

Mevrouw, Mijnheer

Het Centrum voor Palliatieve Zorg "Sint-Camillus" draagt vrijwilligers een warm hart toe en stelt zich graag aan je voor.

Het centrum is verbonden aan GZA Ziekenhuizen campus Sint-Jozef in Mortsel. Het bestaat uit een palliatieve residentiële zorgenheid van twaalf bedden, waar zieken begeleid worden in hun laatste levensfase. Er is ook een dagcentrum voor zieken die nog thuis wonen, maar gedurende één of meer dagen per week in het centrum worden opgevangen. Voor hen organiseren we het vervoer van en naar het dagcentrum, in samenwerking met een externe taxidienst.

In een huiselijke en gastvrije sfeer bieden we kwaliteitsvolle palliatieve totaalzorg, met aandacht voor de lichamelijke, psychische, sociaal-relatieve en spirituele noden van de zieken en hun familie en vrienden.

In het Centrum voor Palliatieve Zorg "Sint-Camillus" kan je ook terecht voor advies en informatie over palliatieve zorg en het levenseinde.

00010805 - © GZA - mei 2020

Palliatief vrijwilligerswerk

Een kostbaar geschenk



Centrum voor palliatieve zorg "Sint-Camillus"
Molenstraat 19
2640 Mortsel

tel. + 32 3 444 13 80
vrijwilligerswerk.palliatieve@gza.be

IBAN: BE40 7350 4380 3063
BIC: KREDBEBB

BTW BE 0428.651.017 - RPR Antwerpen
gzaziekenhuizen@gza.be
www.gzaziekenhuizen.be

Wat verwachten we van jou?

Als vrijwilliger lever je, vanuit je persoonlijkheid, een specifieke bijdrage tot de kwaliteit van de zorgverlening. Je hebt oog voor onopvallende details en maakt het mogelijk dat we alle “extra’s” kunnen blijven bieden aan de zieken en hun familie. Je biedt ondersteuning in de totaalzorg en werkt nauw samen met de verpleegkundigen. Je neemt echter geen taken over van professionele hulpverleners.

“Nergens vind je mensen die zo puur en echt zijn en zo intens in het ‘nu’ leven. Nergens vind je mensen die zo dankbaar zijn om een glimlach, een luisterend oor of je stille nabijheid. Als vrijwilligster op de palliatieve eenheid geef ik mijn tijd en mijn inzet. Maar hoe groot is de voldoening als iemand je toelaat om op zijn laatste reis een klein stapje mee te gaan! Ik ervaar dat telkens als een kostbaar geschenk dat me toestaat de ‘grote dingen’ in het leven te relativeren en de ‘kleine dingen’ in mijn leven te appreciëren.”

Viviane, vrijwilligster

Welke taken voer je uit?

Als vrijwilliger bied je ondersteuning bij de zorgverlening:

- **Emotionele ondersteuning aan de zieke en/of zijn familie.** Je bent in stilte aanwezig, geeft nabijheid aan iemand die onrustig of stervende is, maakt tijd voor een gesprek met een familielid, ...
- **Maaltijden.** Je bereidt bijvoorbeeld het lievelingsgerecht, je geeft extra aandacht aan de voorbereiding en het opdienen van de maaltijd, je denkt aan een attentie bij een verjaardag of een feestdag.
- **Het bevorderen van de huiselijkheid.** Je hebt oog voor de kleine wensen van de zieken, je verzorgt bloemen en planten en zorgt voor seizoensgebonden decoratie van de afdeling.
- **Aanwezigheid bij verzorgende taken.** Je biedt extra comfort en veiligheid aan de zieken, vanuit het huiselijke karakter van de afdeling.
- **Ondersteuning van activiteiten op de afdeling.** Je bent bijvoorbeeld aanwezig op herdenkingsmomenten en werkt eraan mee.

We zetten je in op de palliatieve zorgeenheid of op het dagverblijf.

Je zet je in gedurende minstens 6 uur per 14 dagen.

Wat mag je als vrijwilliger verwachten?

We bieden onze vrijwilligers:

- een aangename werksfeer;
- meewerken in teamverband;
- gelegenheid tot vormings- en ontmoetingsmomenten;
- verzekering Burgerlijke Aansprakelijkheid en Lichamelijke Ongevallen;
- persoonlijke coaching door de vrijwilligerscoördinator, (hoofd)verpleegkundige of je medevrijwilliger.

Interesse of graag meer informatie?

Neem contact op met de vrijwilligerscoördinator via:

- Tel. 03 444 13 80
- E-mail: vrijwilligerswerk.palliatieve@gza.be