

# Wat u moet weten

over een botscintigrafie

*Sint-Augustinus*  
GZA . Ziekenhuizen



*Mijnheer, Mevrouw*

*Welkom op de dienst nucleaire geneeskunde. In overleg met uw behandelend arts ondergaat u straks een botscintigrafie. Dit onderzoek wordt ook wel een skeletscintigrafie of botscan genoemd.*

*In deze brochure vindt u algemene informatie over het verloop van het onderzoek. Als u na het lezen nog vragen hebt, aarzel dan niet om contact op te nemen met uw behandelend arts of met het verpleegkundig personeel.*

# Wat is een botscintigrafie?

Tijdens een botscintigrafie krijgt u, door middel van een injectie in een ader, een kleine hoeveelheid radioactieve contraststof toegediend. Deze stof hecht zich vast in botletsels met een verhoogde stofwisseling, waardoor deze zichtbaar worden op de scan.

## Doel van het onderzoek

Met een botscan kunnen verschillende soorten aandoeningen van het skelet in beeld worden gebracht. Het kan gaan om goedaardige botletsels zoals artrose, botbreuken (die soms moeilijk zichtbaar zijn op klassieke röntgenfoto's), gekwetste peesaanhechtingen, ontstoken beenvlies, Südeck-algodystrofie, botinfecties, botinfarcten of complicaties bij prothesen. Daarnaast kan ook de doorbloeding van bepaalde delen van het skelet worden beoordeeld. Dit laatste geeft een aanwijzing over de aanwezigheid van ontstekingen.

Een botscintigrafie wordt vaak ook uitgevoerd om kwaadaardige botletsels (bv. uitzaaiingen van kanker) op te sporen.

# Hoe verloopt een botscintigrafie?

## Vorbereiding op het onderzoek

Voor dit onderzoek is het noodzakelijk dat u vooraf een afspraak maakt en dat u tijdig aanwezig bent. We vragen u wel om tussen de inspuiting en de scan **regelmatig iets te drinken**. Net voor we de scan starten, zullen we u vragen om naar het toilet te gaan en goed uit te plassen.

## Uitvoering van het onderzoek

Door middel van een injectie in een ader, krijgt u een kleine hoeveelheid radioactieve contraststof ( $TC^{99m}$ -MDP) toegediend. Deze stof wordt grotendeels opgenomen in het skelet. Omdat dit enkele uren kan duren, mag u in tussentijd de afdeling nucleaire geneeskunde verlaten. Zijn er echter foto's nodig van de doorbloeding, dan maken we deze onmiddellijk na de injectie. Dit deel van het onderzoek duurt ongeveer 10 minuten.

Als de radioactieve stof na 3 tot 4 uur voldoende is opgenomen in het skelet, beginnen we met het maken van de scan. U ligt op een onderzoekstafel en een blokvormige camera zal over of rond u heen bewegen om foto's te nemen. U ligt niet in een gesloten tunnel, maar zult wel merken dat de camera soms erg dicht tegen u aan komt.

Meestal beginnen we met een beeldopname van het ganse lichaam in voor- en achteraanzicht ("**whole body-scan**"). De opnametijd van deze grote scan duurt 15 tot 20 minuten. Hierna controleren we of alles duidelijk in beeld is gebracht. In functie van deze "whole body-scan" en uw specifieke pijnklachten, kunnen er aansluitend één of meer extra detailopnamen worden gemaakt van een bepaald lichaamsdeel. Een zogenaamde **SPECT/CT-scan** is een voorbeeld van een dergelijke detailopname. Dit type scan is een combinatie van een anatomische CT-scan en

# Hoe verloopt een botscintigrafie bij kinderen?

een functionele botscan en heeft een grote diagnostische meerwaarde.

Het hele onderzoek kan in totaal 30 tot 90 minuten duren. Tijdens het maken van de botscan is het van belang **zo stil mogelijk te blijven liggen** (hoe minder beweging, hoe scherper de foto). Metalen voorwerpen kunnen het onderzoek verstoren. Daarom vragen we u om geen sieraden te dragen en/of om bepaalde kledingstukken uit te trekken.

## Is het onderzoek gevaarlijk?

Neen, u kunt gerust zijn. De gebruikte radioactieve stoffen zijn in de streng gecontroleerde toegediende dosis niet schadelijk. De hoeveelheid straling komt overeen met een klassiek radiografisch onderzoek. De bestraling verhoogt niet met het aantal foto's die we tijdens de scan maken en de toegediende stoffen zijn niet giftig of slaapverwekkend. U mag met de auto rijden. Er zijn vrijwel nooit allergische reacties.

Als u (mogelijk) zwanger bent of wanneer u borstvoeding geeft, vragen we u dit tijdig te melden aangezien we het onderzoek dan waarschijnlijk moeten uitstellen.

Ouders of begeleiders van kinderen die een botscintigrafie ondergaan, mogen steeds bij het onderzoek blijven. Om de wachttijden aangenaam te kunnen doorbrengen, zijn er op de dienst kinderboekjes aanwezig. Kinderen mogen natuurlijk ook hun eigen speelgoed meebrengen.

Tijdens het onderzoek is het soms mogelijk om een film te bekijken op een scherm. Hoewel deze op de dienst voorhanden zijn, mag u ook de favoriete dvd van uw kind meebrengen.

De kinderen moeten vaak een tijdje op de onderzoekstafel stilliggen. Soms is er daarbij een vacuüm immobilisatiekussen nodig, waarin de kinderen worden "verpakt". Bij kleine kinderen brengen we vooraf op de dienst pediatrie een infuusleiding in een ader aan, zodat de inspuiting zonder probleem kan verlopen.

# De resultaten van het onderzoek

Een arts van de afdeling nucleaire geneeskunde beoordeelt de kwaliteit van het onderzoek voordat u de afdeling verlaat. Op een later tijdstip wordt het onderzoek nauwkeurig bekeken, waarbij de beelden mogelijk worden vergeleken met eerdere scans die werden genomen. Er wordt een verslag gemaakt voor uw behandelend arts, zodat hij/zij u meer kan vertellen over de resultaten.

Secretariaat dienst nucleaire geneeskunde:  
Blok 4: -1 kelderverdieping

Bent u onverwacht verhinderd?  
Gelieve ons uiterlijk 24 uur op voorhand te verwittigen via het nummer waar u de afspraak gemaakt hebt. Indien wij niet op de hoogte zijn van uw annulatie, zijn we genoodzaakt administratieve kosten aan te rekenen.

Dienst nucleaire geneeskunde  
tel. + 32 3 443 37 17  
fax + 32 3 443 45 06

campus Sint-Augustinus  
Oosterveldlaan 24  
BE-2610 WILRIJK  
tel. + 32 3 443 30 11

[www.gzaziekenhuizen.be](http://www.gzaziekenhuizen.be)

