

1273/954/7 - © SA - maart 2012

Sint-Augustinus
GZA . Ziekenhuizen



Wat u moet weten over een CPAP-onderzoek



campus Sint-Augustinus
Oosterveldlaan 24
2610 Wilrijk
tel. 03 443 30 11
fax 03 440 43 74

www.st-augustinus.be
GasthuisZusters
Antwerpen

patiënteninformatie

Gelieve uw toestel, luchtslang en masker elke keer mee te brengen wanneer u op raadpleging komt of opgenomen wordt op het slaaplabo. Vergeet ook uw SIS-kaart niet.

Bent u onverwacht verhinderd?

Gelieve ons uiterlijk 24 uur op voorhand te verwittigen via het nummer waar u de afspraak gemaakt hebt. Indien wij niet op de hoogte zijn van uw annulatie, zijn we genoodzaakt administratieve kosten aan te rekenen.

Mijnheer, Mevrouw,

Welkom op de dienst longziekten. Omdat u lijdt aan het slaapapneusyndroom (uw ademhaling wordt tijdens uw slaap onderbroken), ondergaat u weldra een behandeling met CPAP.

CPAP staat voor Continuous Positive Airway Pressure. U slaapt dan met een neus (of neus-mond) masker waardoor lucht in de luchtwegen en longen wordt geblazen. Hierdoor kunt u onbelemmerd ademhalen en verbetert uw slaapkwaliteit.

In deze brochure vindt u algemene informatie over het neus(-mond) masker. Aarzel niet om ons te contacteren als u na het lezen nog vragen hebt.

Aandachtspunten

- 1** Vermijd lekkage van lucht naar de ogen. Wanneer dit toch gebeurt, probeer dan zachtjes de hoofdband aan te spannen tot deze lekken verdwijnen. Als u hier niet in slaagt, neemt u zo snel mogelijk contact op met ons.
- 2** In uw masker zit een opening die bestaat uit één of meer gaatjes of gleufjes. Deze zijn aanwezig voor de goede werking van de uitademing tijdens de behandeling. Kleef deze nooit dicht!

Algemene richtlijnen

- 1** Een neus- of mondmasker kan soms een huidirritatie veroorzaken ter hoogte van de neus, vooral op het bovenste gedeelte. Het is niet abnormaal dat de huid 's morgens een lichte roodheid vertoont. Na een tijdje verdwijnt dit vanzelf. Als deze roodheid 's avonds niet is verdwenen, neemt u volgende maatregelen:
 - om direct contact tussen het masker en de huid te vermijden, brengt u een stukje zeemvel of een niet-irriterende kleefpleister aan ter hoogte van de geïrriteerde plaats voordat u het masker opzet;
 - na het verwijderen van de pleister verzorgt u 's morgens de huid met hydraterende melk.

- 2 Bij **onuitstaanbare pijn** neemt u onmiddellijk contact op met ons.
- 3 Bij een **gekwetste neusbrug of neus**, contacteert u ons onmiddellijk! U krijgt een ander masker.
- 4 Contacteer ons wanneer u bij het gebruik van het apparaat last krijgt van een verstopte neus of neusloop. Een neusspray of eventueel een luchtbevochtiger is meestal aangewezen.

Onderhoud van toestel en toebehoren

Masker: elke week reinigen

- maak de luchtslang los van het masker;
- maak de hoofdband los;
- gebruik lauw water en neutrale zeep;
- reinig met uw vingers de binnen- en buitenzijde van het masker;
- spoel na met water;
- dep het masker voorzichtig af en laat het drogen op een warme plaats.

Hoofdband: elke week reinigen

- maak de hoofdband los van het masker;
- gebruik lauw water en een zacht wasmiddel;
- reinig de hoofdband;
- spoel af met water;
- dep af en laat het drogen op een warme plaats;
- de hoofdband mag niet in de wasmachine of droogkast.

Luchtfilter: elke week reinigen

- neem de luchtfilter voorzichtig uit het toestel;
- verwijder pluisjes en stof;
- spoel de filter onder lauw water met neutrale zeep;
- laat de filter goed drogen;
- plaats de droge filter terug in het toestel.

Lucht slang: elke maand reinigen

- reinig de slang door ze in een lauw bad met neutrale zeep te spoelen;
- spoel goed na met stromend lauw water;
- laat de slang volledig drogen alvorens ze terug aan het toestel te koppelen.