

Wat u moet weten

over een slaaponderzoek

GZA



Ziekenhuizen

GasthuisZusters Antwerpen

Sint-Auaustinus - Sint-Vincentius - Sint-Lozef

Mijnheer, Mevrouw

Welkom op de dienst longziekten. In overleg met uw behandelend arts ondergaat u weldra een slaaponderzoek.

In deze brochure vindt u algemene informatie over het verloop en de voorbereiding. Deze folder geeft geen volledige informatie, maar is ter ondersteuning van de informatie door de arts. Aarzel dus niet om ons te contacteren als u na het lezen nog vragen hebt.

Bent u onverwacht verhinderd?

Gelieve ons uiterlijk 24 uur op voorhand te verwittigen via het nummer waar u de afspraak gemaakt hebt. Indien wij niet op de hoogte zijn van uw annulatie, zijn we genoodzaakt administratieve kosten aan te rekenen.

Dienst Longziekten

campus Sint-Augustinus 03 443 35 57

campus Sint-Vincentius 03 285 28 65

Wat is een slaaponderzoek?

De polysomnografie of het slaaponderzoek is een onderzoek waarbij de longarts uw slaapstructuur en uw manier van ademen 's nachts bestudeert. Met de combinatie van deze gegevens zoeken we uit wat de reden is van uw moeheid of slaperigheid overdag, van uw “niet-kunnen-slapen”, uw snurken, uw stoppen met ademen of uw bewegingen 's nachts.

Vorbereiding

Wat brengt u mee naar het ziekenhuis?

- uw identiteitskaart;
- medicatie (indien u dit neemt);
- slaapkleding met V-hals of knopen (pyjama, T-shirt, short, ...);
- lectuur (er is tv op de kamer);
- toiletgerief, shampoo, handdoeken en een washandje; voor de heren: scheergerief; voor de dames: hebt u gelnagels, laat dan één vinger vrijmaken opdat de registratie van zuurstof correct zou verlopen;
- uw formulieren van uw hospitalisatieverzekering (als u deze hebt) en eventueel van werkonbekwaamheid;
- schrijfgerief;
- voor een internetverbinding kan u een wifinummer aanvragen bij de opnamedienst.

Het onderzoek

Uw opname

Bij opname voor een slaaponderzoek moet u zich aanmelden:

- op **campus Sint-Augustinus** bij de centrale inschrijvingen op het gelijkvloers (**route 146**);
- op **campus Sint-Vincentius** bij de dienst opname (op het gelijkvloers).

Aangezien we verschillende personen per nacht testen, vragen we u om **tijdig** naar het ziekenhuis te komen. Parkeren en inschrijven neemt de nodige tijd in beslag! Ook de verpleegkundige heeft de tijd nodig om de elektroden (draden) juist te klevan, de computers af te stellen en uw gegevens in te voeren. Indien u te laat komt, zijn we verplicht u een andere afspraak te geven.

We verwachten u op de afdeling:

- op **campus Sint-Augustinus (route 236)** om
 - o 14.30 uur
 - o 15.30 uur
- op **campus Sint-Vincentius** om 13 uur.

Bovendien vragen we u om zorgvuldig de vragenlijst in te vullen. Ook al lijken de vragen u wat eigenaardig, uw antwoorden helpen de longarts bij de interpretatie van uw onderzoek.

's Avonds is een broodmaaltijd voorzien.

Het slaaponderzoek wordt opgestart rond 22 uur. U mag gaan slapen rond het tijdstip dat u thuis gewoon bent. Het licht moet dan uitgedaan worden.

U wordt gewekt tussen 7 en 7.30 uur. Hierna kunt u zich opfrissen in de badkamer met douche, en ontbijten. U kunt het ziekenhuis verlaten na 8 uur.

Tijdens het slaaponderzoek worden een aantal parameters bestudeerd.

EEG

Met elektroden op uw hoofd meten we de hersengolven. Dit geeft informatie over hoe diep u slaapt.

EOG

Met elektroden die naast uw ogen klevan, meten we oogbewegingen.

EMG

Met elektroden op uw kin en benen meten we de spier-spanning en eventuele beenbewegingen.

EKG

Met twee elektroden op uw borstkas worden de regelmaat en de snelheid van uw hartritme geregistreerd.

Luchtstroom

Om de lucht te registreren die u in- en uitademt, wordt een meetelektrode aan uw neus en/of mond geplaatst. Er wordt ook een ademhalingsband voorzien rond de borstkas en rond de buik zodat uw adembewegingen kunnen worden opgevolgd.

Zuurstof in uw bloed

Dit wordt gemeten met een speciale elektrode op uw vinger.

Snurken

Met een microfoonelektrode op de hals meten we of u snurkt.

Kan ik wel slapen met al deze apparaten?

Ja, de meeste mensen slapen goed. De elektroden worden zo bevestigd dat u tijdens uw slaap niet gehinderd wordt bij het draaien en bewegen. De elektroden worden aangebracht met lijm of plakband. Dit is volstrekt pijnloos.

Wat als ik naar het toilet moet tijdens de studie?

Bel de verpleegkundige, zij verwijdert het “opname-toestel” zodat u (normaal) naar het toilet kunt gaan.

Hoe weet ik wat het resultaat is van het onderzoek?

Tijdens het onderzoek zelf is de longarts niet aanwezig. Een verpleegkundige volgt u 's nachts op en een computer registreert alle signalen.

Tijdens uw slaap worden er bovendien videobeelden gemaakt zodat een correctere analyse mogelijk is. Deze beelden worden na afloop vernietigd. Wanneer u dit niet wenst, mag u dit steeds melden aan de verpleegkundige.

De longarts bestudeert de resultaten van de slaapstudie zo snel mogelijk. Hij stuurt ze door naar de verwijzende arts of bespreekt ze met u op de raadpleging.

campus Sint-Augustinus
Oosterveldlaan 24
2610 Wilrijk
tel. + 32 3 443 30 11

campus Sint-Vincentius
Sint-Vincentiusstraat 20
2018 Antwerpen
tel. + 32 3 285 20 00

campus Sint-Jozef
Molenstraat 19
2640 Mortsel
tel. + 32 3 444 12 11

www.gzaziekenhuizen.be