te brengen. Gebruik eventueel gebaren, gezichtsuitdrukkingen of wijs iets aan.
- **Zorg ervoor dat je niet te vermoeid bent**. Vermoeidheid heeft een slechte invloed op het spreken.

## Algemene tips bij slikmoeilijkheden

Vraag hulp en raad aan de logopedist(e), arts of verpleegkundige als je slikmoeilijkheden opmerkt.

- Zorg dat je **goed wakker** bent voordat je start met eten of drinken.
- Zorg voor **een rustige omgeving** wanneer je eet. **Vermijd afleiding en neem uw tijd**.
- **Spreek niet terwijl je eet of drinkt**.
- Zorg dat je **goed rechtop (90°)** zit tijdens een maaltijd.
- **Drink niet uit een tuitbeker of met een rietje**. Gebruik een normaal glas of schuine beker, dit vermindert de kans op verslikken.