

Respiratoire revalidatie (herstel van de ademhaling) is bestemd voor patiënten die lijden aan een chronische aandoening van de luchtwegen en/of longen. Onder professionele, multidisciplinaire begeleiding werken zij aan een betere conditie. Dit is zeker even belangrijk als inhalatietherapie of het innemen van medicatie.

Het is wetenschappelijk bewezen dat mensen, indien zij regelmatig oefenen en daarbij rekening houden met hun oefenpols en inspanningsvermogen, hun algemene conditie aanzienlijk kunnen verbeteren.



De training heeft een gunstige invloed op het uithoudingsvermogen en op de ademhaling. Revalidatie vermindert het gevoel van kortademigheid, verbetert de levenskwaliteit en vermindert het aantal ziekenhuisopnames.



In een aangename sfeer voert u de oefeningen gecontroleerd uit. Het oefenprogramma is individueel aangepast en wordt progressief opgebouwd, rekening houdend met uw fysische en psychische mogelijkheden. Ook voor patiënten die zich vóór of na een operatie bevinden, kan een aangepast programma bijdragen tot hun herstel.

U ontvangt een persoonlijk patiëntenboekje zodat een duidelijke opvolging van de behandeling mogelijk is.



Na enkele maanden evalueren de artsen de vorderingen en passen zij indien nodig de oefeningen aan.

Wij heten u van harte welkom!

Inschrijvingen

U kan zich elke weekdag van 9 tot 12.30 uur telefonisch inschrijven of in de oefenzaal langskomen.

Waar?

- dienst fysische geneeskunde
- cardio-respiratoire revalidatie
- Blok 3, vierde verdieping

Wat meebrengen?

- voorschrift van uw pneumoloog
- identiteitskaart en SIS-kaart
- sportkledij

dienst fysische geneeskunde
en revalidatie
Dr. K. Deckers
tel. 03 443 38 65

dienst pneumologie
Dr. A. Debrock
tel. 03 443 35 57

respiratoire revalidatie
kinesitherapeut: Kathleen Proost
tel. 03 443 37 67
kathleen.proost@gza.be

ergotherapeut: Mieke Dom
tel. 03 443 39 95
mieke.dom@gza.be

**Respiratoire
revalidatie:
Sporten op je
eigen ritme!**