



campus Sint-Augustinus  
Oosterveldlaan 24  
2610 Wilrijk  
tel. + 32 3 443 30 11

campus Sint-Vincentius  
Sint-Vincentiusstraat 20  
2018 Antwerpen  
tel. + 32 3 285 20 00

campus Sint-Jozef  
Molenstraat 19  
2640 Mortsel  
tel. + 32 3 444 12 11

[www.gzaziekenhuizen.be](http://www.gzaziekenhuizen.be)

# Het oncologisch begeleidingsteam



*Mijnheer, mevrouw*

*Kanker heeft een aanzienlijke impact op het leven van zowel de patiënt als zijn/haar naaste omgeving. Zowel voor, tijdens, als na de behandeling, kan men geconfronteerd worden met zorgen of moeilijkheden op emotioneel of sociaal vlak, fysieke klachten, problemen met voeding, enz. Dan kan extra ondersteuning, begeleiding of advies een meerwaarde betekenen.*

*Het oncologisch begeleidingsteam (OBT) van GZA Ziekenhuizen streeft ernaar om zorg op maat te bieden, want iedereen is anders. Niet iedereen voelt de behoefte om een beroep te doen op ons team. Niet iedereen heeft op hetzelfde moment nood aan advies of ondersteuning. We proberen steeds zo vroeg mogelijk in te spelen op uw individuele behoeften, om u zo goed mogelijk te begeleiden en ondersteunen. We willen er zijn voor u, doorheen het ganse traject dat u doorloopt.*

# Wat doet het oncologisch begeleidingsteam?

Het oncologisch begeleidingsteam bestaat uit verpleegkundigen, sociaal werkers, diëtisten, kinesitherapeuten, pastoraal werkers, klinisch psychologen en een psychiater.

## Verpleegkundigen

Doorheen het traject dat u doorloopt, kunt u steeds een beroep doen op de (hoofd) verpleegkundigen van de afdeling of dienst(en) waar u komt. Op bepaalde diensten en afdelingen zijn er ook verpleegkundig specialisten aanwezig, zoals bijvoorbeeld de borstverpleegkundigen. Zij vormen een brug tussen de patiënt, de arts, en de andere medewerkers van het team.

De verpleegkundigen staan in voor:

- aanvullende informatie over het verloop van de behandeling (operatie, chemotherapie, radiotherapie, hormonale therapie ...);
- emotionele ondersteuning en opvang van patiënten en hun omgeving;
- het regelen van afspraken (nl. onderzoeken, opnames, nabehandeling ...);
- informatie en advies met betrekking tot prothesen, nevenwerkingen, nabehandelingen ...;
- doorverwijzing naar de verschillende disciplines (nl. de sociaal werkers, diëtisten, kinesitherapeuten, pastoraal werkers, klinisch psychologen);
- het verschaffen van informatie over zelfhulpgroepen en/of gespreksgroepen.

## Kostprijs

Deze consulten zijn gratis.

## De sociale dienst

Aan elke dienst en afdeling is er een sociaal werker verbonden.

U kunt bij hen terecht voor:

- advies en informatie, bv. met betrekking tot administratie, financiën ....;
- ontslagregeling en/of andere praktische regelingen, bv.:
  - indien terug naar huis: met/zonder thuiszorg, thuisverpleging, hulpmiddelen ...;
  - indien niet terug naar huis: revalidatie, herstel, woonzorgcentrum ...;
  - vervoer voor en na een behandeling of een opname/ontslag;
- informatie over gespreksgroepen, de Vlaamse Liga tegen Kanker of de Stichting tegen Kanker;
- een vrijblijvend gesprek, luisterend oor, of ondersteuning/begeleiding.

## Kostprijs

Deze consulten zijn gratis.



## De dienst diëtik

De diëtisten of voedingsdeskundigen geven u individuele voedingsadviezen. Deze adviezen kunnen een belangrijke ondersteunende rol spelen, zowel voor, tijdens, als na de therapie. Door de ziekte of behandeling kunt u te maken krijgen met specifieke klachten en problemen in verband met voeding, zoals:

- problemen met de vertering, waardoor maag- of darmklachten ontstaan;
- een gebrek aan eetlust, misselijkheid, en braken;
- een afkeer voor bepaalde voedingsmiddelen door een verandering van smaak en van geur;
- moeilijkheden met kauwen of slikken door een pijnlijke (droge) mond of keel;
- een vernauwing van de slokdarm, dunne darm, of dikke darm waardoor voedsel moeilijk kan passeren;
- problemen met het gewicht door een gewichtstoename of –afname.

Eenvoudige voedingsrichtlijnen kunnen deze klachten verminderen, controleerbaar maken, of zelfs helemaal verhelpen. De diëtist bekijkt hoe deze klachten kunnen worden voorkomen of beperkt, en houdt hierbij rekening met de gewoontes van u en uw omgeving.

### Kostprijs

Deze consulten zijn gratis.



## De dienst fysieke geneeskunde en revalidatie

De dienst fysieke geneeskunde en revalidatie voorziet begeleiding met betrekking tot het fysieke luik. Zowel tijdens, als na diagnose en behandeling, is het mogelijk dat u hinder ervaart op lichamelijk vlak, zoals vermoeidheid of een verminderde conditie.

