

# Eczeem en droge huid richtlijnen voor kinderen

Beste ouder

Kinderen hebben vaak last van een droge huid of eczeem. In deze brochure zetten wij daarom graag enkele tips voor jou op een rijtje.

Als je na het lezen nog vragen hebt, aarzel dan niet om contact op te nemen met de behandelend arts van jouw kind.

**Dienst pediatrie GZA Ziekenhuizen**  
campus Sint-Augustinus en  
campus Sint-Vincentius

[www.kindergeneeskundegza.be](http://www.kindergeneeskundegza.be)  
Afspraken online via MyGZA

campus Sint-Augustinus  
Oosterveldlaan 24  
2610 Wilrijk  
tel. + 32 3 443 38 96

campus Sint-Vincentius  
Sint-Vincentiusstraat 20  
2018 Antwerpen  
tel. + 32 3 285 28 35

BTW BE 0428.651.017 - RPR Antwerpen  
[gzaziekenhuizen@gza.be](mailto:gzaziekenhuizen@gza.be)  
[www.gzaiekenhuizen.be](http://www.gzaziekenhuizen.be)



# Droge huid

Bij een blijvend droge huid: contacteer steeds jouw (kinder)arts.

## Algemene maatregelen

- Vermijd overdreven gebruik van wasverzachters.
- Hydratatie van de huid is erg belangrijk: smeer jouw kind 1 à 2 keer per dag in met een vochtinbrengende crème (zonder parfum of met hypo-allergeen parfum). Smeer liever te veel crème dan te weinig.

## Bad

- Dagelijks baden is niet noodzakelijk.
- Gebruik steeds een aangepast badproduct voor droge huid, liefst zonder parfum of met hypo-allergeen parfum.
- Vermijd zeker badparels, badzout en badschuim, want dit droogt de huid verder uit.
- Dep na het bad jouw kind droog in plaats van droog te wrijven.

# Eczeem

## Algemeen

Eczeem is een chronische huidaandoening die gepaard kan gaan met droogte, roodheid, vochtafscheiding en kloofjes. Het geeft frequent jeuk.

Eczeem wordt vaak minder erg als kinderen ouder worden.

Als oorzaak zijn er meestal verschillende factoren aanwezig, waaronder erfelijke factoren. Allergie kan een rol spelen, maar dit is zeker niet altijd zo.

Opstoten van eczeem kunnen uitgelokt worden door veel verschillende factoren (bv. zweten en warm weer, ziek zijn, stress).

## Behandeling

Bij een eerste opstoot van eczeem, ernstige jeuk en/of plots en ernstig eczeem: contacteer steeds jouw (kinder)arts.

Geef nooit medicatie aan jouw kind zonder advies van je (kinder)arts.

- Preventief (vermijden van nieuwe opstoten) is dagelijkse hydratatie van de huid met een vochtinbrengende crème (zonder parfum of met hypo-allergeen parfum) erg belangrijk. Smeer liever te veel crème dan te weinig.
- Bij een opstoot van eczeem zal jouw arts een behandelende crème (bv. cortisonecrème) voorschrijven die je ter hoogte van de eczeemplekken moet aanbrengen, meestal 2 keer per dag.
- Bij jeuk kan lokale afkoeling helpen (bv. met gelpack), en soms wordt er op voorschrift van de arts medicatie gestart.
- Het is mogelijk dat er door de arts wordt aangeraden om gedurende een langere periode 2 à 3 keer per week een behandelende crème aan te brengen op een hardnekkige eczeemplaats, zelfs als er met het blote oog geen eczeemplekken meer te zien zijn.