

Wat u moet weten

over een slaaponderzoek

GZA



Ziekenhuizen

GasthuisZusters Antwerpen

Sint-Auaustinus - Sint-Vincentius - Sint-Lozef

Mevrouw, meneer

Welkom op de dienst longziekten. In overleg met uw behandelend arts ondergaat u weldra een slaaponderzoek.

In deze brochure vindt u algemene informatie over het verloop en de voorbereiding. Deze folder geeft geen volledige informatie, maar is ter ondersteuning van de informatie door de arts. Aarzel dus niet om ons te contacteren als u na het lezen nog vragen hebt.

Bent u onverwacht verhinderd?

Gelieve ons uiterlijk 24 uur op voorhand te verwittigen via het nummer waar u de afspraak gemaakt hebt. Indien wij niet op de hoogte zijn van uw annulatie, zijn we genoodzaakt administratieve kosten aan te rekenen.

Consultatie longziekten
campus Sint-Augustinus
campus Sint-Vincentius

03 443 35 57
03 285 28 65

Wat is een slaaponderzoek?

De polysomnografie of het slaaponderzoek is een onderzoek waarbij de longarts uw slaapstructuur en uw manier van ademen 's nachts bestudeert. Met de combinatie van deze gegevens zoeken we uit wat de reden is van uw moeheid of slaperigheid overdag, van uw "niet-kunnen-slapen", uw snurken, uw stoppen met ademen of uw bewegingen 's nachts.

Vorbereiding

Hoe verloopt de opname?

Meld u eerst aan bij de **inschrijvingskiosk** en volg de aanwijzingen. Het exacte uur staat op uw afspraakpapier.

Aangezien we verschillende personen per nacht testen, vragen we u om **tijdig** naar het ziekenhuis te komen. **Parkeren** en **inschrijven** nemen de nodige tijd in beslag!

U wordt opgenomen in een eenpersoonskamer. De verpleegkundige die u installeert zal u uitleg geven over uw verblijf in het ziekenhuis.

Het onderzoek wordt terugbetaald door het ziekenfonds. Het persoonlijk aandeel voor het verblijf in het ziekenhuis is voor eigen rekening (tenzij u een hospitalisatieverzekering hebt).

Elke patiëntenkamer heeft een eigen badkamer met toilet, douche en lavabo. Alle kamers beschikken over televisie.

Bezoek is toegestaan tijdens de bezoeken. Avondmaal en ontbijt zijn voorzien.

We vragen u ook om een aantal vragenlijsten in te vullen die helpen bij de interpretatie van het onderzoek.

Wat brengt u mee naar het ziekenhuis?

- uw identiteitskaart;
- medicatie (indien u die neemt);
- **losse** nachtkledij (pyjama, T-shirt, short...);
- lectuur, laptop, tablet...;
- toiletgerief, shampoo, handdoeken. **Best geen make-up, haarlak of gel gebruiken.**
 - voor de dames: hebt u gelnagels, laat dan één vinger **aan de rechterhand** vrijmaken opdat de registratie van zuurstof correct zou verlopen;
 - voor de heren: indien mogelijk gladgeschoren;
- eventuele verzekeringsdocumenten.

Het is aan te raden om zaken die uw slaapcomfort kunnen bevorderen mee te brengen, zoals een eigen hoofdkussen.

Hoe verloopt het onderzoek

Tijdens het slaaponderzoek worden een aantal parameters bestudeerd.

EEG

Met elektroden op uw hoofd meten we de hersengolven. Dit geeft informatie over hoe diep u slaapt.

EOG

Met elektroden die naast uw ogen kleven, meten we oogbewegingen.

EMG

Met elektroden op uw kin en benen meten we de spierspanning en eventuele beenbewegingen.

EKG

Met twee elektroden op uw borstkas worden de regelmaat en de snelheid van uw hartritme geregistreerd.

Luchtstroom

We plaatsen een neusbrilletje in de neus om zo de ademhaling te registreren. We voorzien ook een ademhalingsband rond de borstkas en de buik om uw adembewegingen te kunnen registreren.

Saturatiemeter

Op één vinger plaatsen we een rubberen hoesje om de zuurstof in uw bloed te bepalen.

Video

Tijdens uw slaap worden er bovendien videobeelden gemaakt zodat een correctere analyse mogelijk is. Deze beelden worden na afloop vernietigd. Wanneer u dat niet wenst, mag u dat steeds melden aan de verpleegkundige.

Nadat alle elektroden gekleefd zijn, mag u de kamer **niet** meer verlaten, dat om de kwaliteit van de signalen te garanderen!

Kan ik wel slapen met al deze apparaten?

Ja, de meeste mensen slapen goed. De elektroden worden zo bevestigd dat u tijdens uw slaap niet gehinderd wordt bij het draaien en bewegen. De elektroden worden aangebracht met lijm en/of plakband. Dit is volstrekt pijnloos.

Wat als ik naar het toilet moet tijdens de studie?

U kunt zonder probleem zelfstandig naar het toilet gaan.

Verder verloop

Het slaaponderzoek wordt opgestart rond 22 uur. Om het risico op storing van de technische apparatuur tot een minimum te beperken, vragen wij u om uw gsm/laptop volledig uit te schakelen. U mag gaan slapen rond het tijdstip dat u thuis gewoon bent. Het licht moet dan uitgedaan worden.

U wordt gewekt rond 7 uur. Rond 8 uur, na de douche en het ontbijt, kunt u het ziekenhuis verlaten.

Resultaten?

Tijdens het onderzoek zelf is de longarts niet aanwezig. Een verpleegkundige volgt u 's nachts op en een computer registreert alle signalen.

Een correcte analyse van het slaaponderzoek vraagt veel tijd. Het resultaat van het onderzoek wordt zo snel mogelijk (ten laatste binnen twee tot drie weken) verstuurd naar de huisarts en/of de verwijzende specialist.

campus Sint-Augustinus
Oosterveldlaan 24
2610 Wilrijk
tel. + 32 3 443 30 11

campus Sint-Vincentius
Sint-Vincentiusstraat 20
2018 Antwerpen
tel. + 32 3 285 20 00

campus Sint-Jozef
Molenstraat 19
2640 Mortsel
tel. + 32 3 444 12 11

www.gzaziekenhuizen.be