



Astma bij kinderen - Hoe behandelen

Beste ouders

Het doel van deze richtlijnen is je kind met astma klachtenvrij te maken met zo weinig mogelijk behandelingen.

Contacteer bij een eerste, ernstige of aanhoudende astma-opstoot onmiddellijk je kinderarts!

Als een kind een astma-aanval krijgt, moet het direct de voorgeschreven medicijnen gebruiken. Een net begonnen aanval is makkelijker te stoppen dan een aanval die al langer bezig is.

Onderhoudsbehandeling

Deze geneesmiddelen werken ontstekingsremmend waardoor ontstekingen van de luchtwegen en de daarmee samenhangende benauwdheid of astma-aanval op lange termijn kan voorkomen worden. De onderhoudsbehandeling moet **dagelijks** gegeven worden, ook wanneer het goed gaat en bij een plotse opstoot waarbij je extra noodmedicatie moet geven. Dus **altijd**.

Dagelijks:

.....

..... keer puff(s) per dag

.....

..... keer per dag

.....

Noodmedicatie

Deze geneesmiddelen zijn luchtwegverwijders die de spieren rond de kleine luchtwegen onmiddellijk ontspannen waardoor er meer lucht kan binnenkomen. Hierdoor wordt het makkelijker om in en uit te ademen en wordt de benauwdheid en piepende ademhaling verminderd. Noodmedicatie moet je enkel toedienen bij een plotse opstoot van benauwdheid, hoesten en piepen.

Het is niet de bedoeling dat je deze langdurig gebruikt zoals de onderhoudsbehandeling. Maar **tijdelijk**. Noodmedicatie moet gestopt worden als de benauwdheid, hoesten en piepen zijn verdwenen.

Bij benauwdheid, hoesten en/of piepen

.....

Bij aanval

..... puff(s) om de à uur.

Af te bouwen in functie van verbetering.

.....

.....

.....





Afbouwschema:

.....
.....
.....
.....

Neusbehandeling

.....
1 spray in elk neusgat..... keer per dag, 's morgens en 's avonds.

Medicatie voor een inspanning

.....
2 puffs voor elke zware inspanning (sport, fietsen, lopen ...)

Praktisch

Gebruik en toediening van puffs

- Schud steeds eerst goed met de puffer alvorens het op de voorzetkamer te zetten.
- 1 keer puffen, **5 - 10** keer in en uit laten ademen zonder de voorzetkamer van de mond te verwijderen. Dit herhalen naargelang het aantal puffs dat je moet geven.
- Mond spoelen of tanden poetsen alleen bij cortisonehoudende puffs.

Onderhoud van de voorzetkamer

- Reinig het masker dagelijks.
- Reinig de voorzetkamer (buis) iedere week met water en afwasmiddel. Spoel niet na en laat het drogen aan de lucht (niet afdrogen).
- Sommige voorzetkamers mogen in de vaatwasser. Vraag na bij je apotheker of je behandelend arts of je voorzetkamer in de vaatwasser mag.

Contacteer bij de minste twijfel over bovenstaande onmiddellijk je kinderarts.