



Inhaleren

met een diskus®

Mijnheer, mevrouw

De arts schreef u een inhalatietherapie met een diskushaler® (of poederinhalator) voor. Op deze fiche vindt u praktische richtlijnen over uw behandeling.

Neem uw inhalatie altijd in zoals de arts heeft voorgeschreven. Ook als u zich goed voelt, gaat u door met de inhalatietherapie om een blijvend effect te behouden. Daarnaast raden wij u aan om de diskus® op een droge, koele plaats te bewaren, nooit uit te ademen in de diskus® zelf en tijdig te controleren of deze leeg is (de dosisteller staat dan op 0).

Als u nog vragen hebt over inhaleren met een diskushaler®, aarzel dan niet om contact op te nemen met uw behandelend arts of met de dienst pneumologie op het nummer: tel. 03 443 35 57.



Stappenplan

volgens de algemene richtlijnen[©] van de BVPV

- 1 Neem een rechtzittende houding aan.
- 2 Open de diskus[®]
- 3 Laad de diskus[®] **éénmaal** door de laadhendel naar achter te brengen. U hoort een “klik”.
- 4 Adem rustig en volledig uit (**nooit uitademen in de inhalator**).
- 5 Neem het mondstuk in de mond (tussen de tanden) en omsluit het goed met de lippen.
- 6 Buig het hoofd licht achterover.
- 7 Adem **snel en diep** in.
- 8 Houd de adem 5 à 10 seconden in **en neem terwijl de inhalator uit de mond**.
- 9 Adem rustig uit langs de mond.
- 10 Sluit de diskus[®] door het mobiele deel naar voor te brengen.
- 11 Spoel de mond met water (niet inslikken).

1273/989/3



campus Sint-Augustinus
Oosterveldlaan 24
BE-2610 WILRIJK
tel. + 32 3 443 30 11

www.gzaziekenhuizen.be