Op de dienst fysieke geneeskunde en revalidatie kunt u terecht voor:

- **het bewegingsprogramma:** door middel van cardiorespiratoire oefeningen (fietsen, roeien, loopband ...) worden algemene klachten zoals vermoeidheid, verminderde conditie, algemeen onwelzijn ... bestreden. Er wordt gewerkt in kleine groepen waarbij er een individueel oefenprogramma wordt gevolgd. Tijdens deze sessies wordt regelmatig uw hartritme gecontroleerd zodat op de meest effectieve manier wordt getraind;
- **het relaxatieprogramma:** geregeld worden oefensessies aangeboden met stretching, lichte stabilisatie- en grondoefeningen, relaxatie, lichaamsbewustzijn, en yogatechnieken;
- **behandeling van individuele klachten:** dit kan gaan om lymfedrainage, schoudermobilisatie, bekkenbodemspieroefeningen ... of om individuele fysiotherapeutische behandelingen op doorverwijzing van de oncoloog.

### Kostprijs

De consulten zijn niet volledig kosteloos. De terugbetaling van de consulten bij de arts fysieke geneeskunde en revalidatie en de kinesitherapeuten varieert afhankelijk van uw verzekering.

## De dienst klinische psychologie

Mensen beschikken over vaardigheden om moeilijkheden het hoofd te bieden. Ook wanneer u met een kankerdiagnose en -behandeling geconfronteerd wordt, mag u op uw eigen draagkracht vertrouwen. In sommige gevallen is de draaglast echter te groot, en kan professionele psychologische ondersteuning u verder op weg helpen. De klinisch psychologen staan in voor:

- **psychologische begeleiding op maat en informatie en advies aan patiënten en hun naasten:** onzekerheid, angst, controleverlies, communicatie met de kinderen ... maar ook “de draad weer opnemen”, werkhervatting, de toekomst ... zijn enkele voorbeelden van thema's die aan bod kunnen komen. Samen met u gaan zij op zoek naar manieren om uw kwaliteit van leven te verbeteren en opnieuw een evenwicht te vinden in uw dagelijks functioneren;
- **het organiseren van informatiesessies in groep rond verschillende thema's:** bv. “omgaan met mijn ziekte”, “vermoeidheid” ...

Patiënten bij wie de behandeling is afgerond, kunnen eveneens een beroep doen op de psychologen. Indien hier blijkt dat een eerder langdurige begeleiding gewenst is, zorgen zij voor de verdere doorverwijzing.

Aan het oncologisch begeleidingsteam is eveneens een psychiater verbonden. Wanneer dit aangewezen is, kan in overleg met de arts en psycholoog een consult bij de psychiater ingepland worden.

### Kostprijs

De consulten bij de psycholoog zijn gratis.

De consulten bij de psychiater zijn niet volledig gratis, maar worden deels terugbetaald.

## De pastorale dienst

De pastoraal werkers zijn er voor alle patiënten en hun familieleden, of ze nu kerkelijk zijn of niet, gelovig of niet.

U kunt bij hen terecht voor:

- een goed gesprek over wat u ter harte gaat;
- spirituele begeleiding tijdens uw ziekenhuisverblijf;
- een gebed of ziekenzalving/-zegen op de kamer;
- communie op de kamer;
- eucharistievieringen (geen wekelijkse eucharistieviering op campus Sint-Vincentius);
- het contacteren van medewerkers van het ziekenhuis die verbonden zijn aan andere geloofs- en levensbeschouwingen.

### Kostprijs

Deze consulten zijn gratis.



## Hoe het oncologisch begeleidingsteam contacteren?

Er zijn verschillende manieren waarop u met ons in contact kunt komen:

- via uw arts;
- via de verpleegkundigen op de dienst of afdeling waar u komt;
- via een doorverwijzing binnen het team;
- door zelf contact op te nemen met iemand van ons team.

We willen graag benadrukken dat u doorheen uw ganse traject een beroep kunt doen op ons team, op welke dienst of afdeling u ook komt.

**Tip:**

om zo goed mogelijk te kunnen inspelen op uw individuele behoeften, wordt er op sommige diensten en afdelingen gebruikgemaakt van de gezondheidsmeter. Deze vragenlijst geeft u zelf de mogelijkheid om aan te geven welke zorgen of problemen u ervaart. Doorgaans volgt er voor of na het invullen van deze vragenlijst ook een kennismakingsgesprek met iemand van het team. Op deze manier willen we samen met u op zoek gaan naar gepaste begeleiding en/of ondersteuning.

# Contactgegevens

## Campus Sint-Augustinus

**Sociale dienst** ..... 03 443 37 90

### Dienst diëtik

Ambulant ..... 03 443 41 33

Gehospitaliseerd ..... 03 443 48 41

of 03 443 48 44

**Bewegingsprogramma** ..... 03 443 37 67

**Pastorale dienst** ..... 03 443 36 06

**Dienst klinische psychologie** ..... 03 443 38 73

**Borstverpleegkundigen** ..... 03 443 43 48

## Campus Sint-Vincentius

**Sociale dienst** ..... 03 283 10 51

**Dienst diëtik** ..... 03 443 48 42

**Bewegingsprogramma** ..... 03 285 21 75

**Pastorale dienst** ..... 03 283 10 61

**Dienst klinische psychologie** ..... 03 285 20 72

**Borstverpleegkundigen** ..... 03 443 43 48

## Campus Sint-Jozef

**Sociale dienst** ..... 03 444 12 81

**Dienst diëtik** ..... 03 443 48 43

**Bewegingsprogramma** ..... 03 444 12 99

**Pastorale dienst** ..... 03 444 13 15

**Dienst klinische psychologie** ..... 03 444 12 11

**Borstverpleegkundigen** ..... 03 443 43 48

