

Aandachtspunten

Een technisch correct uitgevoerde epidurale infiltratie kan, zoals elke behandeling, enkele nevenwerkingen hebben, waaronder:

- Bloeddrukval, die wordt opgevangen door een vooraf geplaatst infuus.
- Meer uitgebreide of verlengde werking van de lokale verdoving.
- Een licht gevoel van gejaagdheid, een blos op de wangen of een lichte gewichtstoename worden sporadisch veroorzaakt door de geneesmiddelen.
- Uitzonderlijk kan het gebeuren dat u de dag na de inspuiting hoofdpijn krijgt, vooral bij het rechtkomen. Dit kan een gevolg zijn van het onvoorzien binnendringen van de punt van de naald in het ruggenmergvocht. Indien deze hoofdpijn optreedt, neemt u best contact op met de pijnkliniek.

Zulke mogelijke nevenwerkingen zijn eigen aan deze techniek. Ze worden door de behandelende arts nagegaan, onderkend en (indien nodig) gecorrigeerd.

Afspraken

Voor afspraken en verdere informatie kan u terecht op het:

secretariaat Anesthesie-Pijnkliniek
tel. 03 443 39 43
fax 03 443 30 29

email: pijnkliniek.sa@gza.be
www.anesthesie-augustinus.be

Dagziekenhuis
tel. 03 443 35 03

Gelieve bij belet minstens 24 uur op voorhand te verwittigen.

Wat u moet weten bij een epidurale infiltratie

campus Sint-Augustinus
Oosterveldlaan 24
2610 Wilrijk
tel. + 32 3 443 30 11

www.gzaziekenhuizen.be

Sint-Augustinus
GZA . Ziekenhuizen



De behandeling

De epidurale infiltratie is een behandeling om rugpijn met uitstraling naar de benen of armen te verminderen. Ter hoogte van de rug of de nek wordt een verdovend en ontstekingsremmend middel ingespoten in de epidurale ruimte. Dit is de ruimte rond het ruggenmerg.

Voor de ingreep plaatst een verpleegkundige een infuus in de hand of arm. Onder plaatselijke verdoving brengt de arts de epidurale naald in, waarmee hij de producten inspuit. Soms is het noodzakelijk gebruik te maken van röntgenstralen.

De opname

We voeren de behandeling uit op het dagziekenhuis heelkunde en pijnkliniek, blok vier, eerste verdieping. U moet zich niet laten inschrijven aan de opnamebalie in de hal van het ziekenhuis. U kan zich rechtstreeks aanmelden op het dagziekenhuis. U neemt de lift in de hal, stapt uit op de eerste verdieping en volgt de rode pijlen 'pijnkliniek'.

Vergeet niet uw identiteitskaart mee te brengen en het door u ondertekend toestemmingsformulier.

Voorzorgsmaatregelen

U moet niet nuchter zijn. Een lichte maaltijd is aangegeven. Indien u voor de eerste keer komt, breng dan zoveel mogelijk medische gegevens mee zoals de verwijsbrief van de aanvragende arts, radiografieën, het toe- stemmingsformulier, enz.

Verwittig vooraf uw verwijzende arts of huisarts als u een van de volgende bloedverdunnende medicamenten neemt:

- Salicylaten:
Asaflow®, Acenterine®, Alka Seltzer®, Aspegic®, Aspirine®, Aspro®
Cardioaspirine®, Cardegic®, Cardiphar®
Dispril®, Sedergine®
⇒ neemt u 160 mg of minder per dag dan hoeft u deze medicatie niet te stoppen
⇒ neemt u méér dan 160 mg per dag dan stopt u met deze medicatie 3 dagen vóór de epidurale infiltratie
- Plavix®:
te stoppen 7 dagen vóór de epidurale infiltratie
- Ticlid®:
te stoppen 10 dagen vóór de epidurale infiltratie
- Marcoumar®, Sintrom®, Marevan®:
in overleg met de huisarts stopt u +/- 7 dagen op voorhand. Bloedcontrole is noodzakelijk. Hij schakelt eventueel op Fraxiparine® of Clexane® over.
- Fraxiparine®, Clexane®:
niet toedienen in de periode van 12 uur vóór de ingreep tot 4 uur erna.
- Fraxodi®:
niet toedienen in de periode van 24 uur vóór de ingreep tot 4 uur erna.
- Arixtra®:
niet toedienen in de periode van 36 uur vóór de ingreep tot 12 uur erna.

Meld aan de verpleegkundigen van de pijnkliniek of u:

- allergisch bent voor bepaalde stoffen (bepaalde medicatie, contraststoffen, ontsmettingsproducten, latex,...);
- zwanger bent;
- suikerziekte heeft;
- een maagaandoening heeft;
- een hartafwijking of bloedafwijking heeft.

Het resultaat

Meestal zijn twee of drie inspuitingen aangewezen, met een tussentijd van één tot twee weken. Pas enkele weken na de laatste inspuiting kan het resultaat van de behandeling worden beoordeeld. In een aantal gevallen zal een andere of aanvullende behandeling noodzakelijk zijn. Uw arts bespreekt dit verder met u.

De nazorg

Na de behandeling brengen we u terug naar de kamer waar u in een relaxzetel kan rusten: 1 à 2 uur voor de ruggenprik en 4 uur voor de nekprik. We controleren ook uw bloeddruk en hartslag. Voor het ontslag verwijderen we het infuus en dient u gewaterd te hebben.

Tref de nodige schikkingen voor begeleiding en vervoer naar huis.

U mag nadien de wagen niet besturen.

Thuis

Probeer het de dag van de behandeling rustig aan te doen en niet te gaan werken. Wees voorzichtig met trappen lopen. De dag na de behandeling mag u in de meeste gevallen de gewone werkzaamheden hervatten. Het verband mag u de volgende dag verwijderen.

Na de behandeling kan u wat last hebben van de prikplaats. Deze napijn kan enkele dagen aanhouden en u kunt hiervoor eventueel een pijnstiller nemen.