

De Synacthentest

Wat u moet weten



Mijnheer, Mevrouw

Uw behandelend arts stelt voor om een Synacthentest uit te voeren zodat hij of zij de functie van de bijniere kan nakijken. Deze test wordt uitgevoerd door verpleegkundigen of klinisch biologen.

In deze brochure vindt u algemene informatie over het verloop en de voorbereiding. Als u na het lezen nog vragen hebt, aarzel dan niet om contact op te nemen met uw behandelend arts of met het verpleegkundig personeel.

campus Sint-Augustinus
Oosterveldlaan 24
2610 Wilrijk
tel. + 32 3 443 30 11

campus Sint-Vincentius
Sint-Vincentiusstraat 20
2018 Antwerpen
tel. + 32 3 285 20 00

campus Sint-Jozef
Molenstraat 19
2640 Mortsel
tel. + 32 3 444 12 11

www.gzaziekenhuizen.be

Wat is een Synacthentest?

Door een Synacthentest uit te voeren, is het mogelijk om de functie van de bijnieren na te kijken.

De bijnieren liggen als kapjes op de nieren en spelen een grote rol in het hormonaal systeem. Zo produceert de buitenste laag van de bijnier (de bijnierschors) bijvoorbeeld cortisol. Dit hormoon is belangrijk voor de stofwisseling en voor de manier waarop het lichaam op stress en infecties reageert. De bijnier wordt tot deze productie aangezet door de hypofyse, die daarvoor het hormoon ACTH afscheidt.

Via een "ACTH stimulatietest" of "Synacthentest" wordt deze stimulatie nagebootst met een middel dat vergelijkbaar is met ACTH (genaamd Synacthen®). Door vervolgens de cortisolconcentratie in uw bloed te meten, ontstaat er meer duidelijkheid over de productie ervan door de bijnier.

Een afspraak maken

Voor het uitvoeren van een Synacthentest, maakt u een afspraak met het klinisch laboratorium. U kunt hen bereiken door het algemeen onthaalnummer (zie achteraan) of op het rechtstreeks nummer dat u kunt terugvinden op onze website: www.gzaziekenhuizen.be (klik op: ik ben patiënt - medische diensten - laboratorium voor klinische biologie).

Hoe voorbereiden op een Synacthentest?

Voor een Synacthentest hoeft er geen specifieke voorbereiding te gebeuren. Uw behandelend arts bezorgde u een laboaanvraag en een voorschrift voor Synacthen. Dit voorschrift hoeft u niet op voorhand af te halen bij uw apotheek, maar mag u op de dag van uw onderzoek bezorgen aan de verpleegkundige.

Eten en drinken

U moet niet nuchter zijn, maar misschien heeft uw behandelend arts nog bijkomende onderzoeken gevraagd waarvoor dit wel nodig is. Voor een nuchtere bloedafname mag u in de 12 uur die hieraan voorafgaan noch eten of drinken (met uitzondering van een klein beetje water).

Medicatie

Mogelijk liet uw behandelend arts u ook al weten dat u bepaalde medicatie best niet inneemt op de avond voor of de dag van het onderzoek, omdat dit de resultaten kan beïnvloeden. Het gaat hierbij dan bijvoorbeeld over: corticosteroiden, puffers ...

Hoe verloopt een Synacthentest?

De verpleegkundige voert voor aanvang van de bloedafname een identificatie bij u uit. Hij of zij vergelijkt uw gegevens vervolgens met deze op het aanvraagformulier en de identificatie-etiketten.

Daarna brengt de verpleegkundige een vleugelnaald aan, zodat er een eerste bloedafname kan plaatsvinden. Aansluitend wordt Synacthen toegediend. Hierdoor kan er lokaal een warm of koud gevoel optreden. Andere symptomen zoals echt pijn, worden niet als normaal beschouwd. Bij een duidelijke pijn of lokale zwelling, wordt de injectie stopgezet. U blijft tijdens het ganse verloop van de test dan ook onder toezicht. Tot slot volgen er nog enkele bloedafnames.

Het is de voorschrijvende arts die de resultaten van de test met u zal bespreken. Deze zijn na ongeveer 2 weken bekend.