

Mevrouw, Mijnheer

U werd gediagnosticeerd met obstructief slaapapneu syndroom (OSAS). Gezien de ernst ervan is behandeling noodzakelijk. U komt in aanmerking voor de terugbetaling (via een conventie) van deze behandeling indien het slaaponderzoek (PSG) aantoont dat u meer dan 15 obstructieve apneus per uur heeft (>15 OAHl). Dit onderzoek mag niet ouder zijn dan twee jaar.

00018775 - © GZA - juni 2018

MRA behandeling voor OSAS

campus Sint-Augustinus
Oosterveldlaan 24
2610 Wilrijk
tel. + 32 3 443 30 11

campus Sint-Vincentius
Sint-Vincentiusstraat 20
2018 Antwerpen
tel. + 32 3 285 20 00

campus Sint-Jozef
Molenstraat 19
2640 Mortsel
tel. + 32 3 444 12 11

www.gzaziekenhuizen.be

Mandibulair repositie apparaat

Na een gezamenlijk overleg/raadpleging met de MKA- en NKO-arts op de OSAS raadpleging, wordt er besloten of u kan behandeld worden met een MRA (mandibulair repositie apparaat). Dat apparaat zorgt ervoor dat de onderkaak, en bijgevolg de tongbasis, naar voor gehouden wordt tijdens de slaap. Dat voorkomt het terugvallen van de tong en vergroting van de luchtweg, wat snurken en apneus voorkomt.



© MRA Somnomed

Behandeling

De stappen in de behandeling zijn als volgt:

- U maakt een afspraak op de dienst mond-, kaak- en aangezichtschirurgie (MKA).
- Op de eerste afspraak maken we een afdruk van uw boven- en onderkaak met alginaat pasta. Tevens meten we hoe ver de onderkaak naar voor zal staan in het apparaat. Indien u een uitneembare prothese heeft, moet u deze zeker meenemen naar de afspraak.
- Indien er nog tandheelkundige zorgen moeten gebeuren (zoals grote vullingen, of kroon- en brugwerk), moet dit voor de afdrukname gebeuren.
- Vier weken later kan u het apparaat ophalen en wordt dit gepast. U krijgt instructies voor het dragen en schoonmaken van de MRA:
 - Om werkzaam te zijn, moet u het apparaat minstens zes uur per nacht dragen. De aanpassingsfase kan wel even duren, u begint de MRA op een rustig moment 's avonds te dragen om er aan te wennen. U bouwt de duur telkens op totdat u de MRA continu 's nachts kan dragen.
 - Na gebruik reinigt u de MRA met een zachte borstel en eenmaal per week legt u hem in oplossing met de bijgeleverde reinigingstabletten.
 - In sommige gevallen kan u last hebben van de kauwspieren en het kaakgewricht, daarvoor zal uw behandelende arts de nodige medicatie voorschrijven.

- Drie weken na aflevering volgt een controleafspraak waarbij eventueel de MRA licht kan worden aangepast. Indien u nog veel last ervaart op de kaakgewrichten, zal de arts u aangepaste pijnstilling voorschrijven. Zelf hoeft u geen aanpassingen aan het apparaat uit te voeren.
- Vijf maanden na aflevering krijgt u een controleafspraak ter voorbereiding en evaluatie voor het slaaponderzoek dat gepland staat op zes maanden.
- Zes maanden na aflevering van de MRA krijgt u een nieuw slaaponderzoek om te evalueren of er voldoende afname is van de obstructieve apneus.
- Indien de apneus onvoldoende zijn afgenomen, krijgt u een nieuwe afspraak om de MRA opnieuw af te stellen. Er volgt dan een nieuw slaaponderzoek op 8 maanden.
- Indien dit onderzoek goed is, krijgt u een controleafspraak op twaalf maanden. Indien er onvoldoende afname is van de apneus krijgt u een nieuwe afspraak op de gemeenschappelijke raadpleging MKA-NKO, ter bespreking van andere behandelopties.
- Een jaar na het slaaponderzoek op zes maanden, krijgt u een nieuw slaaponderzoek en controleafspraak. Indien deze goed zijn, krijgt u een jaarlijks slaaponderzoek ter opvolging van uw OSAS. Indien onvoldoende controle van de OSAS, wordt u opnieuw verwezen naar het gemeenschappelijk consult MKA-NKO.

Indien u vragen heeft, kan u uiteraard steeds terecht op de dienst MKA: tel. 03 443 37 30 (ma-vrij: 9 - 16 uur)