

Eczeem en droge huid richtlijnen voor kinderen

0000/201/3 - © GZA - januari 2014

Beste ouders

Kinderen hebben vaak last van een droge huid of eczeem. In deze brochure zetten wij daarom graag enkele tips voor u op een rijtje.

Als u na het lezen nog vragen hebt, aarzel dan niet om contact op te nemen met de behandelend arts van uw kind.

Dienst pediatrie GZA Ziekenhuizen
campus Sint-Augustinus en
campus Sint-Vincentius

Dr. Tijl Jonckheer

www.kindergeneeskundegza.be
www.afspraken.be

campus Sint-Augustinus
Oosterveldlaan 24
2610 Wilrijk
tel. + 32 3 443 30 11

campus Sint-Vincentius
Sint-Vincentiusstraat 20
2018 Antwerpen
tel. + 32 3 285 20 00

campus Sint-Jozef
Molenstraat 19
2640 Mortsel
tel. + 32 3 444 12 11

www.gzaziekenhuizen.be



Droge huid

Bij een blijvende droge huid: contacteer steeds uw kinderarts!

Sommige van onderstaande producten/geneesmiddelen zijn enkel op voorschrift verkrijgbaar. Voor een specifiek merk of product: informeer hiernaar bij uw kinderarts.

Kleding

- Gebruik katoenen kleding en lakens.
- Kleed uw kind niet te warm aan.
- Kleding en lakens wassen met neutraal, hypo-allergeen wasmiddel.
- Gebruik geen wasverzachters.

Bad

- Zet uw kindje maximum om de 2 dagen in bad, bij dagelijks baden steeds badolie gebruiken.
- Neem lauw water (maximum 35 °C).
- Gebruik geen:
 - zeep als dat niet nodig is;
 - badschuim, badparels, badzout.
- Gebruik wel:
 - neutrale douche-/ badolie zonder parfum;
 - Baby shampoo. Let echter op dat u het haar niet te frequent wast.
- Dep na het bad uw kind droog, niet droog wrijven.

Hydratatie van de huid

- Smeer het lichaam 2 keer per dag helemaal in met een hydraterende crème.
- Smeer liever te veel crème dan te weinig.

Eczeem

Bij een eerste opstoot van eczeem, ernstige jeuk, en/of plots en ernstig eczeem: contacteer onmiddellijk uw kinderarts!

Geef nooit medicatie aan uw kind zonder advies en voorschrift van uw kinderarts!

- Smeer op het eczeem 2x/dag de crème die uw arts voorschreef tot 2 dagen nadat de jeuk en roodheid zijn verdwenen.
- Bij jeuk:
 - koude compressen of gelpakken (Coldpacks) aanbrengen (nooit rechtsreeks op de huid);
 - geneesmiddel: antihistaminica (raadpleeg uw kinderarts hierover).
- Vermijden van een opstoot van eczeem: smeer uw kind 2 keer per week in op de plaatsen waar de opstoten meestal op voorkomen (bv. knie-, elleboogholte), zelfs als er geen eczeem te bespeuren is.
- Zo kunt u het aantal opstoten met 80 % verminderen.