

Zweettest

Informatiebrochure voor patiënten en ouders

0000/386/0 - © GZA - januari 2014

Beste patiënt
Beste ouder

Binnenkort ondergaat u of uw kind een zweettest. In deze folder leggen we uit waarom we deze test uitvoeren en hoe we daarbij te werk gaan.

Indien u na het lezen van deze brochure nog vragen hebt, aarzel dan niet ze te stellen aan uw arts, de verpleegkundige of aan de klinisch bioloog die de test zal uitvoeren.

Contact

U hebt een afspraak voor een zweettest:

op

om uur

op campus

Om een afspraak te maken, of indien u uw afspraak niet kunt nakomen of wilt wijzigen, neemt u contact op met het klinisch laboratorium, tel. **03 443 36 05**.



campus Sint-Augustinus
Oosterveldlaan 24
BE-2610 WILRIJK
tel. + 32 3 443 30 11

campus Sint-Vincentius
Sint-Vincentiusstraat 20
BE-2018 ANTWERPEN
tel. + 32 3 285 20 00

campus Sint-Jozef
Molenstraat 19
BE-2640 MORTSEL
tel. + 32 3 444 12 11

www.gzaziekenhuizen.be

Wat is een zweettest?

Met een zweettest meten we de hoeveelheid zout (meer bepaald natrium- en chloorionen) in het zweet.

Waarom voeren we deze test uit?

We voeren een zweettest uit op vraag van een arts bij patiënten die symptomen vertonen die zouden kunnen wijzen op cystische fibrose, beter bekend als mucoviscidose of taaislijmziekte. Deze symptomen zijn onder meer herhaalde luchtweginfecties, spijsverteringsproblemen, onvoldoende groei of onvoldoende gewichtstoename.

Een klinisch bioloog van het laboratorium voert zelf de test uit en zal u of uw kind vooraf uitleggen hoe de test verloopt.

Waar wordt de zweettest uitgevoerd?

Gehospitaliseerde patiënten kunnen zich met hun voorschrift voor de zweettest rechtstreeks aanmelden in het lokaal van de bloedafname.

Ambulante patiënten dienen zich eerst in te schrijven bij de centrale inschrijving. Vervolgens melden ze zich aan in het lokaal van de bloedafname met hun voorschrift voor de zweettest.

Vorbereiding

Een zweettest wordt enkel uitgevoerd op voorschrift van een arts en na afspraak met het klinisch laboratorium.

Er is geen specifieke voorbereiding nodig voor de zweettest. U moet niet nuchter zijn. Ook geneesmiddelen mag u gewoon innemen. We raden u wel af zalf aan te brengen op de plaats waar de zweettest wordt uitgevoerd.

Wanneer de patiënt koorts heeft, stellen we de zweettest uit. U neemt dan contact op met het klinisch laboratorium, tel. 03 443 36 05.

Hoe verloopt de test?



We voeren de test meestal uit op de binnenkant van de voorarm. Bij zuigelingen kan het ook op de beentjes.

Op de huid brengen we twee gaasjes aan, die doordrenkt zijn met een koude vloeistof. Deze vloeistof zorgt ervoor dat de zweetproductie extra gestimuleerd wordt. Op de gaasjes bevestigen we twee klemmen die via een rode en een zwarte kabel verbonden zijn met een toestel dat een zwakke elektrische stroom naar de huid stuurt.

Na 6 minuten nemen we de gaasjes weg en leggen we op een van beide plaatsen een droog filterpapiertje. Hierover kleven we een plasticfolie en brengen we een windel aan.

Gedurende 45 minuten wordt het uitgescheiden zweet opgenomen in het filterpapiertje. In die tijdsspanne bent u vrij om bijvoorbeeld even terug naar uw kamer te gaan of om iets te eten of te drinken. Extra inspanningen uitvoeren om “beter te zweten” zijn nutteloos; we raden dit ook af.

Na 45 minuten halen we het filterpapiertje van de arm. We stoppen het in een klein, afgesloten busje en bezorgen het voor verder onderzoek aan het laboratorium.

U moet er dus rekening mee houden dat de test in totaal ongeveer anderhalf uur tijd in beslag neemt.

Doet de test pijn?

Zoals vermeld, zetten we tijdens de zweetstimulatie een kleine elektrische stroom op de huid. Dat is niet pijnlijk, maar sommige patiënten ervaren een tintelend gevoel. Soms wordt de huid onder de gaasjes warm en daarna lichtjes rood¹.

We gebruiken geen naalden bij de zweettest.

De resultaten

Wanneer er voldoende zweet geproduceerd werd, voert het laboratorium dezelfde dag nog de nodige onderzoeken uit. De resultaten bezorgen we aan de aanvragende arts, bij wie u ze zelf kan opvragen.

Wanneer er onvoldoende zweet werd verzameld, kan het zijn dat we de zweettest moeten herhalen. Ook wanneer de testresultaten onduidelijk zijn (randnormaal), kan het nodig zijn de zweettest te herhalen of andere, aanvullende onderzoeken uit te voeren.

¹ In zeer uitzonderlijke gevallen kan er een allergische reactie of een zeer klein brandwondje ontstaan.