

campus Sint-Augustinus
Oosterveldlaan 24
2610 Wilrijk
tel. + 32 3 443 30 11

campus Sint-Vincentius
Sint-Vincentiusstraat 20
2018 Antwerpen
tel. + 32 3 285 20 00

campus Sint-Jozef
Molenstraat 19
2640 Mortsel
tel. + 32 3 444 12 11

www.gzaziekenhuizen.be

FDG PET-CT scan

patiënteninformatie

GZA



Ziekenhuizen

GasthuisZusters Antwerpen

Sint-Augustinus · Sint-Vincentius · Sint-Jozef

Beste mevrouw, meneer

U ondergaat binnenkort een FDG PET-CT scan. Deze brochure geeft u meer informatie over het onderzoek en de voorbereiding.

In kader van het Antwerps PET-netwerk kan dit onderzoek uitgevoerd worden in drie verschillende ziekenhuizen: bij GZA Ziekenhuizen, UZA of ZNA.

Hebt u nog vragen, stel ze dan gerust aan uw arts of verpleegkundige. U vindt onze contactgegevens achteraan. We helpen u graag verder.

Het team nucleaire geneeskunde

Wat is een FDG PET-CT scan?

Een PET-CT scanner is een combinatie van een PET-scan en een CT-scan in één toestel.

Een **PET-scan** (Positron Emissie Tomografie) is een onderzoek waarbij we met een kleine hoeveelheid radioactieve stof (FDG, een variant van glucose), het suikerverbruik in het lichaam in kaart brengen. Zo kunnen we zowel gezonde als eventuele aangetaste weefsels, zoals ontstekingen en kwaadaardige tumoren, beoordelen.

Een **CT-scan** werkt met röntgenstralen en maakt zeer gedetailleerde beelden van de anatomie van het lichaam.

Door de combinatie van beide onderzoeken in één toestel kunnen we de gevonden metabole afwijkingen op de PET-scan correct lokaliseren in het lichaam, dankzij de anatomische informatie van de CT-scan.

Afhankelijk van de reden voor het onderzoek, zal de CT-scan al dan niet met bijkomend radiologisch contrastmiddel gebeuren.

Hoe bereidt u zich voor?

- Blijf **minstens 6 uren nuchter** voor de start van het onderzoek: suikerhoudende dranken en voeding zijn verboden. Wel toegelaten zijn water, thee of koffie zonder toevoegingen (geen suiker, melk, citroen of zoetstof). Pas na het onderzoek mag u opnieuw eten.
- Vermijd zware inspanningen in de laatste 24 uur voorafgaand aan het onderzoek. Kom bijvoorbeeld niet met de fiets naar het onderzoek.
- Neem uw gebruikelijke geneesmiddelen in met water. Gebruik de ochtend van het onderzoek echter geen perorale geneesmiddelen voor suikerziekte. Voor het aanpassen van een insulinedosis kan u best overleggen met uw behandelende arts of met onze dienst nucleaire geneeskunde.
- Dit onderzoek gebeurt **niet in geval van zwangerschap of borstvoeding**. Overleg met uw arts.
- Zeg ons op voorhand indien u allergisch bent aan radiologische contraststoffen.

Waar meldt u zich aan?

U meldt zich aan met uw identiteitskaart en aanvraagformulier bij de inschrijvingsbalie of -kiosk in de hoofdingang. Na inschrijving gaat u naar de dienst nucleaire geneeskunde. Daar dient u zich opnieuw aan te melden:

- GZA Ziekenhuizen campus Sint-Augustinus: route 261
- UZ Antwerpen: route 11
- ZNA Jan Palfijn: route 16

Hoe verloopt het onderzoek?

Net voor het onderzoek

- De voorbereiding van het onderzoek neemt ongeveer anderhalf uur in beslag.
- Na aankomst op de afdeling meten we de suikerspiegel in uw bloed met een kleine vingerprik.
- Meestal krijgt u een pilletje van een lage dosis bètablokker om door te slikken. Dat zorgt voor een verbetering van de beeldkwaliteit.
- U krijgt een **infuus** geplaatst in een ader van de arm. We dienen de **radioactieve suikerstof (FDG)** via het infuus toe. Deze moet ongeveer 60 minuten inwerken, tijdens dewelke u rustig en warm in een zetel of bed ligt.
- Het onderzoek start met een lege blaas. Vlak voor de start van het onderzoek vragen we u te gaan plassen.

Het onderzoek

- De PET-CT-beelden worden opgenomen in de PET-CT-scanner. Daarvoor ligt u gedurende **15 à 20 minuten** op een onderzoekstafel die door een ringvormige open buis schuift. Blijf tijdens het onderzoek **zo goed mogelijk stil liggen!**
- Soms maken we een bijkomende detailopname van een deel van het lichaam. In dat geval duurt het onderzoek 5 à 10 minuten langer.

- Afhankelijk van de reden van het onderzoek dienen we op dat moment nog extra contrastmiddel toe voor de CT-scan.

Na het onderzoek

- U mag zelf met de wagen naar huis rijden.
- U mag weer eten en drinken.
- Indien u een contrastmiddel toegediend kreeg, is het belangrijk om extra te drinken.
- Vermijd langdurig (> 2 uur) en zeer dicht (< 50 cm) contact met zwangere vrouwen en jonge kinderen (< 12jaar), gedurende 24 uur na toediening van de tracer (bv. niet samen televisie kijken met het kind op de schoot).

Resultaten

We bezorgen de resultaten aan uw behandelende arts. Hij of zij bespreekt ze met u.

Ongemakken en bijwerkingen

- De beeldvorming duurt 10 à 15 minuten. U moet tijdens het onderzoek zo goed mogelijk stil blijven liggen op de onderzoekstafel.
- **De licht radioactieve suikerstof heeft geen bijwerkingen.** De stof is niet gevaarlijk en verdwijnt binnen enkele uren volledig uit het lichaam.
- Indien u nog een radiologisch contrastmiddel krijgt, kan de stof u een warmtegevoel of plasdrang geven. U kunt ook een vreemde smaak in de mond of een kriebel in de keel krijgen. Doorgaans verdwijnt dat vanzelf na enkele minuten.

Verwittig ons bij annulering

Gelieve ons **minstens 24 uur op voorhand** te verwittigen, als u onverwacht niet naar het onderzoek kunt komen. Als u tijdig annuleert, kunnen we een andere patiënt verder helpen.

Contact

Dienst nucleaire geneeskunde:

- **GZA Ziekenhuizen campus Sint-Augustinus**
Oosterveldlaan 24, 2610 Wilrijk
route 261
tel. 03 443 36 36
nucgen@gza.be
- **UZA**
Wilrijkstraat 10, 2650 Edegem
route 11
tel. 03 821 35 68
- **ZNA Jan Palfijn**
Lange Bremstraat 70, 2170 Merksem
route 16
tel. 03 800 60 11
tel. 03 800 60 12

Deze folder bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.

